les bons plans romands pour toute la famille

nº 13 / été 2013

LOISIRS.CH

LOISIRS.CH

LA CURIOSITÉ EST UN JOLI DÉFAUT

Fr. 6.–

Suisse. tout naturellement.

Gorges et cascades

Les balades les plus vertigineuses de Suisse

FAMILLE

Frissons en tyrolienne : lancez-vous !

INSOLITE

Avez-vous déjà dormi sur l'eau ?

Valeur 20 fr.
CADEAU
Carte famille CITY-GOLF
Au bord du Léman
Voir conditions p. 35

TERROIR

Secrets de fromagers

Rencontres à l'alpage et savoureuses adresses

un guide GENERALMEDIA

32

9 771662 189006

DÉCOUVERTE

Nos week-ends écolos

Inédits, urbains, bio

MÉTÉO

Au secours, il pleut !

20 idées de sorties waterproof

ETIENNE & ETIENNE

SWISS +LOTO

Gagnez plus de MILLIONS et PLUS SOUVENT!

6 NUMÉROS SUR 42 ET C'EST DÉJÀ LE MILLION !

Et si, en plus, vous trouvez le bon Numéro Chance, le gros jackpot est à vous !

Mais pour gagner, il faut cocher !

Loterie Romande

www.loro.ch

Back to the sources

Retrouvez toutes les bonnes adresses sur **www.loisirs.ch** et dans notre newsletter mensuelle.

Enfin ! La famille Louazir a rangé ses après-skis, dit adieu aux pulls qui grattent et salué le soleil. Sophie, mère de 4 enfants (5 avec Pierre, son adorable mari), a décidé de renouer avec les traditions : un peu marre de l'ordinateur, de la voiture et des circuits tout tracés des agences de voyage…

Elle pense à des **week-ends écolos inédits**. « Laissons la voiture au garage et vivons sur nos grands pieds !, hurle-t-elle comme si elle venait d'avoir une révélation. C'est vrai quoi. On ne se rend plus compte des choses essentielles. Comme l'odeur du foin coupé dans des alpages où travaillent les **fromagers**, le couinement d'un **bébé animal** qui vient de naître ou l'air vivifiant de sentiers entre **gorges et cascades**, atteints à la force du mollet ».

Tandis qu'elle rêvasse à ses utopies de vie meilleure, elle se souvient brutalement qu'elle a une ado à la maison. « Adieu, la vie contemplative…, murmure-t-elle à regret. Oh et puis zut ! Il doit bien exister des **ateliers d'informatique ludique** et des **tyroliennes géantes** pour l'occuper. Pour la cadette, Céleste, trop facile : elle qui chante Henri Dès à tue-tête dès le matin, elle pourra se déchaîner sans vergogne dans un **festival spécial enfants**. Et pour endormir les jumeaux et me remuscler, **gym poussette** ! »

« Et si Pierre dit qu'on n'a pas les moyens ? » Sophie se mord les doigts d'angoisse, voyant déjà son bel été à l'eau. « Eurêka ! On partira en vacances en Suisse ! Entre les **plages urbaines**, les **pass des régions** avec plein de gratuités et le **stand-up paddle** pour flotter sur les lacs comme si on était à Hawaï, il va bondir de joie ! Et tiens, je vais m'inscrire à un atelier de **customisation** pour recycler mes robes et amortir mes achats de l'hiver. Ça m'occupera les jours de pluie… Horreur, la pluie ! Il ne me reste plus qu'à trouver des **idées de loisirs en famille quand il pleut** ».

Là, Sophie entrevoit une éclaircie. Elle s'imagine même **dormir sur l'eau** avec son mari dans une hutte, loin du tumulte… Mais rêve-t-elle vraiment ?

Émilie Boré, *rédactrice responsable*

Martine Frochaux, *cheffe d'édition*

IMPRESSUM – LOISIRS. CH – ÉTÉ 2013 – N°13

Editeur
GeneralMedia SA
Chemin de la Gravière 8 - CP - 1000 Lausanne 16
Tél. 021 721 20 20 - Fax 021 721 20 25
E-mail : info@generalmedia.ch
www.generalmedia.ch - www.loisirs.ch

Directeur de la publication : Olivier Di Natale
Cheffe d'édition : Martine Frochaux
Rédactrice responsable : Émilie Boré

MIXTE
Papier issu de sources responsables
FSC® C013373

Rédacteur adjoint : Frédéric Maye
Marketing et vente : Martine Frochaux, Christoph Bürgin, Cyril Perret, Emmanuelle Staub
Rédacteurs : Martine Bernier, Didier Bonvin, Thomas Dayer, Elvire Küenzi, Manuella Magnin, Laetitia Mathys, Nathalie Rouveyre
Responsables photos : Loïc Chambaz, Valentin Popesco
Direction artistique : Loïc Chambaz, Valentin Popesco, Greg Salmon
Conception graphique et mise en page : adveo.ch, Elisabeth Bertini
Illustrations : Lavipo
Administration : Aline Roulin, Andrea Muenger , Joëlle Pichonnat, Yann Wyss, Gloria Ethenoz
Webmaster responsable : Emmanuel Veyrat
Webfactory : Charles de Romémont, Jessica Guignard
Correction : Victor Gagnaux, Olivier Mottaz, Anne-Pia Pajak
Photolitho : Gramatec, Lausanne
Photo de couverture : © 2009 Inmagine. All rights reserved.
Impression : IRL Plus SA, Renens

La rédaction n'est pas responsable du matériel rédactionnel et graphique qui lui a été communiqué. Le contenu rédactionnel est libre de toute publicité sauf indication contraire.

Les informations, tarifs et horaires dans ce magazine sont donnés à titre indicatif et n'engagent pas la responsabilité de GeneralMedia SA. Seules les informations officielles des prestataires de loisirs mentionnés font foi.

© GeneralMedia 2012-2013. Tous droits réservés. Toute reproduction intégrale ou partielle, par quelque procédé que ce soit, du texte contenu dans le présent ouvrage est interdite.

VILLARS-GRYON
DIABLERETS
free access card
DU 25 MAI AU 27 OCTOBRE 2013
UNE MONTAGNE DE GRATUITÉS !
+ de 30 activités et transports gratuits durant 5 mois
Gratuit pour les hôtes résidents et les enfants jusqu'à 9 ans
www.free-access-card.ch

TENDANCES

9 **QUOI DE NEUF ?** Les nouveautés du monde des loisirs
13 **SHOPPING** Notre sélection de saison
14 **LADIES ONLY** Les tendances très féminines
17 **À LA PAGE** Les dernières sorties en librairie

SORTIR

18 **EXPOS** Dans quels musées s'évader?
22 **CINÉMA** Les rendez-vous de l'été

DOSSIER

24 **BALADES FRAÎCHEUR** Gorges, cascades : 20 randos pour l'été

SENSATIONS

34 **ADRÉNALINE** Les meilleures tyroliennes de Romandie

RENCONTRE

40 **INTERVIEW** Trois pros du loisir se déshabillent

DÉCOUVERTE

44 **SPORT** Stand Up Paddle : le nouveau sport aquatique
46 **SUISSE** 3 week-ends urbains et écolos sur mesure
50 **INSOLITE** La plage à la ville : les vacances à votre porte
54 **VOYAGE** Une journée à Riga, cosmopolite capitale lettone
56 **HÉBERGEMENT** Dormir sur l'eau en Suisse : un miracle ?

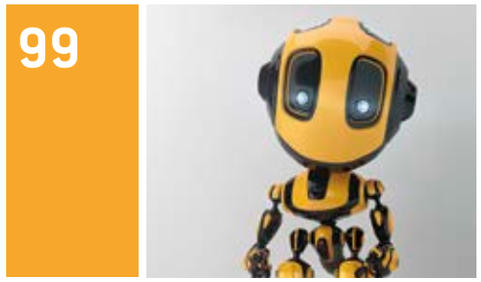
À TABLE

62 **TERROIR** Balades gourmandes à la rencontre des fromagers

AU FÉMININ

72 **MODE** La customisation pour les nulles

la plus belle vue...
Entre lac et montagnes, la plus prestigieuse flotte Belle Époque du monde vous offre un autre regard sur les rives lémaniques ainsi qu'une offre de restauration délicieuse pour le plaisir des yeux et des papilles.
www.cgn.ch/horizons
infoline: +41 (0)848 811 848
CGN HORIZONS



TESTÉ POUR VOUS

76 **BODYFLYING** Un rédacteur de Loisirs.ch s'envoie en l'air

ASTUCES

78 **MÉTÉO** 20 lieux pour s'éclater quand il pleut

85 **BONS PLANS** Les pass des régions à la loupe

JEUNESSE

90 **TOUT-PETITS** Gym Poussette, s'aérer avec bébé

92 **ENFANTS** Les rendez-vous de l'été pour jouer au festivalier

99 **ADOS** Robots et jeux vidéo ou l'informatique ludique

EN IMAGES

102 **ANIMAUX** Les nouveau-nés à découvrir cet été

AGENDA

104 **LES RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ** Juin | juillet | août

GUIDE LOISIRS

109 **VAUD**

119 **VALAIS**

129 **FRIBOURG**

132 **NEUCHÂTEL**

136 **JURA**

139 **GENÈVE**

141 **SUISSE ALÉMANIQUE**

144 **FRANCE**

LE BLOG DE SOPHIE

146 **HUMOUR** Quand une mère de famille s'épanche sur le Net

www.siontourisme.ch

Valais

sion TOURISME

Démonstrations de vol de rapaces

Toute l'année, les mercredis et samedis ou sur réservation

Sur le site majestueux de Valère et Tourbillon, venez à la rencontre du faucon pélerin Sédun et de l'aigle royal Kanghaï.

Fr. 10.- par personne

Si on délire...

Quand des comédiens du Teatro Comico vous guident à travers la plus vieille ville de Suisse, le ton ne peut être que décalé et l'ambiance conviviale et délirante.

. pour individuels et groupes

Fr. 10.- par personne

Balade des Divins

Flânerie gourmande comprenant
. la dégustation de 10 vins
. un repas complet
. la découverte de monuments historiques

Le 1er samedi du mois ou dès 10 personnes sur demande

Fr. 89.- par personne

Le P'tit Sédunois

Partez à la découverte de Sion à bord du train touristique

Du 9 juin au 12 septembre

Fr. 4.- adulte
Fr. 2.- enfant

Office du Tourisme de Sion - T. +41 (0)27 327 77 27 - www.siontourisme.ch

Ce qu'il faut savoir pour être à la page cet été !

Les dernières nouveautés du monde des loisirs (**p. 9**), notre sélection shopping (**p.13**), les tendances très féminines (**p. 14**) et enfin, les dernières sorties bouquin (**p.17**).

EXTRÊME
PARAPENTE ET PIZZA À VILLENEUVE (VD)

Convaincue que les émotions fortes, ça creuse, la compagnie de parapente Fly-Xperience lance cet été une nouvelle formule avantageuse : « Parapente & Pizza » ! Un concept attrayant qui vous conduit, après un vol en biplace au-dessus de la sublime Riviera, sur la terrasse de la Gondola pour une mythique pizza au feu de bois. De 4 à 104 ans, lancez-vous !

Tél. 078 648 20 68
www.fly-xperience.com

NAUTIQUE
UNE BOUÉE SUPERCROSS À VIDY (VD)

Si les pédalos de la plage de Vidy sont une institution depuis plusieurs années, une nouveauté de taille attend les cascadeurs cet été : le canapé fou ! Réservée aux adultes et pour 3 personnes maximum, cette bouée tractée par un bateau à moteur parcourt des courbes à plus de 90° et à des vitesses folles. Entre les sillons d'eau et la houle des vagues, il faut être bien accroché pour résister à l'appel de l'eau. Cela ne dure que 15 minutes (pour 45 fr.), mais... c'est bien suffisant !

Tél. 079 733 34 34
www.pedalino.ch

NATURE
LES IGLOOS DES GIETTES SE METTENT AU VERT (VS)

Après 9 saisons d'hiver couronnées de succès, Whitepod ouvrira pour la première fois en été. Sous le nom de Whitepod Summer Escape, l'hôtel atypique accueillera les hôtes comme les non-résidents de juin à septembre et proposera plein d'activités pour petits et grands ! En plus des services wellness (dont le divin bain aux huiles essentielles pour deux...), vous pourrez pratiquer la rando canine, les balades botaniques, la cuisine sauvage, les ateliers de cosmétiques naturels ou encore le parapente. Quant aux enfants, ils partiront à l'aventure dans la forêt des Cerniers pour s'éveiller à l'écologie entre marche, jeux et bricolages.

Tél. 024 471 38 38
www.whitepod.com

ATTRACTION
SAUTEZ DANS LE VIDE DE 4 À 99 ANS (JU)

Parmi les nouveautés de l'été à l'Aventure Jura Parc de Rebeuvelier, découvrez dès la fin mai le Powerfan ! Une attraction que vous avez déjà pu croiser à Charmey Aventures (FR) et qui consiste à se jeter dans le vide depuis une plateforme située à 13 mètres du sol, mimant les sensations du saut à l'élastique... Mais rassurez-vous, un baudrier attaché dans le dos vous maintient à un câble qui ralentit votre chute au dernier moment ! De l'adrénaline, tout en douceur... Ouvert pour les groupes (et sur réservation) les après-midi en semaine, le Powerfan est par contre dédié aux familles durant les week-ends à un tarif unique de 10 fr. Le (petit) salaire de la peur.

Tél. 032 435 14 18
www.aventurejuraparc.ch

STORCK
LA GRANDE AVENTURE DU RAIL EN FAMILLE
WIN 300× FAMILY FUN
Knoppers
Toffifee
Gagne l'un des 300 bons RailAway CFF d'une valeur totale de CHF 45 000.–
www.storck.ch/railaway
SBB CFF FFS
Participation gratuite, sans obligation d'achat.
Date limite de participation: 30.11.2013. Conditions de participation sur www.storck.ch/railaway

NOUVELLES APPLIS : NOS COUPS DE ♥

Les Transports publics du Chablais (TPC) comptent faire découvrir leur belle région aux voyageurs de grand chemin. Grâce à leur application mobile divisée en 4 volets (voyager, lézarder, randonner, visionner), vous avez accès à plus de 140 balades dans le Chablais, cartes à l'appui, ainsi qu'aux horaires des transports publics en temps réel. Du Bouveret à St-Maurice, des rives du Rhône au sommet des Préalpes vaudoises et valaisannes, découvrez des coins inédits ou de grands classiques en affinant vos critères (difficulté, durée, etc.). Et si vous flanchez avant la fin du parcours, n'ayez crainte : les gares et haltes TPC jalonnent les chemins !

Téléchargeable gratuitement sur l'App Store pour iPhone ou sur www.tpc.ch/application pour Android

Car on peut être « in » sans forcément être « i », Loisirs.ch a décliné son application iPhone sur Android. Avec les mêmes possibilités (presque infinies !) d'être connecté à ses loisirs en tout temps, elle propose des milliers d'activités, des agendas, des concours, un système de géolocalisation et même des promos pour des sorties à prix réduits. Smart, hein ?

Téléchargeable gratuitement sur play.google.com/store pour Android ou sur l'App Store pour iPhone

NOUVEAU CET ÉTÉ

Rouvert depuis le 18 mai au public, le Musée international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge à **Genève** a fait peau neuve. Sa nouvelle exposition permanente, «L'Aventure humanitaire», sera une initiation à l'action humanitaire contemporaine, rompant avec la muséographie traditionnelle.

Tables de consultation. Fiches de recherche de l'Agence internationale des prisonniers de guerre (1914-1923)

Après plusieurs mois de travaux, le Musée de la nature à **Sion** a ouvert le 19 avril ses nouvelles salles d'exposition, destinées à sensibiliser le visiteur aux questions fondamentales de l'écologie. Entre animaux empaillés et écosystèmes reproduits, la balade prend des airs de véritable safari !

Vue de la nouvelle salle « Cultiver et domestiquer »

Dans le quartier du Flon à **Lausanne**, la mythique galerie Nelly L'Eplattenier vient de céder la place à un trio, composé de deux historiens de l'art et d'une artiste, qui a inauguré le 3 mai FORMA, un concept inventif mêlant art contemporain et cabinet d'expertises. Le must ? Leur cabinet de curiosités, librement inspiré des cabinets d'amateurs de la Renaissance, où se côtoient objets rares et pièces en série, pour le plus grand bonheur des shoppeurs arty !

«Lucane», tampon en 13 pièces du tampographe Sardon. Env. 100 fr.

valencia

Pour pleiiiiin d'avantages.
Un club pour les familles. Profitez-en!

- Chaque mois des rabais exclusifs
- Plus de 20 bons de réduction pour les nouveaux membres
- Plein d'autres avantages prix!

Inscrivez-vous!
www.coop.ch/hellofamily

coop
Pour moi et pour toi.

LUXE
C'EST L'HEURE DE PLONGER

Etablie depuis 1832 à Saint-Imier, la célèbre marque horlogère Longines fait le grand saut dans sa ligne sport. La toute nouvelle montre de plongée HydroConquest possède une étanchéité jusqu'à 30 bars (300 m) : lunette rotative unidirectionnelle, aiguilles revêtues de Super-LumiNova® pour une lecture optimale en toutes conditions. S'il existe une version chronographe, c'est le modèle montre qui nous en a mis plein la vue ! Automatique ou à quartz, il indique les heures, les minutes, les secondes et la date en chiffres arabes et possède un bracelet en acier ou en caoutchouc. Bleu, rouge, noir ou crème, les cadrans se parent de couleurs discrètes et classe. A vous les milieux sous-marins ou tout simplement chics et urbains !

Montre HydroConquest : dès 900 fr.
www.longines.ch

BOUTIQUE EN LIGNE : NOTRE COUP DE ♥

www.hiboutique.ch

Manger, jouer, rouler, s'habiller, parenter. Le site de vente en ligne helvète rassemble des articles colorés, écologiques, éthiques et originaux pour les bébés et les petits enfants. Du doudou à l'écharpe de portage en passant par une cuillère en forme d'ambulance pour venir à la rescousse des parents dépassés, hiboutique.ch vous fera hululer de plaisir. Bon vol !

HIGH-TECH
LE VÉLO ÉLECTRIQUE, C'EST CHIC !

Faire du vélo en montagne, oui. Grimper des côtes à la verticale, non ! La marque Stöckli, spécialisée dans les sports extérieurs, vient de sortir un petit bijou de vélo électrique : E.T. Rien d'extraterrestre là-dedans, simplement un modèle en aluminium d'environ 21 kg, disponible en divers coloris, spécialement conçu pour le relief de notre belle Suisse. Avec une autonomie jusqu'à 60 % de plus en comparaison des autres vélos électriques (et un système de récupération d'énergie en descente), E.T. avale le relief et les pentes escarpées avec une facilité déconcertante. Cette bécane révolutionnaire a même remporté le prix de l'innovation 2012, décerné par la Chambre de l'industrie et du commerce de Suisse centrale (IHZ). Le must ? Un engin personnalisable grâce à un système modulaire innovant qui permet à son propriétaire de faire monter en atelier les options qu'il souhaite (moteur, accus supplémentaires, etc.). E.T. : le roi de la petite reine !

E.T. Comfort : de 3990 à 4590 fr. selon les modèles
www.stoeckli.ch

NEWS !

Easycycle, le spécialiste suisse du vélo électrique, vient d'ouvrir une nouvelle boutique à Lausanne. Après Gilly (VD) et Genève, le choix s'élargit encore pour les amateurs du pédalage écolo : avec plus de 30 modèles disponibles et des conseils sur mesure, vous découvrirez également la possibilité d'acquérir un modèle pour moins de 1500 fr., grâce aux subventions accordées par les communes romandes pour l'achat d'un vélo électrique. Chic !

www.easycycle.ch

DÉCO
LA COLLECTION ÉTÉ DE FLY NOUS DONNE DES AILES !

Jamais à court de nouvelles inspirations, la populaire marque Fly débarque pour un été drôle et acidulé. A côté des pièces classiques et indémodables, la collection JARDIN a semé quelques petites merveilles d'originalité comme le coussin Holyday avec ses motifs de cabines de plages colorées ou sa série Haven, des fauteuils en polypropylène que l'on trouve en gris anthracite, turquoise, rose ou vert anis. De quoi passer un été très bord de mer.

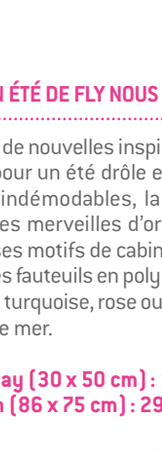
Coussin Holyday (30 x 50 cm) : 19 fr. 90
Fauteuil Haven (86 x 75 cm) : 29 fr. 90
www.fly.ch

MAKE-UP
M.A.C. DONNE LE TON D'UN ÉTÉ PIGMENTÉ

Quatre couleurs modernes et vibrantes pour une saison éclatante : rose pâle (« Silly »), abricot orangé (« Ablaze »), fuchsia (« Embrace Me ») et violet (« Héroïne »)... La collection Fashion Sets de M.A.C. se décline en rouge à lèvres, lipglass, crayon à lèvres, fard à paupières et vernis à ongles. Des teintes vives et flamboyantes pour une promesse de beau et de bon temps : embrassez qui vous voulez...

Rouge à lèvres : 28 fr.
Vernis à ongles : 20 fr.
Ombre à paupières : 26 fr.
Lipglass : 25 fr.
Crayon à lèvres : 22 fr.

Disponible en mai 2013 dans toutes les boutiques M.A.C. en Suisse



COSMÉTIQUE
LOUVE PAPILLON : LA PETITE MARQUE QUI MONTE

Des savons tomate-basilic, chèvre, miel, chocolat, fruits frais. Non, vous ne rêvez pas : vous êtes dans la boutique-atelier de Louve Papillon. Une marque de caractère qui existe depuis 2009 à Payerne. Dans une ambiance vintage et résolument nature, la bien nommée Magalie Freze a développé un concept 100 % Swiss made de produits cosmétiques naturels de haute qualité, confectionnés à la main.

Savon chocolat Ecuador (85 g.): 9 fr.
A base de cacao noir biologique et de chocolat suisse, huiles végétales dont coco, olive et huiles essentielles de bois de cèdre. Peaux sèches, peaux mixtes et grasses, enfants et seniors.

En plus des divins produits finis tout doux pour la peau et sans aucune contre-indication, des ateliers cosmétiques permettent aux petits comme aux grands de fabriquer leurs propres produits en étant sensibilisés aux problèmes environnementaux liés à l'industrie de la beauté et de l'hygiène. A base de produits frais aux principes actifs reconnus (comme les fruits ou les légumes), cette cuisine saine incorpore de manière didactique huiles essentielles, vitamine E, beurres et cires biologiques. Notre coup de cœur ? L'atelier « Maman-enfant » qui permet de réaliser en 2 h (pour 59 fr.) une crème hydradante aux fruits, des huiles et des sels de bain ainsi que des baumes nourrissants au karité. On adore !

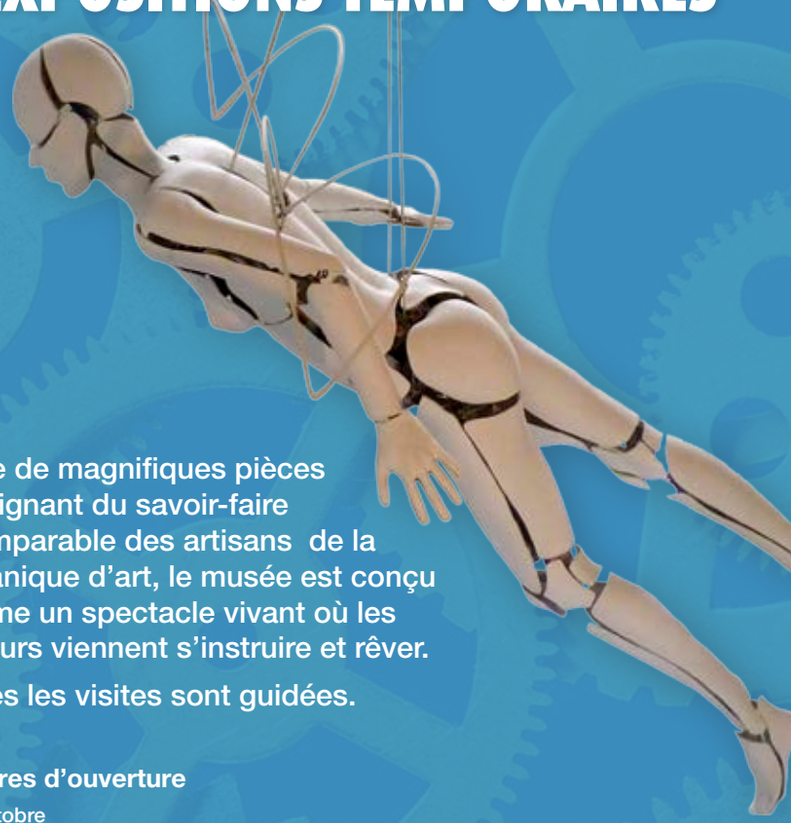
Atelier artisanal Louve Papillon, Payerne (FR)
Chemin du Sansui
Tél. 078 683 23 63
www.louvepapillon.com

ARTY
UN MAGASIN À PART QUI FLIRTE AVEC LA GALERIE D'ART

Depuis plus de 5 ans, l'atelier-magasin La Suite... produit et expose des créations uniques de lampes, bijoux et tapis. Anne Sourget créatrice de luminaires, Sylvie Spillmann bijoutière et François Goetz découvreur de tapis mêlent leurs inspirations dans un espace insolite et chaleureux toute l'année. Une caverne d'Ali Baba, loin des enseignes habituelles.

La Suite..., Le Landeron (NE)
Vieille-Ville 52
Tél. 079 253 83 71
Mer, jeu, ven, 14 h-18 h30, sam 14 h-17 h
www.lasuite-creation.ch

BOÎTES À MUSIQUE · AUTOMATES
OISEAUX CHANTEURS
PIANOS MÉCANIQUES · ORCHESTRIONS
PASSÉ INDUSTRIEL
EXPOSITIONS TEMPORAIRES



Riche de magnifiques pièces témoignant du savoir-faire incomparable des artisans de la mécanique d'art, le musée est conçu comme un spectacle vivant où les visiteurs viennent s'instruire et rêver.

Toutes les visites sont guidées.

Horaires d'ouverture

- **Octobre**
  Mardi à dimanche visite guidée à 14h et 15h30
- **Novembre à avril**
  Mardi à vendredi visite guidée à 15h,
  samedi et dimanche visite guidée à 14h et 15h30
- **Mai à juin**
  Mardi à dimanche visite guidée à 14h et 15h30
- **Juillet à septembre**
  Mardi à dimanche visite guidée à 10h30, 14h et 15h30
- **Groupes sur demandes**

Pour tout renseignement · www.musees.ch · Tél. +41 24 454 44 77

MUSEE
Boîtes à musique • Automates
CIMA
Sainte-Croix • Suisse

Partenaire du musée CIMA
REUGE
THE ART OF MECHANICAL MUSIC

Centre International
de la Mécanique d'Art

Délires et gourmandises végétariens

CLAUDE JABÈS

TARMA – PRIX : 38 FR.

GASTRONOMIE

Après « Allégories gourmandes », voici les recettes végétariennes faciles à réaliser de Claude Jabès. Mélange épicé entre Rabelais et Pierre Dac, le nouvel opus de ce passionné de cuisine allie humour, poésie et gourmandise. Un mariage surprenant qui fait voler en éclats la monotonie gastronomique du rituel domestique et nous pousse à l'audace. Revisitant les aliments les plus banals comme le chou, les lentilles ou la tomate, Claude Jabès nous transporte au fin fond des goûts pimentés de magie et d'espérance. En prime, des illustrations belles et cocasses et, toujours, une délicieuse façon de présenter ingrédients et recettes comme de véritables numéros de cabaret !

Le grand livre des papiers découpés

EMILY HOGARTH

MARABOUT – PRIX : 34 FR. 40

DÉCO / BRICO

S'il est un art typiquement suisse, c'est bien celui du papier découpé, dont le Pays d'Enhaut a le merveilleux secret. Ce qui ne veut pas dire qu'il soit réservé aux seuls doigts de fées ! Ce livre très bien fait raconte sa naissance avant d'initier aux diverses techniques et aux premiers coups de lame, puis de proposer une multitude d'applications décoratives de ces fragiles dentelles : tableaux et cartes, mais aussi pop-ups, décors de table et de fête, mobiles ou silhouettes. Un dernier cahier met à disposition modèles et papiers pour se lancer. Adultes et enfants, à vos ciseaux !

Buvettes d'alpage de Suisse romande

CREAGUIDE – PRIX : 25 FR.

GUIDE

Pour sa 3e édition, le « Guide des buvettes d'alpage de Suisse romande » paraît dans une version revue et augmentée pour vous faire profiter des bonnes haltes dans nos montagnes : nouvelles photos des établissements et coordonnées GPS, moyens de paiement et activités pour les enfants ainsi que les principaux événements à ne pas rater, tout au long de l'année, dans chacune des régions. De quoi étancher votre soif de découvertes !

L'énigme de la cathédrale de Lausanne

CHRISTINE POMPEÏ, RAPHAËLLE BARBANÈGRE

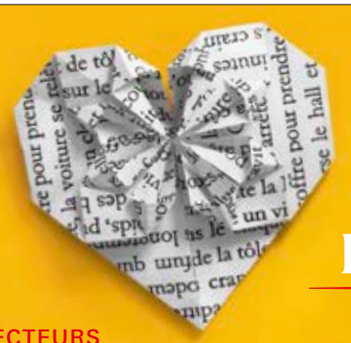
AUZOU SUISSE – PRIX : 8 FR. 90

ENFANTS

Intriguée par le brusque silence du guet de la cathédrale, Maëlys entraîne son copain Lucien dans une enquête insolite. Bizarrement, personne d'autre ne semble avoir remarqué la disparition du guet. Christine Pompeï, Bretonne devenue Vaudoise, a imaginé pour les 7-9 ans une histoire mystérieuse et pleine de vivacité, secondée par des illustrations malicieuses qui incitent à visiter Lausanne et à découvrir le guet, un métier étrange qu'exerça longtemps Mix&Remix !

PUBLICITÉ

AIMER LIRE



PAYOT
LIBRAIRE

TOUS LES LIVRES, POUR TOUS LES LECTEURS
Lausanne Genève La Chaux-de-Fonds Fribourg Montreux Neuchâtel Nyon Sion Vevey Yverdon-les-Bains
www.payot.ch

Ce qu'il faut voir cet été !

Les nouvelles expositions (**p. 18**) et les sorties cinéma (**p.22**) qui font l'actu.

Sa Majesté en Suisse : Neuchâtel et ses princes prussiens

Cette exposition vous convie à la découverte des rapports insolites tissés entre le chef-lieu neuchâtelois, la Suisse et la Prusse aux XVIII[e] et XIX[e] siècles. Articulée autour d'objets provenant de plus de 40 collections, elle offre un regard transdisciplinaire sur l'une des périodes les plus riches de l'histoire de la ville de Neuchâtel. Et pour vous mettre la Prusse à l'oreille, profitez d'un programme étoffé d'animations, dont des démonstrations, des concerts, des conférences ou encore de passionnants ateliers pour le jeune public (dès 4 ans).

Lieu : **Musée d'art et d'histoire**
Esplanade Léopold-Robert 1
2000 Neuchâtel

Dates : du 21 avril au 6 octobre 2013, du mardi au dimanche de 11h à 18 h
Tarifs : adultes **8 fr.**, étudiants, AVS **4 fr.**, enfants (0-16) **gratuit**
Tél. 032 717 79 25
www.mahn.ch

PUBLICITÉ

Entrée libre

Lu-Ve 9h-17h / Sa-Di 10h-17h
Pont de la Machine, 1204 Genève
0844 800 808
exposition@sig-ge.ch

Programme complet sur :
www.sig-ge.ch/espace-exposig

Espace ExpoSIG pont de la Machine

Un lieu culturel au coeur de Genève qui propose des expositions interactives et pédagogiques en lien avec l'environnement, le patrimoine, les arts visuels ou encore l'humanitaire.

www.sig-ge.ch

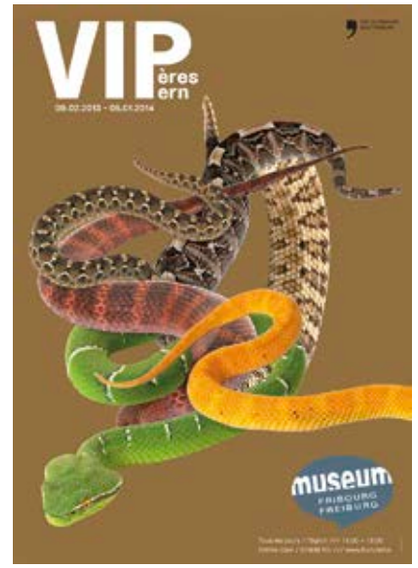
SIG

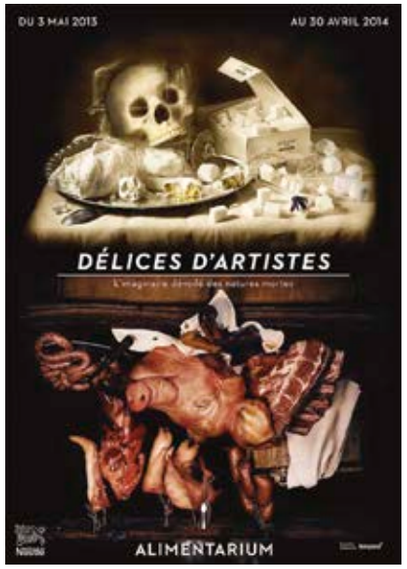
Vipères

Nœud de vipères, langue de vipère, radio vipère. Dans nos contrées, il ne fait pas bon être associé à ce serpent venimeux par excellence. Saviez-vous que les vipères ont fait leur apparition il y a environ 25 millions d'années, que le serpent à sonnette n'est rien d'autre qu'une vipère à fossettes, que la fameuse vipère de la mort d'Australie n'est pas une vipère ? Autant d'informations que vous trouverez dans cette exposition à la mise en scène originale et dont le principal attrait reste la présentation d'animaux vivants. Vous ne découvrirez pas moins de 11 espèces, de la fameuse vipère du Gabon au redoutable serpent à sonnette d'Amérique du Sud, en passant par le fer de lance et la vipère de la mort ! A certaines dates, vous pourrez également assister au nourrissage public d'un serpent. Gloups !

Lieu : **Musée d'histoire naturelle Fribourg**
Chemin du Musée 6
1700 Fribourg

Dates : du 9 février 2013 au 5 janvier 2014, tous les jours de 14 h à 18 h
Tarifs : **entrée libre**
Tél. 026 305 89 00
www.fr.ch/mhn





Délices d'artistes. L'imaginaire dévoilé des natures mortes

Avant de fermer ses portes en 2014 pour travaux de rénovation, l'Alimentarium de Vevey invite l'art à sa table à l'occasion de son ultime exposition. Avec « Délices d'artistes », le Musée de l'alimentation dépoussière le genre de la nature morte. Au centre de l'attention : l'aliment, dans sa fonction esthétique mais aussi moralisatrice. Témoin historique des pratiques alimentaires – réelles, rêvées ou symbolisées –, il a été la muse de Renoir, Tinguely, Picasso, Hermanjat ou encore Giacometti. Au gré de 33 toiles, photographies, vidéos et d'une médiation électronique stimulante, on ressort les yeux plus gros que le ventre de ce temple de la gastronomie.

Lieu : **Alimentarium, Musée de l'alimentation**
Quai Perdonnet
1800 Vevey

Dates : du 3 mai 2013 au 30 avril 2014,
du mardi au vendredi de 10 h à 17 h,
samedi et dimanche de 10 h à 18 h
Tarifs : adultes **12 fr.**, étudiants, apprentis, AVS **8 fr.**,
enfants (0-16) **gratuit**
Tél. 021 924 41 11
www.alimentarium.ch

Modigliani et l'école de Paris

Fruit d'une fructueuse collaboration avec le Centre Pompidou à Paris, cette exposition d'envergure rassemble quelque 70 chefs-d'œuvre représentatifs de la tradition des peintres et sculpteurs de Montmartre et de Montparnasse. Autour de la figure emblématique de Modigliani, de nombreux artistes de l'avant-garde parisienne sont à l'honneur. Des œuvres de Matisse, Derain, Zadkine, Brancusi, Picasso, Chagall, Utrillo, Gris, Soutine, Dufy, Léger et bien d'autres représentants de l'école de Paris vous propulsent au début du XX[e] siècle dans une capitale cosmopolite et débordante de créateurs de talent.

Lieu : Fondation Pierre Gianadda
Rue du Forum 59
1920 Martigny

Dates : du 21 juin au 24 novembre 2013, tous les jours de 9 h à 19 h
Tarifs : adultes **20 fr.**, seniors **18 fr.**,
étudiants jusqu'à 25 ans **12 fr.**, famille **42 fr.**
Tél. 027 722 39 78
www.gianadda.ch

Modigliani - Maternité, 1919
Huile sur toile, 130 x 81 cm
Collection du Centre Pompidou, Paris

PUBLICITÉ

laténium
parc et musée d'archéologie
Hauterive - Neuchâtel
FLEURS DES PHARAONS
19 mai 2013 - 2 mars 2014
Entre botanique et archéologie, une exposition sur les promesses de vie éternelle dans l'Egypte antique.
www.latenium.ch

Mordillo au château de St-Maurice

Un univers surréaliste et ubuesque. Des gags muets qui en disent long. Un dessin tout en rondeur et parsemé de détails incongrus. Des personnages patatoïdes et des décors kafkaïens. Un humour nappé de poésie, volontiers absurde, toujours juste. Au carrefour de la bande dessinée et de l'illustration, Guillermo Mordillo sait manier les codes du genre pour rendre hilare son lectorat, jeune et moins jeune. C'est que sous des allures bon enfant, ses dessins recèlent plusieurs niveaux de lecture, n'hésitant pas à mettre le doigt sur les travers de notre société. Gageons que les murs chargés d'histoire du château résonneront longtemps des éclats de rire des curieux.

Lieu : Château de St-Maurice
1890 St-Maurice

Dates : du 17 mai au 3 novembre 2013,
du mardi au dimanche de 13 h à 18 h
Tarifs : adultes **8 fr.**, étudiants, AVS **5 fr.**, enfants (0-10) **gratuit**
Tél. 024 485 24 58
www.expochateau.ch

MORDILLO
AU CHÂTEAU DE ST-MAURICE
18 MAI AU 17 NOVEMBRE 2013
UNE EXPOSITION UNIQUE EN SUISSE
13h-18h • lundi fermé • T 024 485 24 58 • www.expochateau.ch

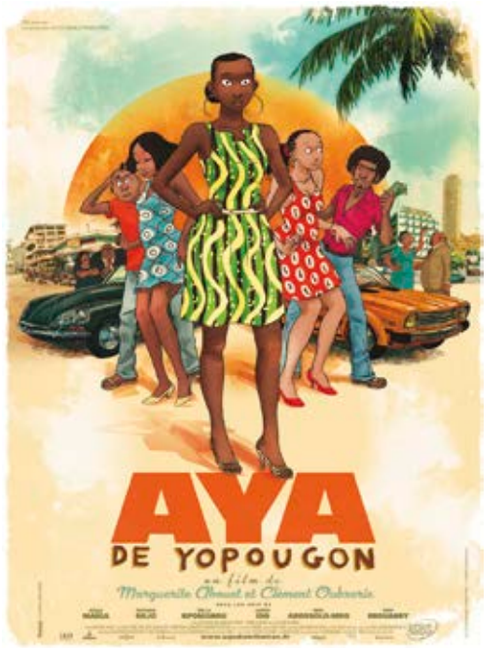
Genèse : des croquis à l'œuvre

Zi Doll (2004) © Aleksi Briclot

Dans le domaine des arts comme dans celui des technologies, les outils évoluent, s'influencent et s'annihilent. Ainsi de l'art numérique, forme d'expression encore méconnue et balbutiante, mais qui déjà esquisse la voie artistique de demain. Sur les traces du français Aleksi Briclot, considéré comme l'un des plus grands créateurs graphiques actuels, l'exposition vous propose de plonger dans un univers fascinant fait de peintures digitales liées à la science-fiction, aux super héros et à la fantasy. Profitez également de découvrir l'Espace Souvenirs du Futur, inauguré en mars dernier. Abritant la première exposition permanente mondiale sur la science-fiction, il dévoile les plus grandes collections d'Europe sur l'imaginaire des sociétés alternatives, des sciences et des technologies. Ici, vous êtes ailleurs.

Lieu : Maison d'Ailleurs
Place Pestalozzi 14
1400 Yverdon-les-Bains

Dates : du 2 mars au 25 août 2013, du mardi au vendredi de 14 h à 18 h, samedi et dimanche de 11 h à 18 h
Tarifs : adultes **12 fr.**, enfants (+6) **8 fr.**, étudiants, chômeurs, AVS/AI **10 fr.**, famille (3 pers.) **24 fr.**
Tél. 024 425 64 38
www.ailleurs.ch



AYA DE YOPOUGON
DE CLÉMENT OUBRERIE ET MARGUERITE ABOUET
SORTIE LE 24 JUILLET 2013

Inspiré de la bande dessinée éponyme, ce long métrage d'animation 2D français vous transporte dans une Afrique dépêtrée de ses clichés de guerre et de famine. Fin des années 1970, à Yopougon, quartier populaire d'Abidjan en Côte d'Ivoire. C'est là que vit Aya, 19 ans, une jeune fille scrupuleuse qui partage ses journées entre l'école, la famille et ses deux meilleures amies: Bintou et Adjoua. Les choses prennent une tournure fâcheuse lorsque, par mégarde, cette dernière tombe enceinte.

PUBLICITÉ

EPIC: LA BATAILLE DU ROYAUME SECRET
DE CHRIS WEDGE
SORTIE LE 22 MAI 2013

Après vous avoir fait frissonner de rire à coups de répliques cultes et de dérives de continents, les créateurs de l'«Age de glace» transposent leur humour givré dans un univers inédit : un royaume parallèle où les forces du Bien et du Mal se livrent une bataille épique. Catapultée par enchantement dans ce monde secret, une adolescente doit s'allier avec un nouveau bestiaire pour le moins coloré et plein d'humour afin d'enrayer une tentative de destruction massive.

KICK-ASS 2
DE JEFF WALDOW
SORTIE EN AOÛT 2013

Petit bijou de second degré, Kick-Ass débarquait sur nos grands écrans en 2010 avec une envie effrontée de bousculer les conventions de la production superhéroïque à la sauce hollywoodienne. Un lycéen transparent et dépourvu d'aptitude particulière se métamorphosait en un vengeur masqué. Dans Kick-Ass 2, l'épatant réalisateur Matthew Vaughn laisse la main à Jeff Waldow pour un nouveau chapitre qui saura – espérons-le – allier avec le même brio scènes d'action jubilatoires, clins d'œil bien sentis et humour décapant.

MONSTRES ACADEMY
DE DAN SCANLON
SORTIE LE 10 JUILLET 2013

En 2001, Monstres & Cie vous entraînait dans le sillage de Sulli, véritable terreur d'élite secondée dans sa tâche par Bob, un petit cyclope nerveux. Leur mission ? Récolter un maximum de cris d'enfants pour fournir la ville en énergie. Avec Monstres Academy, Disney-Pixar revient sur l'adolescence de ce duo de terreur, au moment de leur rencontre sur les bancs de l'université de la peur. On y découvre que les deux complices étaient alors rivaux avant de surmonter leurs différences pour devenir les meilleurs amis du monde. Gageons que ce nouvel opus saura vous pétrifier de rire.

THE LONE RANGER
DE GORE VERBINSKI
SORTIE LE 7 AOÛT 2013

Le guerrier indien Tonto, incarné par Johnny Depp, raconte l'histoire légendaire qui a transformé le Texas Ranger John Reid, campé par Armie Hammer, en un vengeur masqué luttant contre le crime. Le récit nous entraîne dans un tourbillon d'action, émaillé de retournements épiques et nappé d'un humour mordant. Entre querelles cocasses et complicité, les deux acolytes dépareillés apprennent à faire équipe pour affronter côte à côte la fleur de la corruption et de la cupidité.

Bain de nature

dans les plus belles gorges de Suisse romande

©Stüsse Tourisme, Christof Sonderegger

Les gorges du Durnand à Bovernier (VS)
Aménagées en 1877 et entièrement rénovées en 1987, elles sont classées parmi les dix plus belles d'Europe. 14 cascades et 330 marches au programme de cette balade étourdissante.

PATRIMOINE Gouffres, canyons, entailles, défilés… Nos contrées alpines regorgent de ces lieux enchanteurs creusés par la force des torrents glaciaires et traversés de fracassantes cascades. Accessibles par des sentiers vertigineux et ombragés, les gorges constituent les balades estivales par excellence. Immersion dans 20 des plus beaux sites de Suisse.

PAR **ÉMILIE BORÉ** – ILLUSTRATION **LAVIPO**

Avec trois sites particulièrement bien entretenus (gorges du Trient, gorges du Dailley et gorges de Tête-Noire), la vallée du Trient dans le Bas-Valais peut s'enorguellir — et sans rire — de vivre à gorges déployées.

Les gorges du Trient : le vertige à l'envers

Première halte, à 5 minutes en voiture de Martigny : le village de Vernayaz qui s'ouvre sur la vallée du Rhône par les mythiques gorges du Trient. Archétypes de la gorge profonde, creusées par l'érosion du puissant torrent glaciaire du Trient, elles se visitent durant la période estivale grâce à des passerelles en bois construites à flanc de rocher, à 3 m au-dessus des flots tumultueux de la rivière. Au-dessus de soi : 200 m de roche, semblant monter vers l'infini et masquant presque entièrement le ciel. Une impression de vertige à l'envers, qu'accentue encore la présence de deux des plus hauts ponts d'Europe au-dessus (dont un de 1934).

Malgré l'aspect impressionnant de la balade, il s'agit d'un parcours sans difficulté qui s'effectue en 40 minutes. Gérées par la société Design Floral depuis 2013, les gorges du Trient proposent au public dès le mois de juillet un nouveau parcours didactique audiovisuel sur la géologie, la faune et l'histoire du lieu. Et pour finir en beauté, des contes et légendes inspirés de la magie du lieu achèveront de captiver les visiteurs.

POUR LA PETITE HISTOIRE

Comme les glaciers alpins, les gorges ont connu un véritable engouement au XIX[e] siècle. Touristes, poètes, peintres : tous se sont abîmés dans la contemplation de ces sublimes phénomènes géologiques. C'est d'ailleurs à cette époque qu'ont fleuri les aménagements pour en faciliter l'accès. Ici, les gorges du Trient vers 1850.

© Thomas Andenmatten

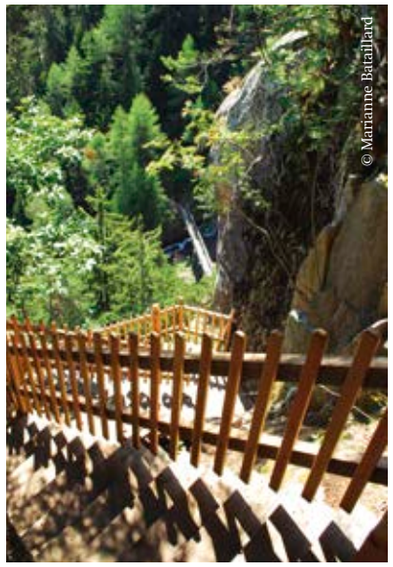
Les gorges du Trient (VS)
Passerelle bâtie en 1983 et surmontée de filets de protection contre la chute de pierres.

Les gorges du Dailley: entre forêt de pins et constructions audacieuses

14 km plus loin, les gorges du Dailley prennent leur source dans le lac de Salanfe pour devenir, à Vernayaz, la fameuse cascade de la Pissevache. Au départ de Salvan ou des Granges, le chemin serpente agréablement en forêt pendant quinze minutes de plat. Débute ensuite une montée vertigineuse de 600 marches. De spectaculaires caillebotis de bois et de métal, témoignant du vaste chantier qui occupa les habitants de Salvan de 1995 à 2011.

A l'opposé de l'encaissement des gorges du Trient, celles du Dailley flirtent avec le vide, entre blocs rocheux à pic et échelles ajourées. Les pins, particulièrement épanouis en raison des sols acides, confèrent à la balade une ambiance méditerranéenne vraiment dépaysante. A ne pas manquer en début de parcours, les marmites glaciaires — de petites cuvettes creusées dans la roche — qui font le bonheur des tritons et des salamandres… Cette promenade suspendue, «pépère et sans danger» selon Dominique Fournier de l'Association des amis des Granges et du Bioley (AAGB), vous conduit en deux heures à Van d'en Bas. Pour le retour, le passage par le col de la Matze vous permet de rejoindre votre point de départ en une petite heure.

Les gorges du Dailley: un aperçu vertigineux des 600 marches en bois reconstruites entre 1995 et 2011 pour redonner au sentier de 1895 toute sa splendeur.


© Marianne Bataillard

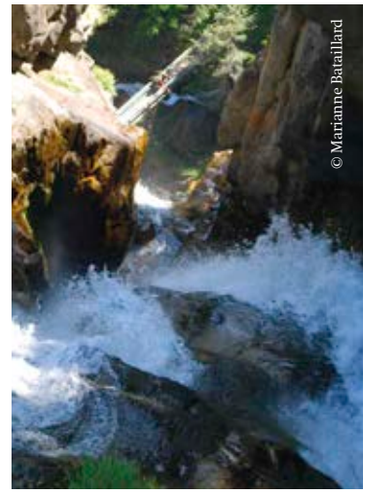
TRAIN MONT-BLANC EXPRESS

S'il n'existe pas de route carrossable qui parcourt la vallée du Trient de bout en bout – ce qui ajoute singulièrement à son charme –, le Mont-Blanc Express assure sa traversée en seulement 90 minutes. Véritable train de légende, il relie Martigny à Chamonix depuis près d'un siècle en parcourant des paysages vertigineux.
www.tmrsa.ch

Gorges mystérieuses de Tête-Noire

Entre Finhaut et Le Châtelard, au lieu-dit Tête-Noire (1204 m), s'élevait une étrange pension au milieu d'escarpements formidables: l'Hôtel de la Couronne. Aujourd'hui disparu, il fut pourtant l'un des hôtels alpins les plus fréquentés de l'Europe du XIXe siècle. Un belvédère permettait aux touristes d'admirer des gorges de plus de 50 m de profondeur, alimentées par l'Eau-Noire, un affluent du Trient. En 1884, un sentier est enfin inauguré.

Depuis la gare de Finhaut (à 36 km en voiture de Salvan), vous pouvez atteindre ce sentier en une heure de marche. Rejoignez la route en direction du Châtelard et suivez-la sur 1 km jusqu'à atteindre un cabanon sous lequel un sentier descend vers l'Eau-Noire. Après le passage du pont, continuez direction nord-est pour atteindre la clairière de Fouitelley d'où démarre le sentier des gorges proprement dit. Quatre échelles en bois de mélèze vous permettent de franchir une barre rocheuse. Puis des escaliers en pierre, des murets et des plateformes vous font descendre tranquillement en forêt avant d'atteindre la galerie. Là, 120 m de vertigineuses passerelles en bois surplombant la rivière vous conduisent jusqu'au féerique Temple des Nymphes: une grotte profonde où l'eau d'une cascade bouillonnante se déverse. Cette boucle familiale, qui se parcourt en 1h30, est une rafraîchissante échappée sauvage.


© Marianne Bataillard

La Salanfe dévale les gorges abruptes du Dailley sur plusieurs paliers. Ici, l'impressionnante cascade avec, en contrebas, une passerelle où la fraîcheur est au rendez-vous.

1 Gorges du Trient
A 5 min de la gare de Vernayaz
Durée 40 min
Denivelé Env. 300 m
Visite Payant (de 6 à 8 fr.)
Du 1er mai au 31 octobre, tous les jours 9 h -18 h selon météo

2 Gorges du Dailley
A 5 min de la gare de Salvan
Durée 3 h
Dénivelé Env. 260 m
Visite Libre

3 Gorges mystérieuses
A 1h de la gare de Finhaut
Durée 1 h 30
Dénivelé Env. 230 m
Visite Libre

idée week-end dans la vallée du Trient

FRISSONS ET NATURE (VS)
DÈS 320 FR. PAR PERSONNE

SAMEDI
Canyoning dans les gorges du Dailley

Depuis Salvan, grimpez dans la partie supérieure des gorges et entamez une demi-journée de folie aquatique dans le canyon de la Salanfe. Ce parcours ludique guidé et sur réservation est un véritable Aquaparc naturel qui convient aux cascadeurs dès 9 ans : sauts dans l'eau, toboggans sur la roche, nage de rappel et tyroliennes au-dessus des marmites glaciaires. Puis direction l'Auberge du Vallon de Van pour la délicieuse marmite des anges, à déguster dans un cadre idyllique.

No Limits Canyon, Les Marécottes
Tél. 027 395 45 55
www.nolimitscanyon.ch
Combien ? 120 fr. par pers. (min. 4)

Auberge du Vallon de Van, Salvan
Van - d'en - Bas 4
Tél. 027 761 14 40 • www.vallondevan.ch
Combien ? Dès 30 fr. par pers.

NUIT
Hôtel wellness & écolo

Bio sous toutes les coutures, l'Hôtel Balance vous accueille à l'orée du village des Granges, près de Salvan. Architecture et énergie écologiques, piscine biologique, terrain de jeux pour les enfants, jardin des plantes, massages, bibliothèque et salle de méditation. C'est une nouvelle vie que l'on vous propose ici. Une chambre en demi-pension vous assure un repas du soir composé de 5 plats végétariens et un copieux petit déjeuner. En plus de côtoyer des hôtes ouverts dans une ambiance conviviale, vous risquez fort de vous retrouver.

Hôtel Balance, Les Granges
Tél. 027 761 15 22
www.vegetarisches-hotel.ch
Combien ? De 129 à 185 fr. par pers. selon la chambre

DIMANCHE
Balade dans les gorges du Trient et escapade à Martigny

Après une courte balade dans les gorges du Trient, retournez à Martigny pour une visite du centre-ville où musées, cafés et terrasses témoignent d'une authentique douceur de vivre. Partez à la découverte des spécialités valaisannes au Café du Midi : l'ambiance y est simple et la fondue divine. Autre hit du lieu : la raclette aux chandelles, servie à toute heure.

Café du Midi, Martigny
Rue des Marronniers 4
Tél. 027 722 00 03
Combien ? Dès 30 fr. par pers.

PUBLICITÉ

DANGER
VORSICHT !
ATTENZIONE !
ATTENTION !
www.agence-dialog.ch - www.eddypelfini.ch
CRUES SUBITES = DANGER PERMANENT !
Ne stationnez pas dans le lit et sur les rives des cours d'eau !

Les autres gorges de Suisse où couler des jours heureux…

La didactique (BE) | 45 min

Les gorges du Taubenloch : un paradis sylvestre aux portes de la ville

Au plus profond des gorges du Taubenloch coule la Suze qui prend sa source dans le vallon de Saint-Imier (BE) et termine sa course dans le lac de Bienne. Si ces gorges sont réputées pour être les plus proches d'une agglomération en Europe, c'est que l'on s'en sert, depuis le XVII[e] siècle, pour exploiter la force hydraulique de la rivière.

Le chemin de randonnée, qui permet de traverser les gorges à pied, existe depuis 1989 et a été doté de panneaux didactiques sur la faune, la flore et l'histoire de l'énergie.

Dans un cadre verdoyant (qui démarre par un canal et une place de jeux), les gorges déploient leur dédale de montages géologiques : rochers impressionnants, passerelles, bancs et foyers propices aux douces haltes, roches plissées formées il y a plus de 150 millions d'années…

Départ Bienne (gare CFF, puis bus 1, 2 ou 3N, arrêt « Taubenloch »)
Arrivée Frinvillier (retour en train ou à pied par le même chemin)
Distance 2,5 km
Dénivelé 74 m

La familiale (FR) | 2 h 30

Le romantique lac de Montsalvens et les spectaculaires gorges de la Jogne

A la sortie du village de Broc, en direction de Charmey, un chemin d'accès aux gorges de la Jogne a été aménagé au début du XX[e] siècle, lorsque la fabrique de chocolat Cailler y construisit ses installations pour la production d'électricité. Avec l'érection du barrage en voûte de Montsalvens en 1920 — le premier de Suisse — une vague de visiteurs déferla jusqu'à l'inauguration officielle du chemin en 1993.

Le sentier s'enfonce sous les arbres tandis que la Jogne signale sa présence par le rafraîchissant fracas d'une cascade. L'entrée dans les gorges se fait par un tunnel creusé dans la roche. Puis le sentier serpente entre passerelles de bois, galeries sombres et escaliers. Après environ 1 h de marche, ponctuée de falaises calcaires et de marmites glaciaires, grimpez jusqu'au barrage de Montsalvens puis suivez la berge, tout en anses et contours, pour rejoindre Charmey. Une idyllique aventure.

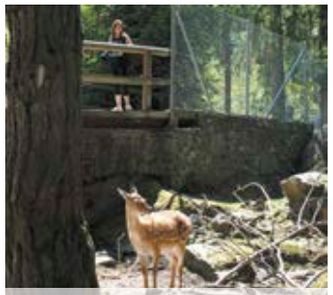
Départ Broc (gare CFF de Bulle, puis bus destination Jaun, arrêt « Broc, Le Home », puis longer la route jusqu'au viaduc)
Arrivée Charmey (retour en bus ou à pied par le même chemin)
Distance 6,1 km
Dénivelé Env. 180 m

Mont-Blanc Express
SAINT-GERVAIS • CHAMONIX • MARTIGNY

Le glacier du Trient

Le barrage d'Emosson

Le restaurant de la Creusaz


Le zoo alpin des Marécottes

Les gorges du Trient

Offres d'été exclusives

Vivez des émotions uniques et authentiques dans la Vallée du Trient grâce au **Mont-Blanc Express** et ses **nouvelles rames panoramiques**.

Bienvenue dans la vallée du Trient, source de bien-être.

www.tmrsa.ch
www.valleedutrient-vallorcine.com

Valais

Vallée du Trient Vallorcine
ESPACE MONT-BLANC

www.boomerang-marketing.ch / www.eddy.pelfini.ch

La mystique (VD) | 2 h

D'une abbatiale à l'eau vive…

Non loin de la célèbre église clunisienne de Romainmôtier et au départ du village de Croy, longez le canal du Nozon — dont la rivière prend sa source aux environs de Vaulion —, puis suivez le balisage en direction de La Sarraz. Le chemin suit le cours d'eau et arrive en forêt. Après une descente glissante et assez raide, vous arrivez au pied d'une jolie cascade avant d'entrer dans les gorges proprement dites. Plus loin, la cascade du Dard, puis les idylliques chutes de la Tine de Conflens — un cirque rocheux confidentiel où se rejoignent la Venoge et le Veyron — vous permettront de vous ressourcer, au propre comme au figuré. Baignade, pique-nique ou méditation: tout est bon dans le Nozon.

Départ Croy-Romainmôtier (gare CFF)
Arrivée La Sarraz (retour en train)
Distance 5,8 km
Dénivelé Env. 170 m en descente

© Swissraft

La cascadeuse (VD) | 4 h

Les gorges de la Tine: randonnée aquatique

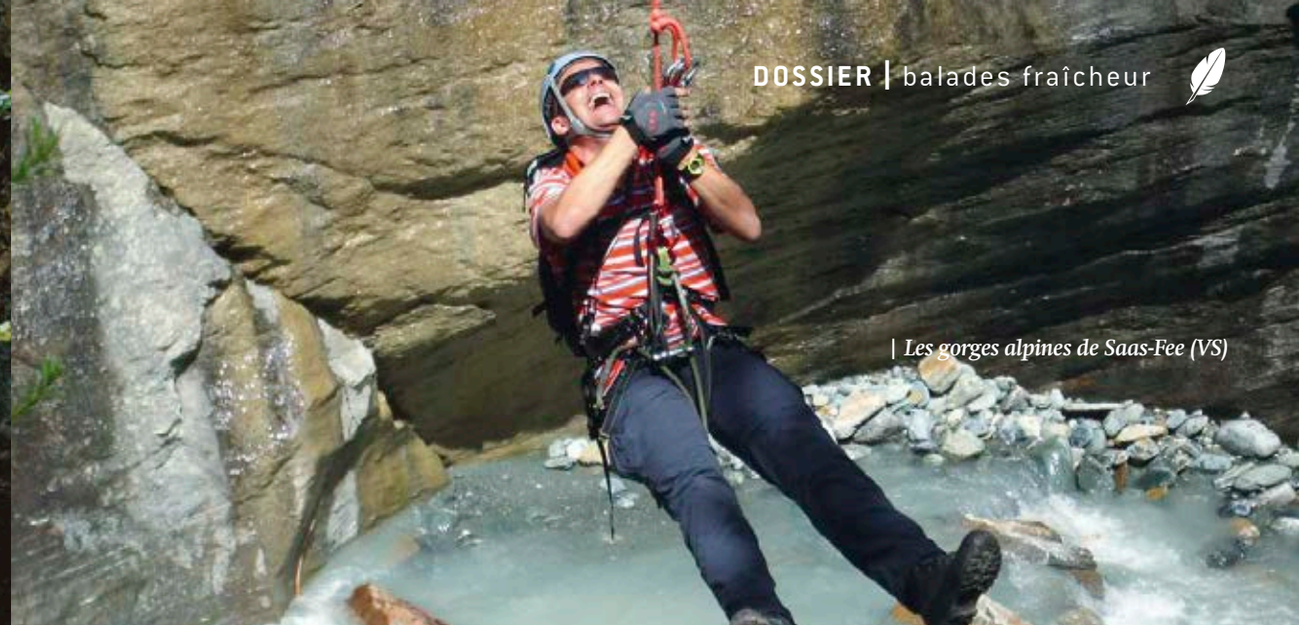
Au-dessus de Montbonvon (FR) et à 10 km de Château-d'Œx, les gorges de la Tine, encaissées entre des falaises, font environ 1,5 km de long et ne se pratiquent qu'en canyoning. Equipés de la tête aux pieds avec une combinaison en néoprène, des chaussons et un casque, vous découvrez cette petite merveille de nature à travers rappels, sauts et toboggans naturels et nage en eau vive. Si l'accès se fait par une route goudronnée, puis un court chemin entre les arbres, ce paradis aquatique dépayse: chaos de roches, petites cascades, grandes vasques d'eau transparente, marmites glaciaires tourbillonnantes. «Tout nous rappelle que l'on est dans un véritable canyon!» s'enthousiasme Daniel Chézière, directeur de Swissraft, une société grisonne active dans toute la Suisse. A la fin du parcours, une passerelle permet d'admirer les «canyoneurs» finissant l'aventure.

Rivière Aventure, Château d'Œx (VD)
Dès 12 ans, 85 fr. par pers. (env. 4 h)
Tél. 026 924 34 34
www.rivieres-aventures.ch

Swissraft, Bonaduz (GR)
Dès 12 ans, 110 fr. par pers. (env. 3 h)
Tél. 081 911 52 50
www.swissraft.ch

© swiss-image.ch / Christof Sonderegger

Les gorges de l'Areuse (NE)
Pont de pierre du
Saut de Brot, de 1897



Les gorges alpines de Saas-Fee (VS)

Les sauvages (NE) | 3 h

Les gorges de l'Areuse, la fraîcheur au cœur de l'été

Présente-t-on encore les gorges de l'Areuse ? Cascades, ravins, eau tumultueuse… Château d'eau du canton de Neuchâtel, elles drainent chaque été des milliers de visiteurs, attirés par la fraîcheur du chemin ombragé et l'écrasante beauté des canyons vertigineux. « Jadis, l'air des gorges de l'Areuse était réputé bénéfique pour les bronchitiques », explique Grégoire Monnier, accompagnateur en montagne travaillant au Point Information du Val-de-Travers.

A Noiraigue, il vous suffit de suivre le sentier balisé qui longe l'Areuse. Cette rivière emblématique du Val-de-Travers prend sa source à St-Sulpice (NE) et vous conduit au gré de passerelles et d'escaliers au Saut de Brot, exemple canonique de la gorge profonde. Ici, un incroyable pont de pierre – reconstruit en 1897 après trois tentatives balayées par les crues ou les éboulements – permet de contempler les cimes du majestueux Creux-du-Van. Au bout d'une heure de marche, vous arrivez à Champ-du-Moulin, où le bien nommé Restaurant de la Truite vous régale de sa truite de l'Areuse « meunière », « aux herbes vertes » ou « au bleu ».

Puis le sentier vous entraîne subrepticement dans un tout autre spectacle, sauvage et rugissant. Le tronçon de Champ-de-Moulin à Boudry (2 h) est vraiment le plus impressionnant. Des parois rocheuses massives, d'où jaillissent quelques arbres exilés, enserrent une rivière devenue bouillonnante. Des gouffres, que l'on appelle des « Gors » et dont le plus beau est le Gor de la Braye à la sortie des gorges, rythment votre étourdissante balade.

Une fois le goulet rocheux franchi, le paysage s'apaise comme par enchantement. Et le bruit assourdissant de l'Areuse donne à nouveau la parole aux oiseaux.

Départ Noiraigue (gare CFF)
Arrivée Boudry (train jusqu'à Noiraigue en changeant à Auvernier)
Distance 12 km
Dénivelé Env. 280 m

Plus d'infos sur cette balade
Point i du Val-de-Travers & Boutique de la Gare, Noiraigue
Tél. 032 864 90 66
www.myvaldetravers.ch

HALTE DIDACTIQUE SUR LE CHEMIN

La Maison de la Nature « La Morille » (ouverte à la belle saison le week-end de 10 h à 17 h) présente durant l'été une exposition sur les chauves-souris. Une halte didactique qui ne passe pas inaperçue puisque ce bâtiment à colombages est situé au bord du chemin qui traverse les gorges, à Champ-du-Moulin.

Et aussi…

VAUD

GORGES DU CHAUDERON
MONTREUX / 2 H 30

Sentier ombragé et nombreux escaliers dans un cadre sauvage à quelques pas de la ville.
www.montreuxriviera.com

GORGES DE COVATANNE
STE-CROIX / 2 H 30

Points d'énergie, grottes de stalactites et stalagmites.
www.sainte-croix-les-rasses-tourisme.ch

GORGES DE L'ORBE
VALLORBE / 4 H 20

Cascade du Saut du Day, marmites des Clées, sentier mobilité réduite sur 1,8 km.
www.orbe-tourisme.ch

NEUCHÂTEL

GORGES DU SEYON
VALANGIN / 1 H

Les anciens moulins du Gor de Vauseyon.
www.gor.ch

GORGES DE LA POËTA-RAISSE
MÔTIERS / 1 H 40

Grotte et sublime cascade rendue célèbre par Jean-Jacques Rousseau.
www.neuchateltourisme.ch

VALAIS

GORGE ALPINE
SAAS-FEE / 3 H

Tyroliennes, ponts suspendus, échelles et câbles en acier (payant).
www.saas-fee.ch

LES GORGES DU DURNAND
BOVERNIER / 1 H

Passerelles de bois suspendues, escaliers (330 marches), 14 cascades (payant).
www.gorgesdudurnand.ch

LES GORGES DE MASSA
BELALP / 5 H

Pont suspendu de Belalp (124 m de long et 80 m de haut) qui surplombe les gorges.
www.valais.ch

LES GORGES DE LA DALA
LOÈCHE-LES-BAINS / 2 H

Sentier didactique, passerelles et ponts suspendus jusqu'aux sources thermales.
www.leukerbad.ch

Le dossier complet sur **www.loisirs.ch/gorges**

JURA

BIEF DE VAUTENAIVRE
GOUMOIS / 30 MIN

Rocher du Singe, pêche, canoë.
www.juratourisme.ch

LES GORGES DU PICHOUX
UNDERVELIER

Idyllique lac Vert au fond des gorges pour un pique-nique.
www.juratourisme.ch

LES GORGES DE DOUANNE
LA NEUVEVILLE / 3 H 35

Fraîcheur et vue panoramique sur le lac de Bienne et le vignoble.
www.juratourisme.ch

ATTENTION !

Les balades dans les gorges exigent de bonnes conditions : un temps sec, des chaussures adéquates et toujours un œil sur les plus jeunes – notamment au moment de franchir ponts, passerelles ou escaliers. De plus, dans des environnements humides, les mousses et les rochers peuvent s'avérer très glissants. Prudence aussi avec les chiens, pour qui les infrastructures de passage ne sont pas toujours adaptées.

Vertige en Romandie
Les meilleures tyroliennes !

FRISSONS Dans l'intimité des arbres ou par-dessus les abysses rocheux, une descente en tyrolienne fait partie de ces expériences qui décoiffent. Vous laisser griser par la sensation de vol, votre vie suspendue à un fil, ça vous chante ? Nul doute que vous allez yodler de plaisir !

PAR **FRÉDÉRIC MAYE**

Niouc, val d'Anniviers. Entre les versants de la Navizence résonnent les vocalises du grand frisson. Solidement harnachés à une poulie, les pieds ballants dans le vide, les têtes brûlées s'élancent sur le câble de téléphérique qui surplombe le fameux pont suspendu. Une projection horizontale de 200 m de long, à 200 m du sol : de quoi vous mettre la tête au carré. Contre-indiqué aux personnes sujettes au vertige, le défi anniviard est toutefois à la portée des petits bouts d'homme, dès 8 ans.

Adrénaline pour tous les âges

«Nous sommes de plus en plus à la recherche de sensations fortes, remarque Catherine Schlienger de Bungy Niouc. La tyrolienne est accessible à un large public et fournit une bonne dose d'adrénaline!» A cheval entre les loisirs nature et les sports extrêmes, cette discipline répond à nombre d'aspirations contemporaines : contact privilégié avec l'environnement, stimulation des sens, dépassement de soi. «Les gens ont besoin de s'évader, abonde Thierry Chevalley, directeur de Parc Aventure. Et ce vol rappelant celui d'un oiseau provoque une immense sensation de liberté.» Pas étonnant que les infrastructures se soient multipliées à l'approche des années 90, dans le sillage des parcs aventure et des via ferrata. A travers la canopée, à fleur d'eau ou dans les enchevêtrements rocheux, les prestataires de loisirs rivalisent d'ingéniosité pour proposer les tracés les plus vertigineux. Pour l'amour du risque mais toujours dans le respect rigoureux des normes de sécurité, Loisirs.ch vous souffle les meilleurs spots pour flirter avec le rêve d'Icare sans vous brûler les ailes… »

Mordus de records ? Voltigez à 200 m du sol à Niouc ou glissez sur 630 m aux Diablerets !

© Guillaume Perret

TYROLIENNE : MODE D'EMPLOI

La tyrolienne consiste à s'élancer dans le vide, bien calé dans un baudrier – en position assise ou à plat ventre pour les plus courageux –, lui-même fixé à une poulie qui glisse le long d'un câble ou d'une corde. Il existe plusieurs variantes d'installation, selon le nombre de filins, le type d'amarrage ou la nature de l'équipage mobile. Les dispositifs de freinage, notamment, présentent de grandes disparités : systèmes automatiques ou dispositifs manuels pour régler la vitesse à sa guise.

PUBLICITÉ

LOISIRS.CH
CITY GOLF
morges préverenges
Offert !
1 carte famille*
(2 adultes + 2 enfants)
de mai 2013 à mai 2014
Valeur Fr. 20.-
Le coupon qui était collé sur cette annonce offrant une carte famille a disparu et vous vous sentez comme une balle perdue... Pas de panique !
Rendez-vous sur www.loisirs.ch/citygolf et introduisez le code promotionnel suivant :
ECITLCH13 Vous recevrez votre carte gratuite par retour de courriel.
CONDITIONS D'UTILISATION Le coupon est valable de mai 2013 à mai 2014 pour une carte famille donnant accès au CityGolf de Morges-Préverenges. Il n'est pas convertible en espèces et est non cumulable avec d'autres rabais. Tout recours juridique est exclu, les participants acceptant les présentes conditions.
*Offre valable dans la limite des stocks disponibles, soit 5000 cartes famille.

Hôtel des Bains 4* - Un séjour bien-être
service hôtelier attentionné

· Accès libre et illimité aux piscines thermales, Mayens du Bien-Être, Rivière Thermale et fitness
· Mise à disposition de peignoirs et pantoufles
· Parking gratuit

LES BAINS DE SAILLON "Tout Simplement"

Hôtel 4 étoiles I Piscines thermales I Carpe Diem SPA I Mayens du Bien-Être
Rivière Thermale I Fitness et aérobic I Toboggans aquatiques I Restaurants et bars

BAINS DE SAILLON I Route du Centre Thermal I 1913 Saillon
T +41 (0)27 743 11 11 I F +41 (0)27 743 11 52 I **www.bainsdesaillon.ch** I info@bainsdesaillon.ch

Les nouveautés

Parc aventure des Evaux, Onex (GE)

Inauguré le 27 mars 2013, le premier accrobranche de Genève déploie 8 parcours dans un espace forestier de charme lové au cœur même de la ville. Bouffées d'air frais et montées d'adrénaline vous attendent au détour des plates-formes, ponts de singes, tyroliennes et autres jeux originaux. Expérience unique en Europe, ce parc vous propose de parcourir ses trois tyroliennes géantes de 160 m de long en parallèle avec vos compères d'aventure.

Horaires Du 27 mars au 27 octobre, mar-ven
Tarifs De 13 fr. à 38 fr. selon formule
Restrictions Tyroliennes géantes : la main levée doit atteindre 1 m 70
Centre sportif
Ch. François - Chavaz 110
Tél. 022 820 10 10

La Forêt de l'Aventure, Vercorin (VS)

Fermé en 2012 pour cause de travaux sur les remontées mécaniques, le fameux parc déployé au cœur de l'alpage de Sigeroulaz convie à nouveau les amateurs de sensations fortes à cabrioler entre ciel et terre. Au fil d'un parcours suspendu ponctué de 12 tyroliennes, dont 4 de plus de 100 m, vous tutoierez les cimes des sapins et des mélèzes dans cette vénérable forêt.

Horaires Du 15 juin à début octobre
Tarifs Parc + télécabine Vercorin – Crêt-du-Midi : adultes 44 fr., juniors 33 fr., enfants 22 fr.
Depuis Chablais : adultes 53 fr., juniors 37 fr., enfants 26 fr.
Restrictions Grand parcours : min. 140 cm
Tél. 027 452 29 07

La Vallée des Tyroliennes, Vounetz (FR)

En plus de l'accrobranche, de la trottinette et du saut Powerfan, le parc de loisirs propose depuis juin 2012 un véritable dédale de tyroliennes au cœur des Préalpes fribourgeoises. Au départ de Vounetz, et jusqu'à la station intermédiaire du parc, se relayent 11 installations de 200 à 300 m de long chacune, pour un dénivelé total de 450 m et une vitesse moyenne de 40 km/h ! Estimé à environ 2 h, le parcours permet d'apprécier cette attraction vertigineuse entre alpages et forêts.

Horaires De mai à octobre
4 départs /jour depuis le parc situé au 1er arrêt de la télécabine Rapido Sky
Tarifs Adultes, étudiants, AVS 30 fr., enfants (-16) 28 fr. (télécabine comprise)
Restrictions Dès 8 ans, rés. 24 h avant
Charmey Aventure
Tél. 079 693 44 77

Parc de cordes Baschweri, Bettmeralp (VS)

Nouvelle sensation en bordure du glacier d'Aletsch ! Le Parc de cordes Baschweri, niché à 1950 m d'altitude, étire depuis l'été 2012 ses filins d'acier dans la forêt de mélèzes. Le tracé le plus facile permet aux enfants dès 4 ans de tester leur courage sur une série de ponts de cordes et de tyroliennes à une hauteur comprise entre 2 et 5 m. Sur les parcours suivants, l'affaire se corse à mesure que les installations deviennent plus hautes et plus instables… Les têtes brûlées n'auront d'yeux que pour la tyrolienne de 200 m !

Horaires Du 15 juin au 20 octobre
Tarifs Adultes (18+) 26 fr., enfants (14-17) 20 fr., (4+) 12 fr.
Restrictions Dès 4 ans, min. 135 cm, max 120 kg, dérog. parentale pour -18
Tél. 027 928 41 89

PUBLICITÉ

FANTASTICABLE
www.thuria.com - Photos : J.F Ntarand - J.M Goudard - 11015
Envie de flirter avec les nuages ?
→ Embarquez sur le Fantasticable pour une aventure exceptionnelle !
CHÂTEL.
Confortablement installé dans un harnais, vous survolez à presque 100 km/h et jusqu'à 240 mètres de haut le hameau de Plaine Dranse !
Renseignements : Tél. 33 (0)4 50 81 34 83
> WWW.CHATEL.COM
BON PLAN
le vol à 30 €* au lieu de 34 €
< COUPON DE RÉDUCTION
Sur présentation de ce coupon. Validité été 2013.
*Le vol comprenant les deux lignes Fantasticable.
châtel Portes du Soleil
Magazine Loisirs.ch

POUR LA PETITE HISTOIRE

L'appellation « tyrolienne » ne renvoie pas aux charmes des habitantes du Tyrol, mais plus probablement à l'usage courant du dispositif dans ces contrées accidentées. Si ce système ancestral trouve ses racines dans les canopées d'Amérique du Sud, la première installation à vocation « acrobatique » aurait vu le jour au tournant des années 30 dans les Dolomites italiennes. Moyen de transport rudimentaire, méthode d'entraînement prisée des militaires ou équipement réservé à une minorité d'initiés (spéléologie, alpinisme), cette technique a fini par transgresser le champ de l'utile pour intégrer la sphère des loisirs.

Nos coups de cœur

La plus haute

BUNGY NIOUC
PONT SUSPENDU DE NIOUC (VS)
Assis ou à plat ventre, volez à plus de 50 km/h au-dessus du pont suspendu. 200 m de long, 200 m de haut !
Horaires Dès le 30 mars : tous les week-ends; 15 juillet - 15 août : mar-dim
Tarifs 20 fr.
Restrictions Dès 8 ans, min. 40 kg, max. 125 kg, dérog. parentale pour -18
Tél. 079 447 28 00

ESPACE BASSE RUCHE
ST-CERGUE (VD)
4 tyroliennes dont 1 de 130 m dès 3 ans et 1 de 420 m, réputée la plus longue de Suisse sans système de freinage.
Le + Swingolf, trottinherbe, tir à l'arc
Horaires Toute l'année : mer, sam, dim 13 h-18 h
Tarifs Grande tyrolienne 10 fr., petite 8 fr.
Restrictions Grande tyrolienne : min. 150 cm, min. 50 kg
Rte de Basse - Ruche
Tél. 022 360 16 88

PARC AVENTURE
CHAUMONT (NE)
9 parcours dans les arbres, 15 tyroliennes dont 3 géantes de 140 m de long et jusqu'à 20 m de haut.
Le + Accessible en funiculaire
Horaires 29 mars - 27 oct.
Tarifs Adultes 36 fr., enfants (12-15) 26 fr. (10-11) 21 fr.
Restrictions Tyroliennes géantes : dès 10 ans, max. 115 kg
Ch. de la Tour 24
Tél. 032 724 10 72

La plus longue

CENTRE PARADVENTURE
LES DIABLERETS (VD)
Via ferrata, canyoning, parapente et… 1 tyrolienne de 630 m de long !
Horaires Mi-mai - fin oct., sur rés.
Tarifs Dès 70 fr., selon combinaison activités
Restrictions Dès 8 ans, min. 10 pers.
Rue de la Gare
Tél. 024 492 23 82

PARC AVENTURE
AIGLE (VD)
8 parcours dans les arbres, plus de 200 ateliers et 2 tyroliennes géantes de 250 m, à 65 m du sol.
Le + Décor majestueux de la Grande Eau
Horaires 29 mars - 28 oct., horaires variés
Tarifs Adultes 38 fr., étudiants, apprentis 33 fr., enfants (12-15) 28 fr., (8-12) 23 fr., (4-8) 13 fr.
Restrictions Parc dès 4 ans, tyroliennes géantes dès 12 ans accompagné
Ch. de Fahy
Tél. 024 466 30 30

AVENTURE JURA PARC
REBEUVELIER (JU)
7 parcours dans les arbres, 1 parcours de tyroliennes et 1 double tyrolienne de 180 m au-dessus des étangs.
Le + Parcours nocturne
Horaires 30 mars - 27 oct., horaires variés
Tarifs Adultes 36 fr., enfants (8-10) 22 fr.
Restrictions Dès 12 ans
Rue du Moulin 5C
Tél. 032 435 14 18

La plus belle

POINT SUD AVENTURE
CHAMPOUSSIN (VS)
Le parc a fait peau neuve et propose 9 tyroliennes de 100 à 280 m de long, culminant jusqu'à 20 m du sol dans un décor grandiose avec vue sur les Dents-du-Midi.
Horaires Début juin - fin oct.
Tarifs Adultes 30 fr., enfants 25 fr.
Restrictions Dès 12 ans, min. 120 cm
Tél. 079 652 24 37

SENTIER SUSPENDU
LA FOULY (VS)
Parcours dans les arbres jalonné de 10 tyroliennes de 20 à 50 m.
Le + Parcours nocturne sur rés.
Horaires Mi-mai - fin oct., horaires variés
Tarifs Adultes 25 fr., enfants (4-16) 15 fr.
Restrictions Dès 4 ans
Tél. 027 783 25 45

FANTASTICABLE
CHÂTEL (FRANCE)
2 tyroliennes uniques au monde dont une envolée tête la première de 1323 m de long, à une hauteur maximale de 240 m et à presque 100 km/h.
Le + Panorama exceptionnel sur les sommets environnants
Horaires 15, 16, 23 et 24 juin 10 h 30 - 16 h 30
28 juin - 1er sept., tous les jours 10 h - 16 h 45
Tarifs 34 €
Restrictions Min. 35 kg, max. 120 kg
Pré-La-Joux
Tél. 0033 450 813 483

Le dossier complet **sur www.loisirs.ch/tyroliennes**

Les pros du loisir se déshabillent

INTERVIEW A l'aube de l'été, les pros du loisir n'ont pas froid aux yeux et se mettent à nu ! Chacun a choisi d'enlever un habit ou un accessoire pour poser sans tabou et répondre à nos questions les plus indiscrètes…

MATHIEU JATON
37 ANS

DIRECTEUR DU MONTREUX JAZZ FESTIVAL (VD)

Qu'avez-vous choisi d'enlever et pourquoi ?

Mes lunettes ! Parce qu'il y a des jours, j'aimerais vraiment pouvoir m'en passer…

L'été, vous êtes plutôt « pétanque et pastis » ou « jazz et fromage » ?
Pétanque et pastis l'après-midi, puis jazz et fromage le soir !

Quel effet cela fait de reprendre le flambeau d'une institution comme le MJF ?
Honoré de la confiance qui m'est donnée, que Claude m'a donnée. Lucide face aux défis qui sont devant moi, mais enthousiaste comme à mon premier jour au Festival pour perpétuer l'œuvre unique d'un homme exceptionnel.

Dans votre métier, que préférez-vous faire ?
Rendre les gens heureux, voir le sourire ou l'émotion des festivaliers quand ils quittent une salle de concert et de savoir que j'y ai contribué un peu.

Et que détestez-vous par-dessus tout ?
Etre confronté à une annulation de concert de dernière minute et devoir l'annoncer au public qui attend dans la salle (situation vécue lors de l'annulation du concert des Rita Mitsouko).

Votre livre de chevet ?
La bande dessinée « Le Grand Pouvoir du Chninkel » de Van Hamme et Rosinski.

Le héros auquel vous aimeriez ressembler dans votre travail ?
Corto Maltese.

Votre phrase ou citation préférée ?
« On n'écoute que ceux qui, en parlant, font sentir qu'ils ont le pouvoir du silence. »

La prestation la plus folle que vous aimeriez pouvoir offrir un jour ?
Irréaliste : un all star band avec Bowie, Jack White et Tom Yorke !

Vingt mots pour « vendre » le MJF ?
Vivre le Montreux Jazz Festival, c'est profiter d'un cadre exceptionnel et savourer la musique dans des conditions d'écoute optimales.

www.montreuxjazzfestival.com

SONIA BARBERET-GIRARDIN
30 ANS

RESPONSABLE MARKETING ET VENTES AQUAPARC (VS)

Qu'avez-vous choisi d'enlever et pourquoi ?

L'eau ! Car c'était plus commode que d'enlever le haut…

L'été, vous êtes plutôt « pétanque et pastis » ou « baignade et cocktails » ?
Baignade et cocktails, bien sûr ! C'est la recette de base de notre produit ; il ne manque que le fun et la glisse. Mais l'avantage de mon métier, c'est que nous pouvons profiter de cet état d'esprit toute l'année !

Travailler dans les loisirs vous donne-t-il une philosophie particulière ?
Oui, faire plaisirs aux gens. Etre à leur écoute et les divertir. C'est un engagement de tous les jours qui se cache dans les détails. Un visiteur ne vient jamais seul dans un parc de loisirs : il est en famille ou en « tribu » et chacun doit y trouver son compte.

Dans votre métier, que préférez-vous faire ?
Observer les visiteurs du parc repartir le soir et voir leur satisfaction. Les enfants qui ne veulent pas partir parce qu'ils ont passé une belle journée…

Et que détestez-vous par-dessus tout ?
Un problème technique qui nous obligerait à ne pas pouvoir exploiter le parc, partiellement ou en totalité.

Votre livre de chevet ?
Ma tablette ! Car elle est à la fois un livre, un magazine, mon lecteur de musique, un bloc-notes et elle me permet de surfer sur internet pour guetter les nouveautés des loisirs.

L'héroïne à laquelle vous aimeriez ressembler dans votre travail ?
Minnie : c'est la référence dans le domaine du loisir. Et beaucoup d'enfants voient Mickey et sa compagne comme des superhéros !

Votre phrase ou citation préférée ?
« Carpe diem », car il est important dans nos vies bien remplies de savourer le moment présent. Un temps précieux qui permet aussi de prendre du recul par rapport au passé et de mieux prendre son élan vers le futur.

La prestation la plus folle que vous aimeriez pouvoir offrir un jour ?
Nous avons quelques idées dans nos tiroirs, mais notre priorité numéro un reste la sécurité : c'est donc elle qui prime sur la folie.

Vingt mots pour « vendre » Aquaparc ?
Un lieu d'aventure pour une journée de joies, d'émotions et de sensations à partager en famille ou entre amis !

www.aquaparc.ch

LOISIRS.CH sur facebook

Retrouvez l'actualité des loisirs sur Facebook,
les bons plans de dernière minute,
mais aussi des quizz et des concours.

Devenez fan, partagez et gagnez !

Rendez-vous sur Facebook pour le grand concours de l'été :

PARTICIPEZ ET GAGNEZ

3 nuits pour 2 personnes à l'hôtel Ecureuil*** de Villars Sur Ollon

www.facebook.com/loisirs.ch

Délai de participation : 31 juillet 2013

CLAUDE-ALAIN MOREAU
52 ANS

DIRECTEUR DU FUN LASER
DE ST-BLAISE (NE)

Qu'avez-vous choisi d'enlever et pourquoi ?

Ma casquette. Pour prouver aux récalcitrants que, même avec une calvitie, on peut jouer au Laser game !

L'été, vous êtes plutôt « pétanque et pastis » ou « Margarita et Laser game » ?
Margarita et Laser game, évidemment !

Travailler dans les loisirs vous donne-t-il une philosophie particulière ?
Dans la vie, on peut avoir plein de problèmes. Pour avoir la banane, il suffit de venir jouer une partie de Laser game !

Dans votre métier, que préférez-vous faire ?
Glander bien sûr… Mais non ! Accueillir et présenter le jeu aux clients : j'adore voir leurs yeux briller.

Et que détestez-vous par-dessus tout ?
Faire comprendre à certains détenteurs du Passeport Loisirs qu'ils n'ont droit qu'à 2 parties gratuites pour 2 payées… (rires)

Votre livre de chevet ?
Le Magazine Loisirs.ch de l'été 2013… Parce qu'on y parle du Fun Laser à St-Blaise.

Le héros auquel vous aimeriez ressembler dans votre travail ?
Chewbacca (Star Wars)… Voir ma photo. (rires)

Votre phrase ou citation préférée ?
« Que la force soit avec toi » (Luke Skywalker).

La prestation la plus folle que vous aimeriez pouvoir offrir un jour ?
Sans doute un tournoi par équipes durant 24 h avec un voyage à la clé…

Vingt mots pour « vendre » le Fun Laser de St-Blaise ?
Excellent matériel, accueil sympathique et professionnel, déco supergéniale, diverses formules. Au Fun Laser, on passe vraiment un bon moment !

www.funlaser.ch

Toute la famille
debout sur les lacs

DÉFERLANTE Le Stand Up Paddle, sport en vogue en Suisse depuis 2010, s'apprend aisément sur nos lacs. Facile et sain, c'est le sport d'été idéal pour toute la famille.

PAR **DIDIER BONVIN**

En quelques petites années, le Stand Up Paddle (SUP pour les intimes) a connu un engouement exponentiel dans nos régions. Il s'agit pourtant du plus vieux des sports de glisse sur l'eau. Il y a plus d'un siècle, à Hawaï ou Haïti, on surfait déjà sur les vagues avec des planches ou des troncs d'arbre, une pagaie à la main. Alors, retour aux sources pour la glisse nautique?

Raz de marée sur les côtes suisses

Pour Alain Laborde qui tient une école de sports nautiques au Bouveret depuis 35 ans, rien de nouveau, ni sous le soleil ni sur l'eau: «Le SUP existe depuis bien longtemps! En ce moment tout le monde pousse du côté des fabricants notamment avec des marques comme Bic. C'est une mode incroyable!» Cédric Reynard, membre de l'Association suisse de Stand Up Paddle et directeur de Waterwalk à Villeneuve depuis 2011, le confirme: «Aujourd'hui, il existe une véritable formation internationale des instructeurs de Stand Up Paddle, mais l'activité étant récente, tout loueur d'engins nautiques désire s'y mettre… »

« Tout le monde peut s'y mettre, même les enfants et ceux qui ont de l'embonpoint »

Un sport démocratique

Ancien professeur de gym, Alain Laborde souligne que c'est «très bon pour le dos, pour les jambes ou pour gainer les abdos». En plus, «tout le monde peut s'y mettre, même les enfants et ceux qui ont de l'embonpoint», se réjouit Pierre-Yves Mottier, du Surfshop de Préverenges.

Cédric Reynard, lui, précise bien que «toute personne pouvant se tenir debout pour marcher sera capable de pratiquer le SUP». Alors, un sport pour tous? Proche de la culture surf, il permet en tout cas aux plus chevronnés de surfer sur des petites vagues par temps de vent. Conseils non négligeables: si l'on dépasse les 300 mètres de la rive, le port du gilet de sauvetage est obligatoire. Par ailleurs, casquette et crème solaire sont de rigueur. Même si on n'est pas à Hawaï, le soleil peut taper sévèrement sur les lacs romands!

Le SUP se pratique debout sur une planche longue de 300 à 425 cm, à l'aide d'une longue pagaie en matériau composite ultraléger.

L'ÉQUIPEMENT

Considéré comme un bateau à rames, le SUP se décline en deux catégories: les gonflables et les rigides (généralement plus chers et souvent plus précis). Les gonflables offrent une bonne alternative et comportent généralement un sac à dos de transport ainsi qu'une pagaie rétractable. Dans tous les cas, le «leash» (qui solidarise la personne à sa planche en cas de chute) est indispensable.

Nos bonnes adresses

CENTRE NAUTIQUE LAC ET MER (VS)
Location (1h): 15 fr.
Cours privé (1h): 60 fr. (mat. inclus)
Plage Rive Bleue
Tél. 079 622 07 62
www.lacetmer.ch

WATERWALK VILLENEUVE (VD) ET SION (VS) AGRÉÉ IOSUP SUISSE
Location (1h): 20 fr.
Cours privé (1h30): 60 fr. (mat. inclus)
Rue des Pressoirs 24
Tél. 079 636 94 73
www.waterwalk.ch

ALPHA SURF ESTAVAYER-LE-LAC (FR)
Location (1h): 20 fr.
Cours privé (1h): 50 fr.
Plage communale
Tél. 026 663 50 52
www.alphasurf.ch

SUP GENÈVE CHAMBÉSY (GE) AGRÉÉ IOSUP SUISSE
Location (1h) 20 fr.
Cours privé (1h): 60 fr. (mat.inclus)
Rte de Lausanne 222
Tél. 076 224 01 88
www.supgeneve.ch

S'il existe une Organisation internationale de Stand Up Paddle (IOSUP), l'Association suisse de Stand Up Paddle (ASSUP) répertorie les écoles et centres agréés en Suisse, actuellement au nombre de cinq. Une étiquette officielle qui garantit une formation des instructeurs selon les normes en vigueur pour ce sport (cours de sauvetage en piscine et en lac, en parallèle au cours technique et méthodologique). Toutes les infos: **www.assup.ch**

ET AUSSI

Following John, Rolle et Lutry (VD)
www.paddle-center.ch AGRÉÉ IOSUP SUISSE

Seeland Stand Up, Sugiez (FR)
www.goodiesonline.ch AGRÉÉ IOSUP SUISSE

Kayak Aventure, Le Mouret (FR)
www.kayakaventure.ch

Surf Shop, Préverenges (VD)
www.surfshop.ch

Tropical Windsurfing, Cologny (GE)
www.trop.ch

Force 5, Chambésy (GE)
www.force5.ch

Sport Aventure Organisation (VS)
www.sport-aventure.ch

Club de Paddle Board (VS)
tél. 079 658 10 44 (Patrick Brügger)

PUBLICITÉ

3 week-ends urbains…
100% écolos !

Lavaux et ses vignobles en terrasses au bord du lac Léman. Un paradis aux portes de Lausanne.

© Samuel Bitton

TOURISME VERT Depuis Genève, Lausanne et Neuchâtel, découvrez comment passer un week-end écologique et économique ! Laissez vos voitures au garage, préparez-vous à bien manger et à vous aérer le corps et l'esprit : voici trois escapades inédites, à faire en famille ou en amoureux pour découvrir notre belle et verte Suisse.

PAR **NATHALIE ROUVEYRE**

Lausanne

Institution lausannoise, le Café de l'Hôtel de Ville nous fait remonter le cours du temps

Samedi

De la place de la Palud, épicentre de Lausanne où la fameuse allégorie de la Justice couronne la fontaine, arpentez les hauteurs de la vieille ville (sans manquer la cathédrale, joyau du XIII[e] siècle) avant de gagner la place de la Riponne et son célèbre marché où fromagers, maraîchers et artisans sont devenus de véritables vedettes.
Le Café de l'Hôtel de Ville et sa salle aux airs de vieux bistrot font la part belle aux saveurs de saison et aux produits du terroir. Du café au pain en passant par le menu du jour, tout ici est fait maison ou par des artisans locaux.
Une fois rassasiés, prenez le métro au Flon pour descendre à Ouchy pour une petite balade sur un «aquarel», petit bateau à énergie solaire, qui vous fera découvrir d'un peu plus près la faune et la flore du Léman.
De retour au port, grimpez à pied jusqu'au parc de Milan pour découvrir ses jardins familiaux aussi typiques qu'anachroniques. Entre le Crêt de Montriond, véritable forêt au cœur de la ville avec vue panoramique, le jardin botanique à ses pieds et les nombreux jeux, le temps vous semblera arrêté…

PUBLICITÉ

GRAND HÔTEL DES RASSES ★★★

10% DE RÉDUCTION SUR UNE NUITÉE AVEC PETIT-DÉJEUNER
VOUS SONT ACCORDÉS SUR PRÉSENTATION DE CETTE ANNONCE

Grand Hôtel des Rasses, tout ce que vous aimez !

Pour tout renseignement, appelez au +41 (0)24 454 19 61 www.grandhotelrasses.ch

Route des Alpes 25 • 1452 Les Rasses s/Sainte-Croix • info@grandhotelrasses.ch

BOAS HOTELS

Soirée et nuit

Rejoignez ensuite la gare de Lausanne pour vous rendre à Cully, la porte d'entrée de Lavaux, patrimoine mondial de l'Unesco. Ici, le vin planté en terrasses est roi. Quoi de mieux pour goûter l'ambiance qu'une nuit dans une typique maison vigneronne ? Le B&B Le Vigny, table d'hôtes sur demande nichée au milieu des vignes, est un nid tout trouvé.

Dimanche

Après une bonne nuit et un petit déjeuner en terrasse avec vue sur le lac, chaussez vos baskets pour arpenter les célébrissimes coteaux en direction de Rivaz. Traversez Epesses et arrêtez-vous dans une de ses nombreuses caves pour déguster un Chasselas, le cépage star de la région. Autre option : le petit train du Lavaux Express, qui fait des haltes dégustation… A midi, c'est l'heure de la perche, l'autre star du coin. Dégustez-la au Café de la Poste, c'est leur spécialité !

© Musée et Jardins botaniques cantonaux

Près de 6000 plantes alpines, médicinales, carnivores et tropicales au cœur de Lausanne

feuille de route

QUOI VOIR, QUOI FAIRE ?

Place de Milan – libre
Gare de Lausanne, bus 1 ou 25, arrêt Beauregard

Les Aquarels du Léman – 40 min
Horaires Mer-dim 14 h - 19 h (toutes les 30 min le week-end)
Tarifs Adultes 12 fr., enfants (6-16) 8 fr., enfants (0-5) gratuit
Gare de Lausanne, métro 2, arrêt Ouchy
Ponton Lausanne-Ouchy, place de la Navigation

Lavaux Express – 1 h
Horaires Jusqu'au 30 oct. : dim (10 h 30, 13 h 30, 15 h, 16 h 30)
Tarifs Adultes 14 fr., enfants (4-12) 6 fr.
Train Lausanne-Vevey, arrêt Lutry
Débarcadère de Lutry

OÙ DORMIR ?

Bed & Breakfast Le Vigny
Tarifs Adultes 60 fr. (pdj compris)
Train Lausanne-Vevey, arrêt Cully , puis 8 min. à pied
Ch. du Vigny 10 – Cully
Tél. 021 799 38 12

OÙ MANGER ?

Café de l'Hôtel de Ville
Menu du jour 20 fr.
Place de la Palud 10 – Lausanne
Tél. 021 312 10 12

Café de la Poste
Filets de perche 26 fr.
Place de l'Hôtel-de-Ville 3 – Cully
Tél. 021 799 11 54

Carte journalière MOBILIS
10 fr. 80 / 6 fr.30

Genève

© Laurent Madelon

Samedi

Arrivés gare de Cornavin, sautez dans le bus pour grimper en téléphérique sur le Salève, la «montagne des Genevois». Fierté locale, elle est le point de départ de nombreuses balades, dont parmi elles le sentier botanique, un tracé didactique de 30 minutes. Le must ? Une vue dégagée à 360° sur la plaine du Rhône.
De retour à la gare, direction le populaire et cosmopolite quartier des Pâquis par la rue de Berne pour atteindre un restaurant qui porte bien son nom : Les Mangeurs. De la mouvance slow-food, le chef privilégie les produits bio et locaux — et parfois même oubliés comme le topinambour! Un régal.

En repartant, longez les Bains des Pâquis, puis descendez le quai du Mont-Blanc jusqu'au pont du même nom pour atteindre le Jardin anglais. Ici, sous l'horloge fleurie, offrez-vous une balade en Cyclopod : un vélo à trois roues sous coque, pouvant accueillir 2 adultes et un enfant. Sous la houlette d'un guide-pédaleur, vous deviendrez incollable sur les coins de verdure et les points d'eau de la Cité de Calvin.

Soirée et nuit

En fin de journée, Ecow Mobility (une station de taxi écolo) mettra à votre disposition une voiture avec chauffeur, 100 % électrique ou hybride, pour vous rendre à la Ferme de la Lierre en France voisine. Là, au milieu d'une nature intacte, vous passerez une nuit douillette et insolite dans une roulotte (non sans avoir acheté quelques vivres à l'épicerie des Mangeurs pour vous concocter un repas bohême dans la cuisine équipée).

Dimanche

Le lendemain, tourisme rural dans la ferme pédagogique du lieu : entre soins aux animaux de la ferme, balades en calèche et fabrication du pain, du fromage ou du jus de pomme, vous saurez tout sur la vie paysanne. Et ne voudrez plus la quitter…

Laissez-vous conduire dans la Cité de Calvin par des guides- pédaleurs. Ecolo et rigolo !

L'intérieur cosy et tout équipé de la roulotte de la Lierre

feuille de route

QUOI VOIR, QUOI FAIRE ?

Téléphérique du Salève – 3 h
Tarifs Aller-retour 10 € 80 / 6 € 50
Gare Cornavin, bus TPG 8, arrêt Veyrier-Douane
74100 Etrembières

Cyclopod – 2 h
Horaires Mar-dim 14 h - 20 h (sur rés.)
Balade au fil de l'eau 100 fr.
Tél. 073 380 61 73

OÙ DORMIR ?

Ferme de la Lierre
2 nuits 75 à 190 €
Taxi Ecow Mobility pour Fillinges, moins de 30 min. (env. 60 fr.)
rés. 022 557 19 91
340 rte de la Lierre – 74250 Fillinges
Tél. 00 33 450 310 045

OÙ MANGER ?

Epicerie-restaurant Les Mangeurs
Horaires Mer - Ven 10 h 30 - 20 h, sam 10 h 30 - 17 h 30
Plat du jour 16 à 20 fr.
Rue du Prieuré 6 – 1202 Genève
Tél. 022 732 00 63

Carte journalière UNIRESO
10 fr.60 / 7 fr.60 (plein tarif valable pour 2 pers. sam et dim)

Neuchâtel

© OT Neuchâtel

Samedi

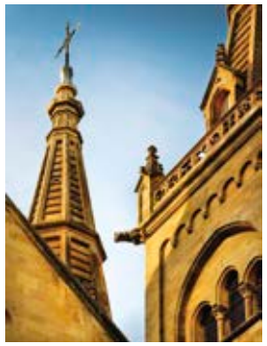
Avec sa gare ferroviaire en centre-ville, Neuchâtel est le paradis des écolos. Cette cité lacustre, l'une des plus vastes zones piétonnes de Suisse, est un lieu magique pour flâner entre les façades dorées en pierre d'Hauterive et le long du Seyon, un ruisseau urbain aménagé en rigole. Depuis la fameuse place des Halles, montez la rue du Château qui vous portera en quelques minutes à la Collégiale que jouxte le château. Profitez des visites guidées gratuites ou simplement de la vue plongeante sur la ville et le lac…
Pour le repas de midi, direction la Brasserie Le Cardinal : dans un décor Art nouveau et verdoyant («classé» en 1905), vous pourrez déguster une cuisine classique où légumes de saison, spécialités de fruits de mer et glaces artisanales rivalisent de goût.
En guise de balade digestive, le Jardin botanique de l'Université vous fera faire le grand écart entre la flore méditerranéenne et celle du Jura, vous reposer à l'ombre d'un verger ou partir à la chasse aux têtards dans l'étang.

Soirée et nuit

En fin de journée, retour à la gare pour prendre un train jusqu'à l'Aubier de Montezillon. Concept hôtelier 100% écolo depuis 1979, ce lieu regroupe, entre autres, un restaurant bio et un hôtel aux chambres pastel et lumineuses. Avec son espace bien-être, sa cheminée et sa bibliothèque où piocher, on s'y sent presque comme à la maison…

Dimanche

Le lendemain, une petite descente vers le lac de Neuchâtel (le plus grand 100% suisse du pays) s'impose. Après une bonne heure de marche sur les sentiers balisés, vous pourrez enfin vous prélasser sur la sublime plage de galets d'Auvernier, ponctuée d'idylliques places de pique-nique. A la boutique bio de l'Aubier vous aurez acheté du pain, du fromage et quelques fruits… Le menu parfait pour un déjeuner sur l'herbe.



© OT Neuchâtel

Détail de la Collégiale en pierre jaune d'Hauterive

Spécialité végétarienne de l'Aubier de Montezillon

Tous les détails de ces idées week-end sur **www.loisirs.ch**

feuille de route

QUOI VOIR, QUOI FAIRE ?

Château et Collégiale
Horaires Visites guidées gratuites, 1er avril-30 sept. (sam-dim 14 h, 15 h, 16 h)
Rue du Château 1

Jardin botanique
Horaires 1er avril-30 sept., lun-dim 9 h-20 h (entrée libre)
Bus 9 Place Pury – Denis de Rougemont, arrêt Ermitage
Ch. Pertuis-du-Sault 58

Plage d'Auvernier
Tram 5 Place Pury – Boudry, arrêt Colombier

OÙ DORMIR ?

L'Aubier
Chambre double : 220 fr. (pdj compris)
Plat du jour 17 à 22 fr.
Train Neuchâtel – La Chaux-de-Fonds, arrêt Montmollin-Montezillon
Les Murailles 5 - 2037 Montezillon
Tél. 032 732 22 1

OÙ MANGER ?

Brasserie Le Cardinal
Fermé le dimanche
Plat du jour 18 fr.
Rue du Seyon 9
Tél. 032 725 12 86

Carte journalière ONDE VERTE
11 fr. 40 / 6 fr.60

Plage à la ville
Le bonheur effet mer

DÉTENTE Sable fin, transats bigarrés, cliquetis des boules de pétanque… Dans les centres-villes comme dans les stations alpines, les répliques de bord de mer ont le vent en poupe. Ou comment fabriquer le rêve balnéaire à mille lieues des plages bondées.

PAR **FRÉDÉRIC MAYE**

Depuis sa première édition en 2002, Paris Plages n'a cessé de faire des émules. Eblouies par la «French Lesson», les grandes métropoles d'Europe ont plongé tête la première dans le défi urbanistique. Après Berlin, Amsterdam, Bruxelles ou Budapest, la vague est venue déferler sur Bâle, Zurich et enfin la Suisse romande. L'engouement populaire est vif et l'enjeu pluriel: garder les citadins dans la ville, se réapproprier l'espace public, créer un lieu de détente gratuit pour le plus grand nombre et, en toile de fond, exaucer le fantasme insensé de déplacer la mer à l'intérieur des terres. Par sa dramaturgie, la plage urbaine devient ainsi un lieu de mixité sociale: petits et grands bâtisseurs de châteaux de sable, travailleurs en quête de relaxation, couples, vacanciers en mal de mer et touristes de passage y papillonnent.

Quand le citadin joue le plagiste

Si les concepts divergent par leur taille et les moyens à disposition, les ingrédients de base demeurent rigoureusement les mêmes. Du sable blond à profusion constellé de chaises longues, de parasols et de palmiers, un jaillissement de couleurs pour occulter l'asphalte noirâtre, le ressac d'une aire d'eau pour masquer le bruit de la ville: le décor est planté. Avec la complicité du soleil, l'illusion balnéaire prend forme. Des activités sportives et ludiques en veux-tu en voilà, moult attractions pour les bambins, des bars à cocktails, du bon son et des soirées endiablées pour les grands. Reste ensuite aux visiteurs à mordre à l'hameçon et devenir les acteurs de cette belle utopie. Autant dire que le tour de passe-passe fonctionne! Chaque année, des dizaines de milliers de badauds se bousculent dans ces îlots de détente amarrés au cœur du tumulte urbain. *Vamos a la playa!*

POUR LA PETITE HISTOIRE

Si Paris Plages fait école dans le monde entier, c'est pourtant dans la grisaille londonienne que se trame le projet précurseur de plage sans mer. Dès 1936, la « Tower beach » et ses 1500 tonnes de sable investissent le rivage de la Tamise, sous le regard de la Tour de Londres. L'aventure prend l'eau en 1971, faute à la pollution.

Crans-Montana Beach Club (VS)

Exotisme éphémère au pied des neiges éternelles… Air pur, eau cristalline, exposition plein sud: la station du Haut-Plateau a de quoi faire pâlir la Côte d'Azur. Durant l'été, la plage de sable fin du Crans-Montana Beach Club investit le rivage de l'Etang-Long où vacanciers de passage et autochtones en goguette découvrent les délices aquatiques d'une aire de jeu flottante, du ski lift nautique et du pédalo. Entre deux cocktails sirotés au bar de plage, on pique une tête, on pratique le beach-volley, on tire ou on pointe sur la piste de pétanque. Le samedi, parties et concerts entraînent les flâneurs gavés de soleil jusque dans les griffes de la nuit.

Où ? Etang-Long, Crans-Montana
Quand ? Du 21 juin au 25 août,
tous les jours 11 h - 21 h, soirées ponctuelles
Combien ? Accès libre
Tél. 084 822 10 12 – www.crans-montana.ch

© Denis Emery

Les événements à ne pas manquer: le Crans-Montana Cablewake International Open aura lieu le 20 juillet et le Grand Tournoi de beach-volley les 27 et 28 juillet.

© Alain Wicht

Véritable succès populaire, l'édition 2012 de Fribourg Plage a drainé plus de 40 000 plaisanciers.

Fribourg Plage (FR)

Pour la troisième année consécutive, Fribourg Plage jette l'ancre aux Grand-Places, sous le regard altier du théâtre Equilibre. Pour grimer ce parc de verdure aux couleurs méditerranéennes, quelque 300 tonnes de sable sont acheminées aux abords de la fontaine Jean-Tinguely et sous l'ombrage des grands arbres qui l'enserrent. 280 transats, des dizaines de parasols et quelques palmiers en pot jouent des coudes sur une surface de 2400 m^2, comme autant d'invitations à se livrer aux douceurs du farniente. Un terrain de beach-volley et des pistes de pétanque offrent d'excellents défouloirs aux estivants les plus fringants tandis qu'un espace enfants permet aux parents de se détendre. Et pour prolonger l'esprit plage, le bar-lounge installé sous un dôme propose vins, long drinks, cocktails et petite restauration dans un cadre convivial. Quand le soleil décline, Fribourg Plage by night prend la relève avec ses concepts «afterwork» et ses concerts acoustiques.

Où ? Grand-Places, Fribourg
Quand ? Du 13 juin au 1er septembre
Dim-jeu 11 h-23 h, ven-sam11 h - 0 h
Ven-sam : after au bar Soussol
Combien ? Accès libre, obligation de consommer
Tél. 078 726 84 61 – www.fribourgplage.ch

Tour de Plage (GE)

Pour la dixième année consécutive, chaises longues et parasols bigarrés se prélassent au pied des tours de Carouge. Les enfants barbotent à cœur joie dans les grandes fontaines ou s'ébrouent dans le carré de sable couvert tandis que les plus grands s'adonnent aux plaisirs d'une villégiature peu commune en pleine cité. Concerts, spectacles, bals musette, cinéma open air, ateliers et autres animations pour toutes les générations sont proposés gratuitement les week-ends.

Où ? Fontaines de Carouge
Quand ? Du 29 juin au 25 août, tous les jours.
Ven-dim 14 h - 19 h : animations
4 soirées jusqu'à 22h
Combien ? Accès libre
Tél. 079 221 47 72 (jusqu'à l'ouverture)
www.carouge.ch

En semaine, les habitants du quartier contribuent activement à l'événement en se chargeant bénévolement de la mise à disposition des infrastructures.

Delémont Urban Beach (JU)

Tongs et paréo sont à nouveau à l'honneur à la rue Emile-Boéchat. Pour sa troisième édition, Delémont Urban Beach reste fidèle à la formule qui a séduit 23 000 badauds en 2012 : 50 tonnes de sable pour camoufler l'empreinte urbaine, un coin détente parsemé de transats, des dizaines de canapés, un bar à cocktails, un restaurant couvert, une piscine de 32 m², un jacuzzi, une place de jeux sécurisée pour les mouflets et même une salle intérieure pour jours de pluie et nuits de folie. Ajoutez-y une déco plage, des pontons en bois et des palmiers, et vous obtenez une parfaite mise en scène balnéaire. Jeux de plage façon « Interville », tournois de pétanque et journée caritative sont prévus pour sortir les plaisanciers de leur léthargie. En soirée, du sable plein les orteils et du son plein les oreilles grâce aux after beach à faire se relever le soleil !

Où ? Rue Emile-Boéchat, Delémont
Quand ? De mi-mai à fin août
Combien ? Accès libre
Tél. 079 817 95 37 – www.delemont.ch

Médran Beach à Verbier (VS)

Depuis trois saisons, Verbier entreprend sa métamorphose balnéaire. Pas de sable ici, mais des rouleaux de pelouse naturelle pour tapisser la terrasse du Médran Café. Transats, château gonflable, trampoline et bassin éphémère se liguent pour donner des couleurs exotiques à cette grande place bétonnée. Situé au départ des installations, ce petit coin d'évasion fait le bonheur des indigènes comme des touristes qui reviennent de leur promenade.

Où ? Place de Médran, Verbier
Quand ? De mi-mai à fin septembre
Combien ? Accès libre
Tél. 027 775 33 63 – www.verbier.ch

PROJETS EN EAUX TROUBLES

Entre oppositions de riverains et autres cacophonies urbanistiques, détourner provisoirement un espace public de sa vocation première relève souvent de la gageure. Au moment d'écrire ces lignes, plusieurs événements sont toujours en ballottage, à l'image de Flon-Plage et de la Sallaz Beach à Lausanne, ou encore Vevey-Plage.

Le guide
des balades à vélo

« Quand on partait de bon matin, quand on partait sur les chemins, à bicyclette eeeeuuu… » Que l'on soit fan d'Yves Montand ou simplement toqué de petite reine, le nouveau Guide des balades à vélo sort à point nommé pour entraîner toute la famille sur les routes et chemins de Suisse romande.

GUIDE DES BALADES À VÉLO, 2013

Prix: 19 fr.
en vente en kiosque et en librairie ou sur
www.velo-famille.ch

Prendre un téléphérique en Valais et redescendre à travers les pâturages, longer le Doubs, sillonner le Val de Travers, découvrir les petits chemins au cœur de la Gruyère ou se laisser glisser entre vignobles et plages de la côte lémanique… Voici un aperçu des promesses tenues par le Guide des balades à vélo qui vient compléter la collection Loisirs.ch, après le Guide des places de pique-nique et le Guide des randos en famille.

Destiné particulièrement aux familles, mais également à chaque amateur de vélo en quête de nouveaux itinéraires, il recense soixante balades minutieusement testées dans toute la Romandie, et dont les tracés conviennent tantôt aux enfants en bas âge, tantôt aux ados plus téméraires.

Le plus ? Des pages consacrées aux aspects pratiques et techniques des sorties à vélo, pour que tout roule ! Matériel, règles de sécurité, trousse de secours, tendances du vélo en ville et dans les transports en commun, recettes d'en-cas idéaux pour la route et même… la playlist du cycliste !

Pour chacune des 60 balades :

- un texte descriptif
- une à deux photos
- le dénivelé
- la carte de l'itinéraire
- les coordonnées GPS
- l'âge recommandé
- les activités à proximité
- les autres recommandations (hébergement, restaurant, transports publics, location de vélo).

Un jour à Riga
Cosmopolite Lettonie

ESCAPADE C'est la plus grande ville des états Baltes et sa population, entre protestants luthériens et russes orthodoxes, en fait une cité cosmopolite étonnante. Avec une histoire riche et parfois tragique, elle constitue aujourd'hui une destination originale et très abordable pour un voyage de quelques jours. Le journaliste Thomas Dayer nous fait partager une de ses journées dans la capitale lettone.

PAR **THOMAS DAYER**

Le vieux Riga, au centre de la capitale, est un endroit où l'on pourrait se balader des heures sans jamais entrer dans un musée ou une église. Il a beau être touristique, ses ruelles et son architecture — un doux mélange d'héritage médiéval et d'édifices Art Nouveau — suffisent à charmer l'esprit du flâneur.

Une matinée en ville

Au saut du lit, direction le marché central (Negu). Pour y accéder, il faut inévitablement quitter le vieux Riga mais le trajet à pied n'est pas insurmontable et vaut le détour: des hangars géants (72'000 m², achevés en 1930) qui abritent des étals de produits frais, nous ramènent vers une époque révolue. Saisissant.

Au retour dans le vieux Riga, un crochet par le Dôme, rattaché à l'église protestante, s'impose. Mais pour plonger plus complètement dans l'atmosphère du pays, le Musée de l'histoire et de la navigation, puis celui de l'Occupation (des dizaines de milliers de Lettons furent torturés, exécutés ou déportés) ravivent quelques flamboyants ou tristes souvenirs.

L'après-midi à la plage

L'après-midi, rendez-vous à la Gare Centrale pour embarquer dans un train direction Jurmala! Située au fond du golfe de Riga, cette station balnéaire surnommée le «St-Tropez de Lettonie» est un véritable bijou à seulement 25 km de la ville, et est également accessible en bateau.

Soirée bohème

En fin de journée, les environs de l'église Saint-Pierre (Sveta Petera), de style gothique nordique, offrent la possibilité de siroter un apéritif sur des terrasses (le Kiwi Bar peut compter sur un personnel jeune et très accueillant et le Raja, le restaurant indien juste à côté, est excellent). Laissez-vous tenter au moins une fois par l'alcool traditionnel, le Riga Black Balsam (baume noir), un nectar qui se déguste également au cassis. Pour poursuivre la soirée, installez-vous au Skyline Bar, au 26e étage du Radisson Blu Hôtel ou au bar de l'Hôtel Albert: deux adresses incontournables d'où vous jouirez d'une splendide vue sur les lumières de la ville.

PAR THOMAS DAYER

OÙ LOGER ?

Radisson Blu Elizabetes Hotel
(Elizabetes Iela)
Hors du vieux centre, ultramoderne, sa façade de verre lui donne une allure chic, et il surplombe un parc calme.
Chambre double : 171 €
Elizabetes Street 73
www.radissonblu.com

Hôtel Centra (Audeju Iela)
Au cœur du vieux Riga, proche des églises Saint-Pierre et Saint-Jean.
Chambre double : 120 €
Audēju iela 1
www.hotelcentra.lv

Hôtel Albert (Dzirnavu Iela)
Son bar est une adresse courue et il offre une jolie vue sur la ville.
Chambre double : 72 €
Dzirnavu iela 33
www.alberthotel.lv

OÙ ET QUOI MANGER ?

Parmi les spécialités du coin à goûter sans hésiter, le poulet fumé à manger froid ou le poisson à l'aneth, le pain noir grillé à l'ail, et l'incontournable Medus Kuka, un succulent gâteau au miel.

Le Vincents
Martins Ritins est une figure incontournable à Riga. Son restaurant accueille de nombreuses personnalités et l'atmosphère varie en fonction des salles. Testez le confit de cochon de lait (35 fr.).

Horaires : lundi-samedi, de 18h à 22h.
Elizabetes Iela 19
www.restorans.lv

PUBLICITÉ

Combinez votre séjour ville et profitez
Les plus belles villes, hôtels et piscines n'attendent plus que vous. Combinez vol + hôtel selon vos envies sur ebookers.ch et économisez toute l'année jusqu'à 30%.

Rabais de 10% à 30% sur une sélection de combinaisons vol + hôtel sous: www.ebookers.ch/fr/promos/VolHotelCombi. Sous réserve de disponibilité.
Exemples: Londres: vol de Genève, 3 nuits à l'hôtel The Portland**** en ch. double, sans repas, 30% de rabais, dès CHF 1071.– pour deux pers. au lieu de CHF 1623.–.
Barcelone: vol de Genève, 3 nuits à l'hôtel H10 Casanova**** en ch. double, sans repas, 10% de rabais, dès CHF 1172.– pour deux pers. au lieu de CHF 1304.–.

Dormir sur l'eau

L'hébergement nouvelle vague

RETOUR AUX SOURCES Passer une nuit bercé par les flots : voici la tendance insolite et nature qui émerge très, très doucement en Suisse. Mais même si l'offre demeure limitée – contrairement à certains pays nordiques et maritimes – il est possible chez nous ou à quelques encablures de dormir sur un lac ou une rivière et ceci, à tous les prix. Voici la pêche miraculeuse de Loisirs.ch !

PAR **MARTINE BERNIER**

Cabanes écolos pour divins dodos

C'est dans un site magique de Franche-Comté, entre la Haute-Saône et le Doubs, que la famille de Moustier a développé un concept d'hébergement écologique, alternant entre cabanes dans les arbres et cabanes flottantes. A seulement 45 minutes de Besançon et 2 h de Lausanne, le Domaine des Grands Lacs s'étend sur 150 hectares de nature et de plans d'eau. Un paradis sur terre, troublé seulement par le chant des oiseaux ou quelque galop d'un chevreuil égaré…

Un voyage dans le temps

Réalisées en laine de bois, en Palmex (des feuilles de palmier synthétique) et surmontées de toits pointus, les cabanes ont l'allure d'ancestrales huttes lacustres. Seule entorse architecturale — bienvenue pour les bipèdes du XXIe siècle : une terrasse circulaire avec une balustrade. Equipés de panneaux solaires, d'un lavabo et de toilettes sèches, ces douillets nids flottent en parfaite harmonie avec l'environnement. Cinq cabanes, perdues au milieu du lac et accessibles uniquement en barque, sont destinées aux couples : le petit déjeuner est alors livré sur la terrasse… Les trois autres, plus grandes, sont réservées aux familles et disposent d'un ponton privatif de 25 m de long, permettant un accès plus sûr aux enfants, depuis la rive. Avec deux chambres (un lit double et trois lits simples) et une large terrasse, elles constituent de véritables cocons pour les modernes Robinsons ! Un peu modernes, car il est obligatoire d'être équipé de son téléphone portable… Sécurité oblige.

Mais toutes ont un point commun : aucun vis-à-vis et la faculté de plonger leurs hôtes dans une ambiance d'un autre temps, un monde sauvage loin de toute civilisation. Pour pouvoir profiter de cette expérience hors du commun, il suffit juste de savoir nager !

Cabanes des Grands Lacs
Horaires Du 1er avril au 15 novembre
Tarifs Cabane 2 pers. : 145 € (pdj compris)
Cabane 3 à 5 pers. : 222 € (pdj compris)
Tarifs dégressifs
Bon à savoir Cabane sans ponton accessible dès 12 ans
Forge de Bonal
70230 Chassey-Les-Montbozon
Tél. 00 33 384 770 672
www.cabanesdesgrandslacs.com

Intérieur d'une cabane flottante « duo » muni de toilettes sèches et d'un chauffage d'appoint

les Médiévales
SAINT-URSANNE
9e édition
12-13-14 juillet 2013
LE MYSTÉRIEUX TRÉSOR DES TEMPLIERS

WWW.MEDIEVALES.CH

RAIFFEISEN ebl TÊTE DE MOINE FROMAGE DE BELLELAY BKW

PUBLICITÉ

Boats & breakfast en Valais

La Dame du Lac

Dans le joli port du Bouveret, Didier et Fabienne Liautaud proposent des chambres d'hôtes à bord de deux voiliers de leur école de voile. Disponibles pour une ou plusieurs nuits et ce, en toute saison, le «Grand Bleu» et le «Jeannot» ont été aménagés en confortables cocons. L'offre modulable est adaptée à toutes les bourses, allant du programme «globe-trotter» qui met à disposition le bateau et les housses de matelas, au programme «standard» incluant de véritables prestations hôtelières comme des draps frais et le petit déjeuner...

La Colombe

Amarrée dans le même port du Bouveret, la péniche «La Colombe» de Barbara Gruber et Magaly Frey leur appartient depuis deux ans. Le bateau blanc propose deux cabines, un coin salon, une cuisinette et... une baignoire! Son atout? La vue dégagée sur le lac, sa terrasse avec barbecue et les sorties possibles sur le lac, notamment vers la réserve des Grangettes.

La terrasse de La Colombe dans le port du Bouveret

La Dame du Lac
Horaires Toute l'année (sur rés. par téléphone)
Tarifs Formule « globe-trotter » : 45 fr. par pers.
Formule « hôte standard » : 100 fr. par adulte,
40 fr. par enfant (pdj compris)
Bon à savoir Sur demande, organisation d'activités, de la baignade au feu d'artifice
Didier et Fabienne Liautaud
1897 Le Bouveret
Tél. 079 301 98 93
www.ladamedulac.ch

Péniche La Colombe
Horaires De fin mars à fin octobre
Tarifs Haute saison (1er juillet - 1er sept.) : 330 fr. la nuit
Basse saison (fin mars - fin juin et dès sept.) : 270 fr. la nuit
Prix dégressifs
Bon à savoir Si vous n'avez pas de permis bateau et que vous souhaitez naviguer, un pilote est disponible sur demande
Les Cibleries 6
1897 Le Bouveret
Tél. 078 604 52 57
www.colombe-holiday-boat.ch

Halte romantique dans un moulin jurassien

Meunier, tu dors… Cet ancien moulin a enfin retrouvé sa vocation! Après avoir été destiné à la découpe du bois au XIXe siècle, cet édifice à la frontière franco-suisse (à 8 km de Saignelégier) a fini par offrir le couvert aux marcheurs de passage avant de se reconvertir, depuis huit ans, en Auberge-Restaurant disposant de sept chambres. Les fenêtres du premier étage s'ouvrent sur la rivière — poissonneuse à souhait — et la chute d'eau du Theusseret — point de départ idyllique de nombreuses randonnées. Depuis la terrasse, au crépuscule, on guette les oiseaux, les biches, les renards et les ragondins, véritables maîtres des lieux. Une escapade enchanteresse.

Détail d'une baie en accolade du Moulin du Theusseret à Goumois

Auberge-Restaurant du Theusseret
Horaires Du 1er mars au dernier dimanche de novembre. Fermé le mercredi
Tarifs Chambre double, pdj compris : 120 fr.
Bon à savoir Permis de pêche et location de canoë à Goumois (côté français)
Le Vieux Moulin
2354 Goumois
Tél. 032 951 14 51
http://letheusseret.blogspot.com

POUR CEUX QUI ONT LE MAL DE MER

En Romandie, plusieurs campings sont installés les pieds dans l'eau. De quoi éprouver des sensations nocturnes inédites, sans dépenser trop!

Au bord du lac de Joux
Camping Le Rocheray,
Le Sentier (VD)
www.camping-club-vaudois.ch

Au bord du lac Léman
Camping La Pichette, Corseaux (VD)
www.vevey.ch

Camping des Grangettes, Noville (VD)
www.noville.treyvaud.com

Entre rivières et ruisseaux de montagne à 1600 m d'altitude
Camping des Glaciers, La Fouly (VS)
www.camping-glaciers.ch

YVERDON-LES-BAINS
CENTRE THERMAL

Activités d'été!

… pour rester en forme
Aquagym
(séance de 20 minutes)
Tous les mardis
& vendredis à 15h00

gratuites à l'achat de votre entrée
validité : 15.07.2013 – 16.08.2013

… pour jouer
Espace Jeux d'eau
pour petits et grands.
Venez vous amuser
avec nos objets flottants.
Tous les mercredis & jeudis
de 13h00 à 17h00

notre eau vous va bien

Offre sous toute réserve de modification de programme

Piscines · SPA-Détente · Beauté · Fitness
Centre Thermal · Av. des Bains 22 · CH-1400 Yverdon-les-Bains · www.cty.ch · T +41 (0)24 423 02 32 · 7j/7 de bien-être

Les paradis flottants neuchâtelois

L'Hôtel Palafitte

La clientèle suisse et étrangère est friande des pavillons sur pilotis de l'Hôtel Palafitte, construit sur les eaux du lac de Neuchâtel. Cinq étoiles saluent l'offre de cet établissement où 24 pavillons, surplombant le lac, disposent de 68 m² tout confort, d'un jacuzzi et d'une terrasse privée, équipée d'une échelle permettant la baignade dans le lac. Un véritable luxe aquatique, qui nécessite toutefois d'avoir un peu de liquide…

Hôtel Palafitte
Horaires Toute l'année
Tarifs Pavillons lacustres : haute saison 1er mars – 31 oct. : 715 fr., hors pdj (35 fr.) Basse saison, hors pdj : 525 fr.
Bon à savoir Consulter les offres « last minute » sur le site officiel
Route des Gouttes-d'Or 2
2000 Neuchâtel
Tél.032 723 02 02
www.palafitte.ch

La Ferme de la Corbière

Imaginez une petite plage privée, au milieu de la réserve naturelle de la Grande Cariçaie… C'est ici que la famille Marmy a mis à l'eau, en 2012, une péniche pas comme les autres. Conçue sur le modèle des chalands de la Loire, cette « toue cabanée » (une coque surmontée d'une cabane) a été réalisée entièrement en bois et mesure 10 m de long sur 2,50 m de large.

De quoi abriter une petite chambre et un petit salon douillets pour deux personnes ainsi qu'un équipement écologique : un moteur électrique alimenté par un panneau solaire et des toilettes sèches. En ligne de mire, depuis la terrasse à l'arrière du bateau : le paysage infiniment calme et sauvage devant lequel les hôtes se réveillent le matin… Un petit plongeon pour commencer la journée?

La Ferme de la Corbière
Horaires Du 1er avril au 30 septembre
Tarifs 2 pers. : 160 fr. (pdj compris)
Bon à savoir Douche possible à la ferme
1470 Estavayer-le-Lac
Tél : 026 663 36 19
ou 079 507 54 20
www.corbiere.ch

DES PROJETS QUI TOMBENT À L'EAU

Il semble un peu malaisé de sortir des sentiers battus en terme d'hébergement insolite en Suisse romande. Si les cabanes dans les arbres bourgeonnent très timidement, les cabanes sur l'eau, elles, connaissent un certain naufrage entre querelles politiques et frilosité administrative… Seul rescapé : l'Hôtel Palafitte, construction éphémère de l'Expo 02 qui est parvenue à rester debout, à force de recours. Dormir sur l'eau en Suisse : un miracle ?

A la rencontre des fromagers

Balades gourmandes

TERROIR Le son des cloches, l'odeur des foins à peine fauchés, des fromages succulents que l'on déguste avec un bon vin bien de chez nous. C'est tout l'ADN de la Suisse que l'on hume dans nos alpages estivaux. Pour vous donner envie de goûter aux délices de nos fromagers, nous avons lacé nos chaussures de marche et grimpé dans les alpages. En prime ? Une recette simplissime à réaliser cet été.

PAR **MANUELLA MAGNIN**

© Switzerland Cheese Marketing

Marc-Henri Horner, maître fromager dans sa Gruyère perché

Il est parfois des instants qui changent le cours d'une existence. Marc-Henri Horner, maître fromager à Marsens en Gruyère, doit son succès phénoménal à une ancienne photographie.

Marsens, un charmant petit village de la Gruyère à 5 minutes de Bulle. Matin et après-midi, tous les jours de l'année, c'est le bal des voitures. Tous convergent vers le même lieu : la fromagerie de Marsens-Vuippens. Dans le magasin qui jouxte le local de fabrication, les discussions vont bon train. Mieux vaut en effet avoir des sujets de conversation, car l'attente est longue devant l'étal ! On y croise même des clients venus de l'étranger qui ont goûté une fois aux délices de Marc-Henri Horner. Ils ne peuvent plus s'en passer, quitte à faire des centaines de kilomètres chaque semaine pour venir faire le plein !
A la caisse, une photo du célèbre critique gastronomique Jean-Pierre Coffe, en extase après une dégustation de vacherins de Marsens. Contrairement à ce que l'on pourrait croire, ce n'est pas cette image qui couronne aujourd'hui la gloire de Marc-Henri Horner…

Le goût du passé

Notre as du vacherin hésite longtemps à entreprendre des études. L'envie de garder le contact avec les gens de la terre est plus forte que tout. En 1983, il entame une formation de fromager chez son oncle, Etienne Ayer, à Villaz-Saint-Pierre (FR). Il poursuit par une maîtrise à la fromagerie de Nods dans le Jura bernois. En mai 1991, il réalise son rêve de toujours : devenir son propre patron. Il reprend la petite fromagerie de Vuippens et c'est là qu'il découvre la fameuse photographie qui va bouleverser sa carrière. L'image, prise au marché de Bulle vers 1945, montre des vacherins fabriqués à l'ancienne. Troublé par l'aspect des meules d'antan, Marc-Henri Horner cherche à en savoir plus. Un livre sur la formation fromagère à la fin du XIXe siècle lui fournit les bases de la recette ancestrale. Ses meules sont aujourd'hui toutes fabriquées selon cette méthode, entièrement à la main. L'affinage s'opère dans des vieilles caves en tuf de Vuippens.

Vacherin à croûte sombre, bardée de sillons, pâte tendre, coulante sous la croûte. Un véritable délice à ne rater sous aucun prétexte.

A goûter absolument

Vacherins AOC

Fabriqués au lait cru ou thermisés (chauffés à 58°C), ils sont proposés à des âges différents de maturation : 2,5 à 3 mois pour le jeune, 4 mois pour le moyen, 5 mois pour le vieux et 6 mois pour l'extra-vieux.

Gruyères AOC

Le jeune (6 mois) au goût doux avec une pointe d'acidité. Le moyen (8-10 mois) aux notes de noisette. Le vieux corsé (12-18 mois) aux arômes riches. L'extra-vieux (jusqu'à 2 ans) à la pâte ferme et à la texture fondante en bouche.

Tomme des apprentis

Petit fromage d'environ 100 g au lait cru de vache. Coagulation de 24 h. Fraîche, mûre ou bien mûre, elle affiche une texture très fine en bouche.

Tomme vieille de Marsens

Fromage de 300 g environ, fabriqué au lait cru de vache. Affinage de 2 à 3 semaines. Croûte légèrement fleurie. Saveurs douces et fruitées avec une pointe d'acidité.

Fromagerie de Marsens-Vuippens
Marsens (FR)
Visite de la fabrication et des caves d'affinage : sur demande
Horaires Magasin, du lundi au samedi 6 h 45 - 12 h et 16 h - 19 h, dimanche et jours fériés 6 h 45 - 11 h 30 et 17 h - 19 h
Tél. 026 915 28 42 ou 079 299 96 03
www.fromagerie-de-marsens.ch

S'AMUSER À PROXIMITÉ

Profitez d'une visite à Marsens pour aller jeter un œil à la chocolaterie Cailler de Broc, ouverte 7 jours sur 7 de 10 h à 18 h et qui propose des visites ainsi que des ateliers qui raviront petits et grands gourmands.
Rue Jules Bellet 7
1636 Broc
Tél. 026 921 59 60
www.cailler.ch

© Fabien Scheffold

Passionné de son métier, le grand Eddy est devenu une star internationale depuis la publication de la version anglaise du livre Fromages suisses de Dominik Flammer et Fabian Scheffold. Il nous a ouvert les portes de sa toute nouvelle fromagerie de Champsec dans le val de Bagnes.

Eddy Baillifard, le colosse aux raclettes goûteuses

Ce qu'il y a de merveilleux avec les gens de la terre, c'est qu'ils savent rester simples même si la notoriété est au rendez-vous. Dans le monde du fromage suisse, Eddy Baillifard est incontournable. Vice-président de l'Interprofession raclette du Valais AOC, ambassadeur de Bagnes chaque fois que l'occasion se présente, inventif jusqu'au bout des ongles. Il produit de fameux fromages de vache, mais aussi des raclettes de chèvre et de brebis au lait cru ainsi que d'autres spécialités à pâte molle et de fameuses saucisses et viandes séchées.

Ses créations sont sur les plateaux des meilleurs restaurants gastronomiques et on ne compte plus les personnalités qui se régalent de ses délices. Jacques Chirac a littéralement fondu en dégustant ses raclettes au Salon de l'agriculture de Paris, il y a quelques années. Et pourtant, la célébrité n'a pas changé Eddy, qui est toujours tel que l'auteur de ces lignes l'a connu lorsqu'elle partageait à l'adolescence les mêmes bancs d'école au Châble, dans le val de Bagnes.

Vache, chèvre et brebis

Eddy est un artisan talentueux, un entrepreneur éclairé, qui fabrique du bon et qui est toujours à l'écoute de la demande du marché. Ses fromages à raclette au lait cru de vache, estampillés Bagnes 25 depuis qu'il a déménagé sa production de Bruson à Champsec en décembre 2012, font l'unanimité. Ses meules de raclette de chèvre et de brebis séduisent un public de plus en plus nombreux. Résultat? 65 tonnes de fromage de vache (raclette et tomme), 4 tonnes de raclette de chèvre et 12 tonnes de raclette de brebis sont produites en moyenne chaque année par le grand Eddy et sa petite équipe, dont fait partie son fils depuis peu.

Le lait de chèvre est livré par la Ferme Auberge d'Ossona dans le val d'Hérens et celui de brebis, certifié bio, provient de chez son cousin Jean-Luc Deslarzes, paysan sur le plateau de Bruson.

Là-haut sur la montagne

Eddy Baillifard ouvre volontiers sur demande les portes de son exploitation aux visiteurs qui découvriront en sa compagnie tous les secrets de la fabrication d'une excellente raclette AOC, de l'arrivée du lait à l'affinage en cave. La visite est agrémentée d'une virée dans les alpages voisins, à la rencontre des vaches et des brebis.

Magasin de la Laiterie d'Eddy Baillifard
Visite de l'exploitation : sur demande
Horaires Du lundi au samedi 8 h - 12 h et 17 h - 19 h, dimanche 8 h - 12 h
Champsec (VS)
Rte de Mauvoisin 141
Tél. 027 778 12 49

LA BIBLE DU FROMAGE

Près de 400 références dans toute la Suisse avec de superbes photos de fromagers qui prennent la pose...

« Fromages suisses : origines, traditions et nouvelles créations » de David Flammer et Fabian Scheffold, Editions Glénat, 2010.

PUBLICITÉ

LES SENTIERS DU FROMAGE D'ALPAGE
KÄSEWEGE CHEESEPATH
CHF 68.-
CHF 35.-/enfant
Partez à la découverte de la vie à l'alpage et découvrez le secret de fabrication de L'Etivaz AOC
Marches familiales à la découverte des alpages du Pays-d'Enhaut
L'ETIVAZ FROMAGE D'ALPAGE AOC
1 nuit à l'alpage, repas du soir et petit-déjeuner, découverte de la fabrication du fromage, partage des tâches avec le producteur.
www.chateau-doex.ch
PAYS D'ENHAUT
CHÂTEAU-D'OEX - ROUGEMONT - ROSSINIÈRE

Vue sublime sur le Léman, flore de rêve… Les 150 biquettes chamoisées du maître chevrier Serge Kursner offrent quotidiennement le meilleur de leur lait tout frais à Jean-François Burnet, qui le transforme en succulents fromages frais et mi-durs.

© Mercedes Riedly

Jean-François Burnet et les chèvres heureuses de La Croix-de-Luisant

Une escapade à quelques lacets d'Aubonne et on rêverait presque de se réincarner en chèvre. La vue sur le Léman est somptueuse, la flore odorante, l'air pur… Bref, le paradis! C'est ici que Jean-François Burnet fabrique ses excellents fromages au lait cru depuis 1978. Après 5 mois de gestation, les chèvres mettent bas en janvier-février. Débute alors la période de lactation qui s'étend jusqu'en novembre et permettra la transformation, bon an mal an, de quelque 100 000 litres de lait en produits savoureux.

Deux traites

Une dizaine de minutes à peine après les deux traites quotidiennes, commence le caillage du lait cru à basse température auquel sont ajoutés des ferments lactiques. Vingt-quatre heures plus tard, les caillés sont moulés à la louche. Retournés, égouttés, puis salés, ils sont ensuite vendus nature ou apprêtés selon les recettes secrètes de Jean-François Burnet.

La majeure partie de la production laitière des chèvres de La Croix-de-Luisant est destinée à l'élaboration de fromages frais nature, épicés, agrémentés d'ail et de fines herbes ou de cendres. Le fromager propose aussi des crottins ou des bouchons plus affinés ainsi que le fameux Tavernier, une pâte mi-dure affinée en cave, brossée et salée, disponible sur le marché dès le mois d'avril.

Fromagerie de La Croix-de-Luisant (VD)
Visite de l'exploitation : sur demande
Horaires Du lundi au vendredi 6 h - 11 h 30 et 14 h - 18 h, samedi 6 h - 10 h et 16 h - 18 h, dimanche 16 h - 18 h
A 2 km d'Aubonne, en direction du Signal de Bougy
Tél. 021 808 51 14

S'AMUSER À PROXIMITÉ

A 15 minutes à peine en voiture de La Croix-de-Luisant, l'inoxydable Parc Pré Vert du Signal de Bougy offre gratuitement une belle palette de loisirs en plein air à toute la famille.
1172 Bougy-Villars
www.signaldebougy.ch

La recette de Manuella

Verrine de chèvre frais au poivron doux

Réduire les poivrons grillés en purée fine au mixer. Ajouter le paprika, saler, poivrer et bien mélanger. Laver et ciseler les herbes très finement. Passer les fromages de chèvre au mixer avec la crème. Saler, poivrer. Intégrer les herbes. Transférer dans une poche à douille.

Disposer quatre verrines sur le plan de travail. Y dresser alternativement par couches le poivron mixé à l'aide d'une petite cuillère et la masse au fromage frais au moyen de la poche à douille. Réserver une heure au frigidaire avant de servir comme entrée avec des petits biscuits au fromage du commerce.

Cette recette peut aussi être réalisée directement et plus rapidement avec des fromages frais aux herbes.
> plus de recettes de Manuella Magnin dans son ouvrage « Les Délices de Manuella, 40 recettes pour épicer votre quotidien » qui vient de sortir aux Editions Favre.

Pour 4 personnes
Préparation : 15 minutes
Cuisson : aucune

2 fromages frais de chèvre
1 dl de crème à 35%
1/2 botte de ciboulette
20 feuilles de menthe
2 poivrons grillés à l'huile
1 c.c. de paprika doux, sel, poivre

© Coucouclock.com

PUBLICITÉ

CONCOURS
JOUEZ ET GAGNEZ DES TABLIERS, COUTEAUX ET CAQUELONS A FONDUE !
Chaque mois, sur notre site : tirage au sort de 5 tabliers, 5 couteaux et 5 caquelons à fondue. Jusqu'au 31.12.2013
AOC Vacherin® Fribourgeois
SWITZERLAND
INTENSE
WWW.VACHERIN-FRIBOURGEOIS-AOC.CH

100% SWISS MADE

Nos vins, de par la spécificité de nos terroirs, de nos cépages, de nos raisins 100 % suisses et du **savoir-faire** de nos vignerons, expriment un véritable savoir-être **100 % suisse**.

Les Vins Suisses

www.swisswine.ch

Suisse. Naturellement.

A déguster avec modération

Nos savoureuses adresses

LA CHÈVRERIE DU CHAMP COURBE
CARTIGNY (GE)

Visite de l'exploitation sur demande dans la très belle campagne genevoise.
Rue du Temple
Tél. 022 756 01 62
www.chevrerie.ch

CASA MOZZARELLA
GENÈVE (GE)

L'adresse incontournable en Suisse romande pour observer la fabrication entièrement manuelle de ce délicieux produit des Pouilles, avec du lait 100% genevois !
Rue Dizerens 1
Tél. 022 320 79 41
www.casamozzarella.com

ALPAGES DE MEINA ET COMBYRE
VEYSONNAZ (VS)

Explication du fonctionnement d'un alpage et dégustation de fromages dans un cadre sublime entouré de magnifiques vaches de la race d'Hérens. Très jolie marche d'accès le long de l'ancien bisse de Chervé (juillet et août, tous les lundis).
Inscription auprès de l'Office du tourisme de Veysonnaz
Tél. 027 207 10 53
www.veysonnaz.ch

ALPAGES DE MOIRY ET ROUA
VAL D'ANNIVIERS (VS)

Dans le cadre du programme estival La vie à la montagne, les Offices du tourisme de Grimentz et St-Luc y organisent des excursions avec possibilité d'assister à la fabrication du fromage et du sérac.
Inscription auprès des offices du tourisme
Tél. 027 476 17 00 (Grimentz)
Tél. 027 476 17 10 (St-Luc)
www.sierre-anniviers.ch

LA FERME À GABY
CHAMPOUSSIN (VS)

Visite de la chèvrerie et du musée typique d'antan. Possibilité d'assister à la fabrication. Dégustation, vente, chambres d'hôtes.
Tél. 024 477 30 88
www.lafermeagaby.ch

FROMAGERIE DE DÉMONSTRATION
CHÂTEAU-D'ŒX (VD)

Véritable attraction touristique, le restaurant Le Chalet fabrique son fromage « Le Chalet Bio » au feu de bois comme dans les chalets d'alpage. Devant vos yeux, le fromager en costume traditionnel transforme 160 à 200 litres de lait bio en fromage à pâte dure.
Rte de la Gare 2
Tél. 026 924 66 77
www.lechalet-fromagerie.ch

LA MAISON DE L'ÉTIVAZ (VD)

Après une balade dans les alpages, place au diaporama, à la visite des caves et à la dégustation de ce divin fromage.
Rte des Mosses 72
Tél. 026 924 70 60
www.etivaz-aoc.ch

FERME LA VAUX
ROCHE D'OR (JU)

Située à une demi-heure à pied des grottes de Réclère dans le district de Porrentruy, la fromagerie artisanale propose des démonstrations de fabrication. Un cadre idyllique où l'on peut également louer de très coquettes chambres d'hôtes et contempler les animaux.
Tél. 032 476 69 39
www.fermelavaux.ch

MUSÉE DE LA TÊTE DE MOINE
BELLELAY (JU)

A côté de la belle abbaye, vous plongez dans l'histoire de la Tête de Moine AOC au travers d'un film de démonstration de production à l'ancienne ainsi que de diverses dégustations des produits du terroir.
Domaine de Bellelay
Tél. 032 484 03 16
www.domaine-bellelay.ch

LA FROMAGERIE D'ALPAGE DE MOLÉSON (FR)

Au pied du Moléson, entouré de pâturages odorants de la Gruyère, assistez à la fabrication du fromage dans un vieux chalet du XVII[e] siècle et dégustez les incontournables de la gastronomie gruérienne. Un mini-zoo achèvera de séduire les enfants...
Moléson-sur-Gruyères
Tél. 026 921 10 44
www.fromagerie-alpage.ch

FROMAGERIE LES MARTEL
LES PONTS-DE-MARTEL (NE)

Cette fromagerie de démonstration produit chaque année 240 tonnes de gruyère, soit près de 6000 meules de fromage ! Si la visite est gratuite, vous débourserez quelques francs pour goûter à des spécialités régionales comme le Bleuchâtel. Petit déjeuner campagnard (sur réservation).
Major-Benoît 25
Tél. 032 937 16 66
www.fromagerie-les-martel.ch

Le dossier complet sur
www.loisirs.ch / fromagers

Personnalisez-vous !

La customisation : mode d'emploi

CRÉATIF Personnaliser ses fringues et ses accessoires, c'est la nouvelle mode des fashionistas fauchées. Petit tour d'horizon des ateliers qui permettent de développer sa créativité et de se confectionner des vêtements que personne d'autre n'aura. Na !

PAR **ELVIRE KUENZI** ILLUSTRATIONS **LAVIPO**

Depuis quelque temps, un souffle outre-Atlantique suggère aux modeurs de recourir à la « customisation » : une technique de « personnalisation » qui permet à n'importe qui de singulariser meubles, voitures ou vêtements pour se démarquer des autres. Adaptée aux vêtements, cette technique permet non seulement d'améliorer pulls, sacs, jeans ou tee-shirts basiques, mais également de recycler les vêtements usés auxquels les femmes sont attachées…

Une technique facile

Toutes les passionnées s'accordent à dire qu'il n'y a rien de plus facile que la customisation. La pire des maladroites peut donc apprendre à coller des strass ou des paillettes sans risquer de faire un carnage avec son polo rose fétiche. « On peut réaliser des créations très simples avec des pochoirs, de la peinture ou des bouts de tissu très aisément », explique Nathalie. Cette férue de customisation a fondé Crea-Style début 2011 à Renens (VD) avec Mokhles et Stéphanie : une entreprise spécialisée dans la personnalisation de vêtements. Sur leur site web, on trouve tous les matériaux nécessaires pour transformer sa garde-robe en véritables chefs-d'œuvre à des prix vraiment attractifs (de 3 fr. les strass à 5 fr. par morceau de tissu). « La custo permet de créer des choses qui étaient auparavant réservées aux professionnels ! » s'enthousiasme Nathalie.

Le « do it yourself » à la mode

Depuis quelques années, des ateliers fleurissent un peu partout en Suisse romande. Murielle Favre Perret, créatrice d'ARIES Créa et couturière de métier, anime des séances le vendredi soir et le samedi matin dans son antre créatif de Bulle. « Chaque participante apporte les vêtements qu'elle préfère ou des photos afin qu'on discute des possibilités de transformation et du désir d'apprentissage de chacune », explique-t-elle. L'aventure plaît tellement qu'elle devrait également se poursuivre à l'Ecole Club Migros de Bulle dès la rentrée…

A Genève, l'association PROTÉINE Ateliers d'art organise des camps de vacances pour les enfants sur la thématique de la customisation. L'atelier joliment intitulé No fashion So fashion permet aux bambins, grâce à une approche transversale du design et de l'art, de découvrir les codes vestimentaires de notre époque avant de les réinventer. Le canton de Vaud n'est pas en reste et on y dégotte facilement de quoi titiller la créativité des femmes. Ose et Fais organise par exemple des escapades artistiques conjuguant haute couture et créativité. Alors, plus de raison d'avoir peur de la « custo ». « Osez ! C'est facile, lancez-vous et vous n'allez pas le regretter », termine Nathalie de Crea-Style. Il ne reste plus qu'à choisir votre atelier !

Les basiques de la custo

Fleurs, étoiles, texte, guitare… Personnalisez votre look grâce au pochoir ! Lavez le tissu que vous souhaitez customiser ; positionnez votre pochoir (créé par vos soins ou acheté tout fait), appliquez la peinture pour textile par un simple passage de pinceau ou de brosse. Nettoyez bien votre pochoir avec du papier essuie-tout entre deux applications. Une fois sec, fixez votre motif au fer à repasser (position coton, sans vapeur). Astuce : introduisez une feuille de papier entre les deux épaisseurs du tissu pour éviter les taches sur le dos du vêtement. Et si vous voulez donner un peu de relief, les motifs ou les strass thermocollants (à fixer au fer) font un effet bœuf ! Conseil de lavage : laver et repasser à l'envers, 40° maximum !

POUR LA PETITE HISTOIRE

L'émission de téléréalité américaine « Pimp My Ride », diffusée sur MTV et qui consiste à personnaliser sa voiture, a peu à peu francisé le terme de « pimper » pour l'appliquer à tous les domaines. C'est ainsi que l'on peut « pimper » sa table basse ou « pimper » son pull sans complexes. Mais méfiez-vous, mesdames ! Car « pimp » est en réalité la traduction en argot américain de « proxénète ».

Le titre de l'émission « Pimp My Ride », davantage dédiée aux chauffards qu'aux princesses du samedi soir, peut être ainsi traduit par « donne un look de voiture de maquereau à ma caisse ». Bref, si vous cherchez à personnaliser votre tenue de soirée pour le bal des débutantes, évitez de dire « pimp my robe » à votre couturière : c'est moins classe.

TOURISME POUR TOUS

Voyage lecteurs exclusif familles LOISIRS.CH

VACANCES D'AUTOMNE À Bali
À LA DÉCOUVERTE DE L'ÎLE DES DIEUX EN FAMILLE

Située au centre de l'archipel indonésien, Bali est un véritable petit paradis. Avec une culture unique, des paysages de rizières somptueux, des plages paradisiaques et une population accueillante et chaleureuse, cette île est le lieu de la découverte authentique par excellence. Découvrez ses curiosités au cours d'un circuit actif et original !

PROGRAMME
du 12 au 20 octobre
et du 19 au 27 octobre 2013

Jour 1 / Jour 2
GENEVE-DENPASAR-UBUD
En fin de matinée, vol Qatar Airways à destination de Denpasar (transit à Doha). Arrivée le 2e jour en début de soirée. Accueil et transfert à Ubud (env. 1h. de route). Installation dans votre hôtel de charme situé dans les rizières.

Jour 3
UBUD
Le matin, VTT à travers les splendides rizières puis déjeuner dans le village de Ume Abian, dans la maison d'un notable. Option voiture avec baby-sitter pour les 3-10 ans qui pourront pratiquer l'art balinais (danse, musique, fabrication d'offrandes ou de cerfs-volants, etc.). Retour à Ubud, promenade dans la forêt des singes, fin d'après-midi libre.

Jour 4
UBUD
Excursion au parc des éléphants de TARO (avec encadrement anglophone). Découverte d'une trentaine d'éléphants amenés de Sumatra, pour la sauvegarde de l'espèce. Spectacle puis promenade de 30 minutes à dos d'éléphant. Déjeuner dans le parc, retour à Ubud en fin d'après-midi.

Jour 5
UBUD-SIDEMEN
Le matin, descente en rafting (accessible dès 6 ans, encadrement anglophone) puis déjeuner balinais. Transfert à Sidemen, un village préservé situé à l'Est de Bali, (env. 1h de route). Installation dans votre hôtel de charme avec piscine et vue époustouflante sur la vallée et le volcan.

Jour 6
SIDEMEN
Départ pour Candi Dasa et embarquement à bord d'un prahu – pirogue motorisée – qui vous mènera sur la magnifique plage de sable blanc de Pasir Putih. Snorkeling possible au large. Déjeuner de poissons grillés, temps libre pour la baignade. Retour à Sidemen.

Jour 7
SIDEMEN
Le matin, promenade facile de deux heures à travers un paysage de rizières en terrasses, dominées par le volcan Agung. Visite de l'école de Gumung. Poursuite vers les bains royaux de Tirtagganga. Retour à l'hôtel, après-midi libre ou activités traditionnelles pour les enfants.

Jour 8
SIDEMEN
Journée libre ou diverses activités en option : réveil matinal et départ vers le temple-mère de Besakih pour un brunch face au volcan Batur ou expérience culinaire balinaise (marché matinal puis confection de votre déjeuner avec un chef balinais). Pour les plus sportifs : ascension du Mont Batur en 2h (départ à 4h du matin) puis baignade dans les sources chaudes.

Jour 9 / Jour 10
SIDEMEN-DENPASAR-GENEVE
Matinée libre, transfert à Denpasar. Dans la nuit, vol Qatar Airways à destination de Genève (transit à Doha). Arrivée le 10e jour, en début d'après-midi.

VACANCES BALNÉAIRES À BALI
Vous désirez faire une prolongation balnéaire ? Consultez-nous pour des propositions d'hôtels à Bali ou Lombok !

VOL + CIRCUIT 10 JOURS / 9 NUITS DÈS CHF 2495.–

Du 12 au 20 octobre 2013

Adulte en chambre double	**CHF 3075.–**
Enfant - 12 ans dans la chambre de deux adultes (lit pliant)	**CHF 2395.–**
Enfant -12 ans en chambre séparée	**CHF 2595.–**
Enfant + 12 ans dans la chambre de deux adultes (lit pliant)	**CHF 2895.–**

Du 19 au 27 octobre 2013

Adulte en chambre double	**CHF 2495.–**
Enfant - 12 ans dans la chambre de deux adultes (lit pliant)	**CHF 1995.–**
Enfant -12 ans en chambre séparée	**CHF 2195.–**
Enfant + 12 ans dans la chambre de deux adultes (lit pliant)	**CHF 2395.–**

Renseignements et réservations
Demandez notre programme détaillé par téléphone au **021 341 10 80** ou par courriel à **voyagesspeciaux@tourismepourtous.ch**

PRESTATIONS INCLUSES
- Vols Qatar Airways de Genève à Denpasar (via Doha) en classe éco
- Lounge à Doha (vol aller)
- Taxes et hausse carburant (Val. CHF 414.–, avril 2013)
- Tous les transferts mentionnés en véhicule privé avec chauffeur anglophone
- 7 nuits dans des hôtels de charme avec petit déjeuner
- 5 déjeuners
- Toutes les visites et entrées selon programme
- Toutes les activités mentionnées au programme (sauf options du 8e jour – guide et encadrement local (en anglais)
- Documentation de voyage.

Non inclus
- Assurance obligatoire multirisques (EUROPEENNE Assurances Voyages SA)
- Visa (à l'arrivée pour les ressortissants suisses, USD 25.– par pers.)
- Taxe d'aéroport au départ de Bali (env. USD 20.– par pers.)
- Frais de réservation.

Remarques
- Le décalage horaire en octobre est de + 6 h.
- Le climat est chaud et tropical toute l'année avec des températures diurnes d'env. 30° C. La saison «sèche» est comprise entre avril et octobre.

Nos bonnes adresses

OSE ET FAIS – PERFECTIONNEMENT ARTS TEXTILES SUISSE ROMANDE
Christiane Studer, véritable passionnée d'arts textiles, organise des stages avec des artistes renommés (dont Anna-Barbara Aumüller, modéliste chez Louis Vuitton…) pour permettre aux curieux de s'initier à l'art de la haute couture, du patronage ou de la création sous toutes ses formes. Avis aux filles habiles de leurs dix doigts !
Tarifs En fonction des stages
Tél. 078 806 52 65

ATELIER IDÉES FOLLES LAUSANNE (VD)
Transformer ses fringues, détourner vêtements et accessoires, fabriquer la petite jupette dont on a toujours rêvé, créer le sac parfait ou encore adapter la taille des vêtements des bambins, c'est possible ici !
Tarifs 1 h : 35 fr. (mat. compris)
Place de la Cathédrale 7
Tél. 079 669 24 59 ou 078 710 23 47

BOUTIQUE CRÉATIVE TEMPLE 25 CULLY (VD)
Francine Fivaz et Anaël Chabannes proposent des cours à la carte dans leur boutique proche de l'inspirant Léman. Tous les mercredis et vendredis, les participantes peuvent réaliser leur projet personnel tout en bénéficiant des conseils avisés des deux charmantes professeures.
Tarifs 1 h : 25 fr., 12 h : 260 fr.
Rue du Temple 25
Tél. 076 589 87 27

ARIES CRÉA BULLE (FR)
Si Murielle Favre Perret accueille encore quelques participantes dans son atelier de couture, elle partagera dès le mois de septembre son savoir-faire et sa passion à l'Ecole Club Migros de Bulle. La customisation de vêtements a de l'avenir avec cette jeune femme pleine de peps !
Tarifs 15 h : 375 fr. (mat. non compris)
Rue Victor-Tissot 30
Tél. 079 654 14 09

PROTÉINE ATELIERS D'ART GENÈVE
Estelle Germain et Magdalena Ybarguen animent depuis quatre ans des ateliers de customisation pour les enfants de 4 à 10 ans dans le cadre de l'association PROTÉINE ateliers d'art. Pendant les vacances scolaires, les enfants apprennent à créer et à personnaliser des vêtements. La bonne nouvelle ? L'association proposera bientôt des cours aux adultes.
Tarifs 5 jours : 460 fr.
(mat. et goûter compris)
+ 20 fr. de cotisation annuelle.
Av. de la Roseraie 36
Tél. 079 458 65 64 ou 076 232 11 01

BAZAR D'AZURS GENÈVE
Pour s'initier à l'art de la customisation, l'association genevoise propose deux ateliers pour enfants et adultes. « Détourne ton jeans », pour réincarner ton Levis en trousse ou housse de coussin, s'adresse aux adultes et aux petits créatifs de plus de 12 ans. Quant aux adultes et aux bambins dès 7 ans, ils peuvent plonger leurs mimines dans la peinture pour créer un habit unique !
Tarifs 70 fr. par atelier
(mat. et goûter compris)
+ 20 fr. de cotisation annuelle
Rue Prévost-Martin 8
Tél. 077 483 50 90

ÉCOLE CLUB MIGROS NEUCHÂTEL (NE)
Pour se la jouer créatrice de mode à Neuchâtel, l'Ecole Club Migros a mis sur pied des ateliers de customisation ! Mêlant théorie et pratique, les cours proposent de personnaliser ses vêtements par groupe de 8 participantes. Un seul prérequis : avoir quelques notions de couture.
Tarifs 6 périodes : 96 fr. + 10. fr. de matériel
Rue du Musée 3
Tél. 058 568 83 50

SHOPPING EN LIGNE
Trois amies passionnées, Nathalie, Mokhles et Stéphanie, ont fondé leur entreprise pour partager leur folie créative ! Crea-Style, c'est avant tout une boutique en ligne où on trouve tout le matériel pour customiser ses fringues, des strass aux pochoirs personnalisés en passant par les machines à découper et les trucs et astuces pour devenir un as des colles textiles. Et bientôt, les ingénieuses débarquent dans la 3D avec un concept d'ateliers en live. A suivre !
www.crea-style.ch

Un rédacteur de Loisirs.ch s'envoie en l'air !

REPORTAGE Voler dans les airs sans se brûler les ailes. Voici ce que propose le BodyFlying à Rümlang, près de Zurich, depuis 1991. À l'aide d'une soufflerie verticale à 200 km/h, les courageux – dès 8 ans – peuvent côtoyer le rêve d'Icare en toute sécurité. Fred l'a testé pour vous, et moi, j'ai bien rigolé !

PAR **ÉMILIE BORÉ** – TESTEUR **FRÉDÉRIC MAYE**
PHOTOGRAPHIES **PHILIPPE PACHE**

Dès l'entrée, le ton est donné. Ici, on peut voler. «En cage», suggère un graffiti sur la feuille des tarifs. Pourtant, malgré l'arène ceinte de hautes parois qui garantit aux voltigeurs de ne pas être propulsés dans la stratosphère, l'impression de réaliser un vieux rêve arrive… Grâce à un grand propulseur à hélices produisant un flux vertical d'air à une vitesse de 200 km/h, n'importe qui peut s'élever dans les airs, encadré par un moniteur tournoyant. Après une courte instruction, puis le port d'une combinaison, d'un casque et de lunettes, il ne vous reste plus qu'à vous décontracter… Seules restrictions? Un poids inférieur à 95 kg et une bonne santé générale.

2 *Romain, l'instructeur, montre à Fred la position de base pour voler. Evoquant l'allure du varan du Nil, cette attitude est pourtant la garantie d'un appel d'air adéquat au moment du vol. Fred a déjà mal au cou. Je ne donne pas cher de sa peau.*

1 *Fred visionne la vidéo de démonstration pendant la phase d'instruction. Il semble assez concentré. A la réflexion, il est même carrément livide. Est-ce ce hamburger «triple cheese» qu'il a dégusté à la hâte sans le finir, une demi-heure plus tôt? Ou la perspective de voltiger dans des sphères presque métaphysiques?*

3 *Dernière phase de l'instruction: la chute. Afin d'être propulsé sur les côtés de l'arène, rembourrés de mousse, il convient de savoir tomber, bras et jambes repliés comme un hérisson paniqué. Fred s'exerce à plusieurs reprises. Sa grande connaissance du règne animal lui assure une exécution exemplaire.*

4 *Fred a fait une croix sur ses craintes. Il arbore avec fierté la combinaison et le casque protecteurs. Je lui demande de laisser dépasser sa marinière pour les photos. Il met ses boules Quiès. J'en déduis qu'il préfère se concentrer sur le moment présent.*

5 *Ça y est! Fred vole avec l'instructeur qui le tient d'une main et lui montre de l'autre les bons gestes à faire. Il arbore un sourire éclatant. Malgré les 200 km/h d'air qui lui arrivent dessus, il semble totalement épanoui. Derrière la vitre, je l'encourage. En riant.*

6 *Revenu sain et sauf sur le coussin latéral, Fred observe l'instructeur virevolter avec grâce et exécuter des figures épatantes. Je crois qu'il est peu jaloux, mais il n'en laisse rien paraître.*

7 *Fred a enlevé son casque après deux vols de 90 secondes («une minute et demie», m'assure-t-il). Il semble fourbu mais rayonnant. Pendant un quart d'heure, je lui explique à quel point son sang-froid et sa souplesse m'ont épatée. Il me sourit et enlève ses boules Quiès. Ce Fred quand même, quel type!*

LE VOL EN SUISSE ? RECOMMANDÉ !

Qu'on ne se méprenne pas: on peut voler en Suisse, mais en toute honnêteté ! Le secret ? Le BodyFlying de Rümlang, à ce jour le seul en Suisse qui permet à un humain de simuler le vol d'un oiseau. L'installation de base coûtant 4 millions de francs, peu de vendeurs de frissons s'y sont collés, même si quelques rumeurs colportent la nouvelle d'une installation similaire à Sion (VS) d'ici quelque temps. Pour le plus grand bonheur des Romands !

PRIX DE BASE
Adultes (16 +) De 100 fr. (1 h 30 incl. l'instruction et 1 vol) à 280 fr. (4 h 30 incl. l'instruction, 5 vols et 1 DVD)
Enfants (8-16) De 55 fr. (1 h 30 incl. l'instruction et 1 vol) à 135 fr. (2 h 30 incl. l'instruction et 3 vols)

BodyFlying, Rümlang (ZU)
Oberglatterstrasse 35
Tél. 044 817 02 09
www.bodyflying.ch

20 lieux pour s'éclater quand il pleut !

INTÉRIEUR Jamais à sec d'idées, Loisirs.ch vous livre une sélection d'adresses waterproof pour sortir en famille et sans s'enrhumer quand le ciel éternue.

PAR **FRÉDÉRIC MAYE**

Régal thermal pour tous

Se plonger dans l'eau chaude quand le ciel est en pétard, c'est encore plus bonnard.

LES BAINS DE SAILLON (VS)

En plein cœur du vignoble valaisan, c'est connu, on trouve du soleil comme s'il en pleuvait. Quand une averse vient malgré tout contrarier les desseins éternels, les Bains de Saillon déploient alors leurs atouts « tout-temps » : une piscine thermale intérieure et trois bassins extérieurs, des espaces fitness, soins et beauté, un espace bien-être « Carpe Diem » avec bains de vapeur et saunas et « Les Mayens du Bien-Etre », un village de sauna et hammam. Les plus jeunes n'auront d'yeux que pour la nouvelle Rivière Thermale de plus de 120 m de long.

Bon à savoir Durant la saison estivale, toboggan géant, pantaglisse et pataugeoire font de l'œil aux mouflets qui n'ont pas peur de se mouiller. Ces installations sont toutefois fermées en cas de pluie continue.

A ne pas manquer Une fête spéciale pour les enfants est organisée chaque année au début de l'été. Durant cet événement, l'entrée à l'espace thermal est gratuite jusqu'à 14 ans.

1

Tarifs Piscines: adultes 24 fr., enfants 13 fr.
Horaires Tous les jours 8 h - 21 h

Route du Centre Thermal
Tél. 027 743 11 11 – www.bainsdesaillon.ch

Un délire aquatique 100% imperméable aux humeurs de la météo.

2

AQUAPARC, BOUVERET (VS)

Tarifs Adultes 49 fr., enfants (5-15) 39 fr., (-5) gratuit
Horaires Tous les jours dès 10 h 30 (fermeture entre 18h30 et 20 h 30)
Route de la Plage
Tél. 024 482 00 00
www.aquaparc.ch

Un centre aqualudique avec cascades, toboggans et jungle tropicale. Non mais à l'eau quoi.

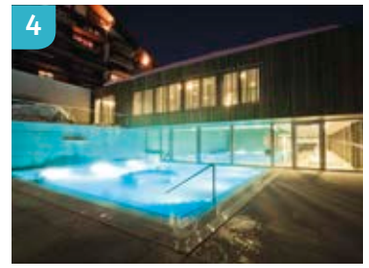
3

AQUARIAZ, AVORIAZ (FRANCE)

Tarifs Adultes 8 €, enfants (5-11) 5 €
Horaires Tous les jours 14 h - 20 h, sauf sam
Route de Rennes 142
Tél. 0033 450 742 442
www.avoriaz.com

Deux bassins extérieur et intérieur chauffés à 33°C pour se détendre en famille, Anzère et contre tout.

4



ANZÈRE SPA & WELLNESS (VS)

Tarifs Espace Bains : adultes 11 fr., enfants (6-15) 7 fr., (0-5) gratuit
Horaires Tous les jours 14 h - 20 h, horaires variés
Place du Village
Tél. 027 398 77 77
www.anzerewellness.ch

PUBLICITÉ

alpamare

LA COBRA EST DE RETOUR!

ENCORE PLUS FORT, ENCORE PLUS RAPIDE, ENCORE PLUS SPECTACULAIRE!

Tickets online: www.alpamare.ch Alpamare Gwattstrasse 12 CH-8808 Pfäffikon SZ

adveo.ch

Aqua Parc
Aventure & Glisse
Le Bouveret - Valais - Suisse

A nous la glisse!
www.aquaparc.ch

Un lieu d'éveil à la science hautement interactif. Pour en tirer tout le suc... au sec.

5

ESPACE DES INVENTIONS, LAUSANNE (VD)
Tarifs Adultes 6 fr., enfants 4 fr.
Horaires Mar-sam 14 h - 18 h,
dim et jours fériés 10 h - 18 h
Vallée de la Jeunesse 1
Tél. 021 315 68 80
www.espace-des-inventions.ch

Plus qu'un musée de l'alimentation, une véritable éclaircie gustative.

6

ALIMENTARIUM, VEVEY (VD)
Tarifs Adultes 12 fr., enfants (0-16) gratuit
Horaires Mar-ven 10 h - 17 h,
sam-dim 10 h - 18 h
Quai Perdonnet
Tél. 021 924 41 11
www.alimentarium.ch

Une idée malicieuse pour s'initier à l'art du jeu quand le ciel brouille les cartes.

7

MUSÉE SUISSE DU JEU, LA TOUR-DE-PEILZ (VD)
Tarifs Adultes 9 fr., enfants (6-16) 3 fr., (0-6) gratuit
Horaires Mar-dim et lun fériés 11 h - 17 h 30
Au Château
Tél. 021 977 23 00
www.museedujeu.com

Quand la pluie tombe sans crier gare, trains miniatures et simulateur de loco motivent.

8

CHEMINS DE FER DU KAESERBERG (FR)
Tarifs Adultes 18 fr., enfants (7-16) 10 fr., (0-7) gratuit
Horaires Toute l'année,
horaires variés (sur rés.)
Tél. 026 467 70 40
www.kaeserberg.ch

Rien de tel qu'un jour de pluie pour explorer l'univers fascinant des particules.

9

GLOBE DE LA SCIENCE ET DE L'INNOVATION, CERN, GENÈVE (GE)
Tarifs Gratuit
Horaires Lun-sam 10 h - 17 h
(sauf exceptions)
Route de Meyrin 385
Tél. 022 767 76 76
outreach.web.cern.ch

Ateliers ludiques dès 6 ans

10

2200 m² intra-muros pour un plongeon insolite à travers 50 000 ans d'histoire.

LATÉNIUM, HAUTERIVE (NE)

Le plus grand musée d'archéologie de Suisse expose des milliers d'objets témoins d'un passé révolu, de la Préhistoire à la Renaissance. Sur les rives du lac de Neuchâtel, son magnifique parc de 3 ha raconte la vie quotidienne des habitants de la région à travers la reconstitution de leurs habitats. Résolument interactif, le Laténium vous convie également à expérimenter l'archéologie autrement grâce à de passionnants ateliers créatifs, découverte ou spécial adolescents. Idéal quand la pluie fait toute une histoire.

A ne pas manquer En marge de sa nouvelle exposition temporaire « Fleurs des Pharaons » (jusqu'au 2 mars 2014), le musée fait une fleur aux enfants et à leurs parents avec deux ateliers inédits : la peinture sur papyrus (dès 6 ans) et la confection d'une fleur égyptienne en papier (dès 8 ans). La formule « En duo autour de l'expo ! » permet même à un enfant et à un adulte de se mettre au parfum en partageant une visite commentée et un atelier au choix.

Tarifs Entrée : adultes 9 fr., enfants 4 fr.
« En duo autour de l'expo ! » : 20 fr. par duo
Visite guidée gratuite chaque 1er dim du mois

Horaires Mar-dim 10 h - 17 h
Ateliers et visites commentées selon agenda et sur rés.

Espace Paul Vouga
Tél. 032 889 69 17
www.latenium.ch

11

D'aucuns les considèrent comme les plus belles de l'univers. Il flotte ? Cap sur les grottes.

GROTTES DE RÉCLÈRE (JU)
Tarifs Visite guidée : adultes 9 fr., enfants (4-15) 6 fr.
Horaires Jusqu'au 31 oct. : lun-sam 11 h 30 / 14 h 30, dim 11 h 30 / 14 h 30 / 16 h ; juillet-août : tous les jours 11 h 30 / 14 h 30 / 16 h
Route des Grottes 75
Tél. 032 476 61 55 – www.prehisto.ch

12

Un dédale de galeries sculptées pour un supplément de sel par temps fadasse.

MINES DE SEL, BEX (VD)
Tarifs Adultes 20 fr., enfants (5-15) 12 fr. (0-4) gratuit
Horaires Mai, juin, sept., oct. : mar-dim ; juillet, août : tous les jours (sur rés.)
Route des Mines - de - Sel 55
Tél. 024 463 03 30 – www.mines.ch

13

Faune, flore et fun

Un complexe tropical à donner des complexes au soleil mutin.

PAPILIORAMA, KERZERS (FR)

Papillons multicolores, fleurs arc-en-ciel, animaux nocturnes, mammifères volants. Passé la porte du Papiliorama, qui célèbre cette année son 25e anniversaire, on se trouve catapulté sur un autre continent, en pleine végétation tropicale et à l'abri des caprices de la météo.

A ne pas manquer A l'occasion des « Journées des Enfants », organisées plusieurs mercredis dans l'année, présentations et mini-visites guidées attendent les 5-12 ans et leurs parents. L'occasion rêvée d'observer certains spécimens de tout près, d'en apprendre plus sur le travail des gardiens d'animaux et de bricoler son propre souvenir sur le thème du jour.

Tarifs Adultes 18 fr., enfants (4-15) 9 fr., (0-3) gratuit
Journées des Enfants : incluses dans le tarif d'entrée

Horaires Tous les jours 9h-18h (avr.-oct.)
Journées des Enfants : mercredis 29 mai, 26 juin, 21 août, 18 sept., 30 oct. et 27 nov. 14h-17h

Moosmatte 1
Tél. 031 756 04 60
www.papiliorama.ch

PUBLICITÉ

100% excursion en famille 0% de mauvais temps

Aquabasilea à Pratteln (près de Bâle) vous accueille dans un espace unique sur plus de 13'000 m2.
Ce parc aquatique offre une multitude de plaisirs pour grands et petits:

- piscine à vagues
- 9 toboggans d'une longueur totale de 824 mètres
- piscine extérieur avec grotte, bains bouillonnants et canal à contre-courant
- espace sauna avec 12 saunas et bains de vapeur
- le plus grand hammam de Suisse
- espace Spa
- et beaucoup en plus

aquabasilea AG · Hardstrasse 57 · CH 4133 Pratteln
Tel.+41 (0)61 826 24 24 · www.aquabasilea.ch · www.facebook.com/aquabasilea

aquabasilea

Karting, quads et jeux pour enfants indoor. A plein gaz entre les gouttes.

14

PAYERNELAND, PAYERNE (VD)
Tarifs 8 à 30 fr., selon activités
Horaires Selon activités
En Verney
Tél. 026 660 04 60
www.payerneland.ch

Des granges pittoresques transformées en aires de jeux insolites et insubmersibles.

15

CHINDERWÄLT / MONDE DES ENFANTS, VISPERTERMINEN (VS)
Tarifs Adultes gratuit, enfants 7 fr.
Horaires De mars à sept., mer-dim 13 h 45 - 17 h
Heidadorf
Tél. 027 948 00 48
www.heidadorf.ch

9,5 m de haut, 50 voies tous niveaux dès 5 ans sur 260 m² et le tout en indoor ? On adore.

16

MUR D'ESCALADE, CHAMPÉRY (VS)
Tarifs Adultes 12 fr., enfants (7-15) 5 fr., (5-6) gratuit
Horaires Lun-ven 8h - 20h, sam-dim 8h - 19h
Palladium de Champéry
Tél. 024 479 05 05
www.palladiumdechampery.ch

Un labyrinthe embrumé, transpercé par des ultraviolets, mais parfaitement étanche.

17

FUN LASER, ST-BLAISE (NE)
Tarifs Partie standard (16 min) : 15 fr.
Horaires Mar-dim, horaires variés (sur rés.)
Route de Soleure 7
Tél. 032 753 75 30
www.funlaser.ch

Bowling, lasergame et et minigolf en intérieur. Funny et sunny.

18

FUNPLANET, BULLE (FR)
Tarifs Selon activités
Horaires Mar-dim, horaires variés ; vac. scolaires, lun-dim dès 14 h
Zone industrielle de la Pâla 126
Tél. 026 913 12 84
www.funplanet.ch

Toboggans, parcours acrobatiques, labyrinthe laser : quand le soleil abdique, c'est magique.

19

VITAM'LUDIC, NEYDENS (FRANCE)
Tarifs Dès 3 €, selon activités
Horaires Tous les jours, horaires variés
Route des Envignes 500
Tél. 0033 450 846 666
www.vitam.fr

20

Loisirs indoor 0-10 ans

Bonheur sans nuages dans l'univers merveilleux des Yatous.

YATOULAND, VERNIER (GE)

Avec ses châteaux gonflables, ses parcours aventures multi-étages, ses trampolines, ses jeux vidéo et son coin réservé aux tout-petits, cet espace entièrement sécurisé donne vie aux rêves des enfants.

Bon à savoir Pour les parents, il est possible de se détendre en toute quiétude autour des tables attenantes au snack-bar.

Tarifs Enfants (3-13) 15 fr., (-3) 8 fr., (13+) gratuit

Horaires Mer, sam et dim 11h-18h

Chemin des Batailles 22
Tél. 022 341 40 00
www.yatouland.ch

Tous les détails et encore plus d'idées sur **www.loisirs.ch**

Forfaits et pass de votre été
Pour des loisirs à prix cassés !

ÉCONOMIES Entre les redoux de l'hiver et les grosses chaleurs de l'été, régions et stations cherchent la bonne température. A coups de réductions et de gratuités, elles entendent bien convaincre les familles que l'on peut profiter des joies de l'été sans se saigner ! Voici quelques offres alléchantes pour que les fourmis, changées en cigales, chantent…

PAR **ÉMILIE BORÉ**

Si les passeports sont devenus des « pass », les cartes des « cards », les forfaits de découvertes combinées qui fleurissent depuis quelques années en Suisse n'en demeurent pas moins exclusivement helvètes. Leur but ? Permettre aux familles de découvrir notre pays de façon thématique et transversale : culture, loisirs, sports, balades, gastronomie… Si chaque offre possède ses petites subtilités, aucun secteur du divertissement ne leur échappe et elles ont presque toutes en commun de proposer gratuités et réductions sur divers moyens de transport. Alors en route, et sans banqueroute !

Les pass gratuits : pour des nuits aussi belles que vos jours

Le concept du pass gratuit repose sur une donnée simplissime et efficace : dès une nuit passée dans la région, chaque hôte reçoit une carte qui lui permet de sillonner les environs gratuitement — ou à prix avantageux —, à travers une foule d'activités. Initiée par la « Free Access Card » de la région Villars-Gryon Les Diablerets, cette formule qui garantit un tourisme hôtelier cohérent a fait mouche et se décline désormais un peu partout.

le lacustre

VALPASS
Vallée de Joux

Combien ? Dès une nuit passée dans la région: **gratuit**
Quand ? Toute l'année, durant toute la durée de votre séjour
Comment ? Auprès de votre hébergeur

AVANTAGES
Gratuit Train, bus, bateau.
50 % Espace horloger, piscine, cinéma, location au Pont (pédalo, paddle, VTT, bateau à rames). L'hiver, également ski nocturne à l'Orient et patinoire
Réductions Location vélo électrique, sites touristiques de Vallorbe

Plus d'infos
Tél. 021 845 17 77
www.myvalleedejoux.ch

FREE ACCESS CARD
Villars-Gryon, Les Diablerets

Combien ? Dès une nuit passée dans la région: **gratuit**
Autres options sans hébergement : 1 jour **10 fr.**,
la saison **55 fr.** (+ keycard **5 fr.**)
Quand ? Du 25 mai au 27 octobre 2013, durant la durée de votre séjour
Comment ? Auprès de votre hébergeur

AVANTAGES
Gratuit Plus de 30 transports de montagne, remontées mécaniques, infrastructures de sport, de loisirs (dont golf de Villars, Gryon Parc, Parcours For'Emotions aux Diablerets…) et balades culturelles entre les stations de Villars, Gryon et Les Diablerets

Plus d'infos
Tél. 024 495 32 32 (Villars Tourisme)
Tél. 024 492 00 10 (Diablerets Tourisme)
Tél. 024 498 00 00 (Gryon Tourisme)
www.free-access.ch

le montagnard

PUBLICITÉ

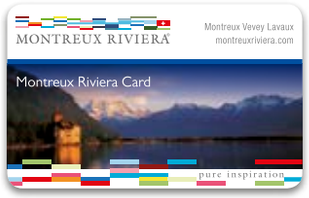
le nature

PASS ANNIVIERS LIBERTÉ
Val d'Anniviers (Chandolin, St-Luc, Vissoie, Zinal et Grimentz)

Combien ? Dès une nuit passée dans la région: **gratuit**
Quand ? De juin à octobre, durant la durée de votre séjour
Comment ? En réglant votre taxe de séjour auprès de votre hébergeur

AVANTAGES
Gratuit Plus de 20 activités (visite du barrage de Moiry, Mines de cuivre, Moulins, Observatoire astronomique, piscine, minigolf…), cars postaux et remontées mécaniques

Plus d'infos
www.sierre-anniviers.ch
Tél. 027 476 16 00



l'urbain

MONTREUX RIVIERA CARD
Montreux Riviera

Combien ? Dès une nuit passée dans la région: **gratuit**
Quand ? Toute l'année, durant toute la durée de votre séjour
Comment ? Auprès de votre hébergeur

AVANTAGES
Gratuit Transports publics 2e classe (Mobilis, zones 70, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78)
50 % Alimentarium, Musée historique de Vevey, Musée Jenisch, Musée suisse de l'appareil photographique, Château de Chillon, Musée de la Confrérie des Vignerons, Musée de Montreux, Musée suisse du jeu, Musée du chemin de fer Blonay-Chamby, Aquaparc, Swiss Vapeur Parc, Mines de sel, Parc Aventure d'Aigle, croisière Splendeur des Alpes (CGN), transports de montagne

Plus d'infos
Tél. 021 962 84 84
www.montreuxriviera.com

Les pass dès 2 ou 3 jours : idéal pour des vacances ou des week-ends prolongés

Pour une somme symbolique (1 fr. 50 dans les Portes du Soleil dès 2 nuits) ou pour un prix un peu plus conséquent (de 36 fr. pour 3 jours minimum au Pays-d'Enhaut à 119 fr. dès 2 nuits en Gruyère), ces pass impliquent de rester sur place le temps d'un week-end ou plus si affinités ! Si vous mettez la main à la poche, notre conseil est d'établir à l'avance une feuille de route pour estimer ce que vous avez envie de faire et en combien de temps. Les avantages peuvent alors s'avérer très payants.

le sportif

PASS OPEN AIR
Nendaz

Combien ? 6 jours : adultes **99 fr.**, enfants **49 fr.**, seniors et jeunes **79 fr.**
3 jours : adultes **59 fr.**, enfants **29 fr.**, seniors et jeunes **47 fr.**
Quand ? Du 29 juin au 25 août 2013 et du 26 août au 20 octobre 2013 (prix réduits)
Comment ? Aux caisses de Télénendaz

AVANTAGES
Gratuit Rando-bike pass (3 ou 6 jours) donnant accès à toutes les remontées mécaniques du secteur Printse ouvertes en été + 1 montée au Mont-Fort
Réductions Bons attractifs « Randonnée », « VTT », « Famille bienvenue » et « Gastronomie & Terroir »

Plus d'infos
Tél. 027 289 52 00
www.telenendaz.ch

le franco-suisse

MULTI PASS – PORTES DU SOLEIL
12 stations franco-suisses (Valais - Haute-Savoie)

Combien ? Dès deux nuits chez un hébergeur participant : **1 fr. 50**
Autres options sans hébergement : 1 jour **9 fr.**, la saison **75 fr.**
(0-5 ans **gratuit**)
Quand ? Du 8 juin au 8 septembre 2013, sous réserve d'ouverture et de disponibilités chez les prestataires
Comment ? A toutes les caisses des remontées mécaniques et dans certains Offices de tourisme

AVANTAGES
Gratuit Accès illimité à plus de 50 activités de loisirs (remontées mécaniques, sports, sites culturels, navettes interstations)

Plus d'infos
Tél. 024 479 05 50 (OT de Champéry)
Tél. 024 477 23 61 (OT de Morgins)
Tél. 024 481 31 31 (OT de Torgon)
Tél. 024 477 20 77 (OT de Val-d'Illiez - Les Crosets - Champoussin)
www.lemultipass.com

le voyageur

PASS VALAIS CENTRAL
De Martigny à Gampel

Combien ? 3 jours : adultes **48 fr.**, enfants et ½ tarif **38 fr.**
Quand ? Toute l'année, à utiliser dans la même semaine
Comment ? Auprès des 10 entreprises de transport publics partenaires et des principaux Offices du tourisme

AVANTAGES
Gratuit Libre parcours sur les transports publics de Martigny à Gampel/Steg
(plus de 700 kmde réseau)
Réductions Chez 10 prestataires de loisirs
20 % Sur les remontées mécaniques
50 % Sur les téléphériques

Plus d'infos
Tél. 027 327 77 27
www.siontourisme.ch

Portes du Soleil Ski & Bike
INVENTENT

9 FRANCS =
LA JOURNÉE BONS PLANS

Multi PASS 2013

À 9 CHF

Portes du Soleil

• 20 REMONTÉES MÉCANIQUES PIÉTONS • 7 CENTRES DE TENNIS
• 5 SITES CULTURELS • 2 PISCINES • 3 MINI-GOLF • 3 PATINOIRES
• 2 PETITS TRAINS • 1 MUSÉE
• 2 LACS AMÉNAGÉS

www.lemultipass.com

Offre valable de la fin juin à début septembre, sous réserve de participation, disponibilité, horaires et dates d'ouverture des prestataires, selon conditions de vente en vigueur. Support main libre obligatoire en sus, non remboursable, mais réutilisable : 1,50CHF par personne.

CHAMPÉRY, MORGINS, TORGON, VAL D'ILLIEZ - LES CROSETS - CHAMPOUSSIN

ABONDANCE, AVORIAZ, CHÂTEL, LA CHAPELLE D'ABONDANCE, LES GETS, MONTRIOND, MORZINE-AVORIAZ, ST JEAN D'AULPS

PASSEPORT LA GRUYÈRE

Combien ? Dès 2 nuits en chambre double : **119 fr.** par adulte, **gratuit** (0-5 dans la chambre des parents), **moitié prix** (6-10 dans la chambre des parents)
Quand ? Toute l'année, sous réserve de disponibilité des hôtels participants
Comment ? En réservant auprès de La Gruyère Tourisme sur Internet ou par téléphone

AVANTAGES
Gratuit Château de Gruyères, Fromageries de démonstration, Maison Cailler, Tibet Museum, Musée HR Giger, Musée gruérien, Musée de Charmey, gastronomie (boisson de bienvenue, fondue gruérienne, petit déjeuner du terroir)
Réductions Bains de la Gruyère, remontées mécaniques, diverses activités sportives

Plus d'infos
Tél. 0848 424 424
www.la-gruyere.ch/passeport

le gourmand

EASY ACCESS CARD Gstaad et Pays-d'enHaut

Combien ? 3 jours : adultes **36 fr.**, enfants **21 fr.**
Jour supplémentaire : adultes **12 fr.**, enfants **7 fr.**
Quand ? Du 1er mai au 31 octobre 2013, 3 jours min consécutifs, à prolonger jusqu'à 14 jours
Comment ? Auprès de votre hébergeur dès 2 nuits et des Offices du tourisme

AVANTAGES
Gratuit Téléphériques, Golden Pass, car postal, bus et taxi pour randonneurs, visites guidées, certains musées, activités sportives et de loisirs (piscines en plein air, piscine couverte, salle d'escalade, Parc aventure, minigolf, bowling)
Réductions Glacier 3000, Glacier 3000 Reusch, Golden Pass sur des billets à Montreux 1re classe

Plus d'infos
Tél. 033 748 81 81
www.gstaad.ch

l' ascensionnel

Les pass dès 1 jour pour des escapades éclair bien remplies

Dernière déclinaison de ces offres, les pass payants pour une journée dans une région. Le Val-de-Travers et Genève s'y sont mis, proposant également des tarifs dégressifs pour plusieurs jours. L'atout de ces pass ? Une offre alléchante et presque exclusive qui joue le rôle de guide et donne plein d'idées pour faire tenir en une seule journée un véritable emploi du temps de ministre !

le culturel

GENEVA PASS

Combien ? 24 h **25 fr.**, 48 h **35 fr.**, 72 h **45 fr.**

Quand ? Toute l'année
Comment ? En vente auprès de Genève Tourisme ou en ligne

AVANTAGES
Gratuit et réductions Quelque 60 activités (visites de musées, activités nautiques, visites guidées, excursions en mini-train, escapades nature, croisières sur le lac, cadeaux, dégustations etc.)

Plus d'infos
Tél. 022 909 70 00
www.geneve-tourisme.ch

PASS'TEMPS Val-de-Travers

Combien ? 1 jour : adultes **44 fr.**, enfants (6-16) **29 fr.**
2 jours consécutifs : adultes **74 fr.**, enfants (6-16) **50 fr.**
Quand ? Jusqu'au 30 avril 2014
Comment ? Auprès d'un des prestataires de l'offre ou à l'avance sur www.cadeau-region.ch

AVANTAGES
Gratuit Loisirs : télésiège Buttes-La Robella, luge d'été, piscine, cinéma, visite guidée des Mines d'asphalte, prêt de vélos, séchoir à absinthe de Boveresse, golf, Centre d'interprétation du Creux-du-Van à la Ferme Robert. Centre sportif régional de Couvet : piscine, mur de grimpe, wellness, matériel pour la via ferrata du Tichodrome. Dégustation : absinthe, chocolats régionaux

Plus d'infos
Tél. 032 864 90 66
www.myvaldetravers.ch

le curieux

Les informations détaillées de ces pass sont à retrouver en entier et de manière contractuelle sur les sites officiels mentionnés.

© Imove-Fit

Gym Poussette
profitez de l'été avec bébé !

POUPON SPORT Idéal pour retrouver la forme durant la période postnatale tout en s'occupant de son enfant, la Gym Poussette est le sommet pour profiter des beaux jours et prendre l'air. Un concept qui roule depuis une quinzaine d'année dans les pays anglo-saxons et commence à séduire la Suisse romande depuis deux ans.

PAR **ÉMILIE BORÉ**

Composé d'un échauffement, d'exercices cardio-vasculaires, de renforcement musculaire et d'étirements entrecoupés d'une marche dynamique, la Gym Poussette se pratique toute l'année, en groupe et en plein air!

Caroline Fortier, une Québécoise «instructrice en conditionnement physique» (la belle tournure pour dire «prof de fitness»), s'est spécialisée dans la branche pré- et postnatale et fait partie des pionnières en Suisse romande. Elle est très étonnée de voir fleurir beaucoup d'activités zen pour les femmes enceintes ou tout juste de retour de couches (yoga, Pilates, danse-ballon, etc.), au détriment d'activités cardio souvent mal perçues. «On n'est pas handicapées!» s'exclame-t-elle, enceinte jusqu'aux dents et rentrant d'un cours de fitness.

Accessible dès 8 semaines après l'accouchement, la Gym Poussette permet de retrouver la forme rapidement

Un véritable sport
Plus qu'une simple balade un peu sportive, ces cours en groupe doivent être encadrés par des professionnels du domaine de l'activité physique afin de s'assurer que les participantes exécutent les exercices sans risque de blessure. «Un coach spécialisé se concentre sur l'alignement postural ainsi que sur la perception du périnée lors de la réalisation de chaque exercice. Il permet notamment d'éviter ceux qui pourraient être dommageables, en cas de diastase des grands droits (séparation des abdominaux)», précise Caroline Fortier.

L'invasion des poussettes
Pour ses cours à elle, pour le moment à Lausanne, Morges et Yverdon-les-Bains, Caroline Fortier privilégie les beaux espaces de nature, toute l'année. Les rives du lac vers Vidy à Lausanne et le parc de l'Indépendance à Morges, pour des sorties estivales et musclées avec bébé et pour 12 participantes maximum. «Lorsque les gens nous voient passer, ils ont de grands yeux... Certains pensent même qu'on transporte autre chose dans notre poussette!» Insolites, dynamiques et joyeuses, ces excursions plaisent également à bébé qui, en général, s'endort bercé par le mouvement. «Parfois même, quand il pleut, les gouttes sur la toile de la poussette ont un véritable effet berceur.» Même si aujourd'hui cette activité séduit exclusivement les jeunes mamans, Caroline Fortier encourage les papas ou les nounous à venir explorer ce drôle de sport, adapté à tous les «pousseurs de poussette»!

© Centre de sages-femmes, Vevey

«Lorsque les gens nous voient passer, ils ont de grands yeux... Certains pensent même qu'on transporte autre chose dans notre poussette!»

Nos bonnes adresses

GYM NATURE
LAUSANNE (VD)
Coach Caroline Fortier, instructrice en condition physique spécialisée dans la branche pré- et postnatale
Horaires Sessions d'été : du 1er juillet au 2 août (durée : 1 h 20)
Lieu Lausanne Vidy, Morges ou Yverdon
Tarifs 11 cours : dès 160 fr.
Le + Séance d'essai gratuite
Tél. 078 816 53 13
www.gymnature.com

PHYSIOGYM
ATTALENS (FR)
Coach Nicole Stäheli, physiothérapeute diplômée, prof. de Pilates et Nordic Walking
Horaires Toute l'année, sur réservation
Lieu Dans un périmètre de 20 km selon le désir des mamans
Tarifs 10 séances : 150 fr. (dégressif en individuel)
Le + Sur ordonnance, pris en charge par les assurances
Rte de Rombuet 71
Tél. 021 961 90 80
www.physiogym.blogspot.ch

CENTRE DE SAGES-FEMMES
VEVEY (VD)
Coach Fabienne Anderegg, sage-femme enseignante de yoga maternité & Laurence Juillerat, licenciée en sport-santé pour adultes
Horaires Toute l'année, jeu 9 h 15 - 10 h 30
Lieu Sur les quais de Clarens, en bas du parking du Pierrier
Tarifs 10 séances : 160 fr.
Le + Matelas de sport mis à disposition.
Rue du Jura 10
Tél. 079 601 73 68 ou 079 732 06 64
www.centre-sages-femmes.ch

IMOVE-FIT
DENGES (VD)
Coach wellness trainer certifié
Horaires du 29 avril au 7 juillet, lun et mer 9 h 30 - 10 h 30
Lieu Morges, Nyon-Gland, Pully-Lutry, Genève
Tarifs 10 séances : 225 fr.
Le + Coaching alimentaire inclus (compatible allaitement)
Rte du Lac 4
Tél. 078 763 35 16
www.imove-fit.ch

OPTIMUM
GENÈVE (GE)
Coach Wilfried Leclerc, wellness trainer certifié
Horaires Toute l'année, sur réservation (6 h - 21 h)
Lieu Parc des Bastions (à l'intérieur en cas de pluie)
Tarifs 10 séances : 350 fr. (dégressif)
Le + Autres sports et soins dédiés aux jeunes mamans
Rue Micheli-Du-Crest 4
Tél. 022 321 56 83
www.massage-forme.ch

BON À SAVOIR

Les Ecoles Club Migros du Valais (Monthey, Martigny et Sion) dispensent des cours de Gym-Poussette depuis un an.
www.ecole-club.ch

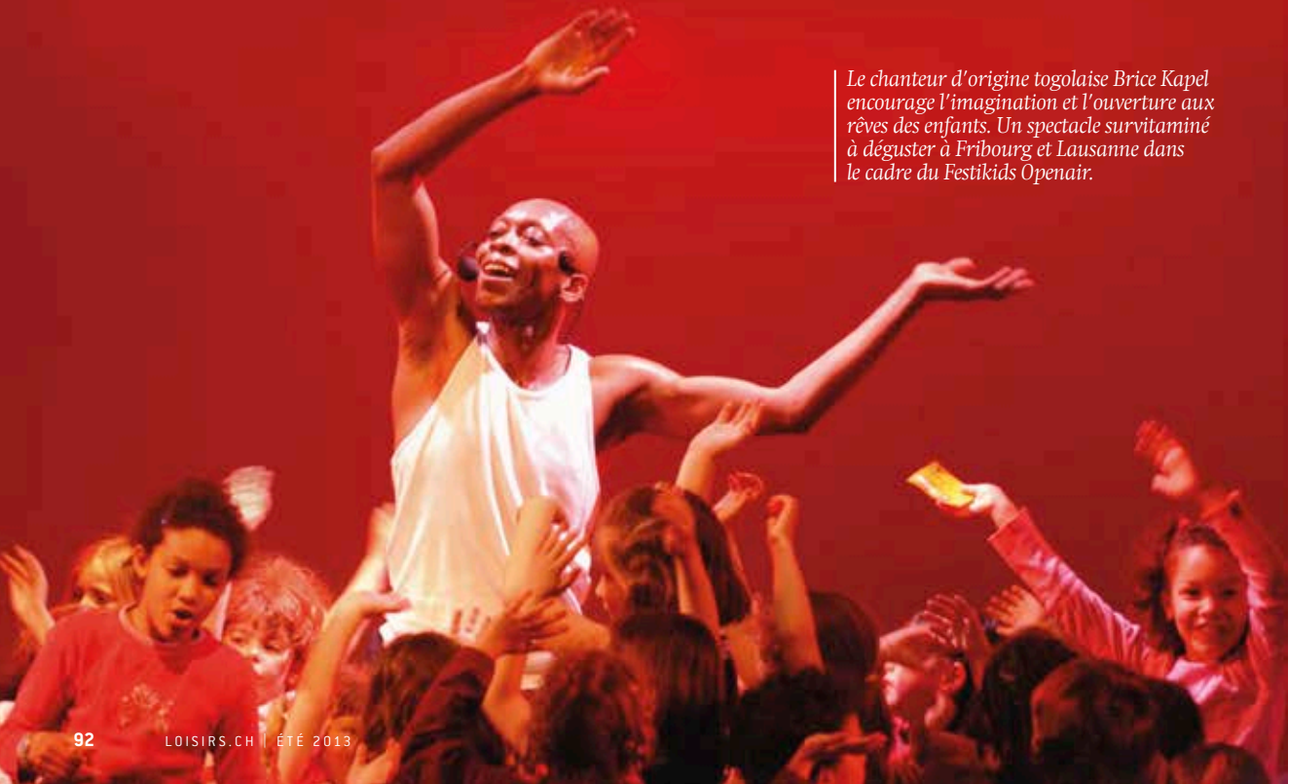
Les festivals
rien que pour les enfants !

PESTACULAIRE Sur le modèle des festivals estivaux pour adultes, les rendez-vous dédiés aux enfants fleurissent dans toute la Suisse romande. Musique, théâtre, danse, attractions foraines… Autant d'occasions pour le jeune public de vivre ses premiers émois culturels. Et pour le régaler, Loisirs.ch joue le guide du moutard !

PAR **FRÉDÉRIC MAYE**

Qu'on se le dise : les vacances scolaires n'ont rien d'un entracte pour les parents. Quand orgies de jeux vidéo et zones de turbulences rythment la vie de la smala, pas question de faire relâche. Heureusement, les animations consacrées aux petits mutins sont légion dans le paysage romand. Depuis quelques années, la tendance « mômes » s'enracine même sur le terrain des festivals estivaux, jadis chasse gardée des aînés « rock'n'roll ». *Festikids*, *BimBadaBoum*, *Diabolo Festival*, … Comme les grands, les polissons se bousculent désormais aux portillons de leurs incontournables rendez-vous de la belle saison. Preuve d'un engouement qui ne tarit pas, une nouvelle manifestation éclora cet été au Pays-d'Enhaut, et pas des moindres. Avec neuf jours d'espièglerie, le *Festival Au Pays des Enfants* n'aura pas d'égal en Suisse.

Alors au placard, les consoles ! A la saison chaude, les festivaliers en herbe se frotteront aux arts vivants et aux ateliers de découverte. Ils joueront les graines de rockers ou les apprentis bricoleurs, s'initieront aux arts du cirque, s'époumoneront sur les attractions les plus folles, applaudiront les stars de la chanson enfantine et se tordront de rire devant les facéties des clowns ou des marionnettes. Autant d'occasions d'éveiller les curieux bambins à l'art et à la culture tout en favorisant des échanges enrichissants avec les auteurs de leurs jours.



Le chanteur d'origine togolaise Brice Kapel encourage l'imagination et l'ouverture aux rêves des enfants. Un spectacle survitaminé à déguster à Fribourg et Lausanne dans le cadre du Festikids Openair.

Les mastodontes à l'heure des lutins

Egalement soucieux d'attirer le jeune public et les familles, les plus grands festivals n'ont pas manqué leur cure de jouvence. Le *Montreux Jazz Festival* (du 4 au 21 juillet) propose une garderie gratuite pour les enfants de 3 à 10 ans, en face du Montreux Music & Convention dans les locaux de l'Eglise allemande, à l'abri du bruit et des regards (dim-jeu 14 h - 1 h, ven-sam 14 h - 2 h, tranche de 4 h max.). Encadrés par des éducateurs, les plus grands profitent du « Montreux Jazz Young Planet » à la place du Débarcadère pour écouter de la musique et danser dans un espace garanti sans alcool et sans fumée (lun-ven 17 h 30 - 0 h, sam-dim 14 h - 0 h). A noter également des workshops gratuits pour s'initier à la guitare et à la batterie (de 5 à 17 ans, 6 juillet à 13 h et 15 h au Petit Palais) ou encore un concert exceptionnel pour toute la famille dans le cadre privilégié du château de Chillon (7 juillet de 9 h à 21 h).

Eveiller les curieux de 0 à 16 ans à l'art et à la culture

Le *Paléo Festival Nyon* (du 23 au 28 juillet) offre, lui, la gratuité aux enfants de moins de 12 ans accompagnés d'un adulte, ainsi que deux espaces distincts pour répondre aux attentes de chaque tranche d'âge. La halte-jeux « La Luciole » permet ainsi aux parents de confier leurs enfants, dès qu'ils sont propres et jusqu'à 8 ans, tandis que l'espace-enfants « Mielimélo » propose jeux, ateliers et spectacles aux 6-12 ans. Du côté du *Caribana Festival* (du 5 au 9 juin), à Crans-près-Céligny, le traditionnel « Caribakids » du dimanche mûrit et devient le « Caribateens » : une journée des familles gratuite jusqu'à 12 ans avec contest pour DJ's en herbe (12-17 ans), tyrolienne, concerts de jeunes artistes, jeux et autres activités variées pour petits et grands. *Festi'Neuch* (du 30 mai au 2 juin) organise également une journée estampillée familles le dernier dimanche. Accompagnés de leurs parents, les plus jeunes festivaliers jusqu'à 12 ans partent à la découverte du festival à travers différentes activités.

Et pour le plus grand bonheur des 0-10 ans, les *Fêtes de Genève* (du 18 juillet au 11 août) déploient un espace animé par le parc de loisirs Yatouland, à grands renforts de châteaux gonflables et de parcours aventure. Cet été, c'est promis, les festivals tutoient les « je » d'enfants.

Lilibiggs
Neuchâtel (NE)

Dédié aux familles avec des enfants de 3 à 10 ans, Lilibiggs vous invite à plonger dans l'univers enchanteur du Zirkus Chnopf et à assister aux concerts des plus grandes stars des chambres d'enfants, parmi lesquelles le magicien des mots Jacky Lagger, Gaëtan et son monde farfelu, Denis Alber, qui raconte les droits des enfants, ou encore Sautecroche et sa fenêtre ouverte sur le rêve. Sans oublier une belle palette de jeux et d'animations interactives.

Où ? Place Rouge
Quand ? 3 et 4 août, 14 h - 15 h et 15 h 45 - 16 h 45
Combien ? Carte journalière dès 3 ans : 15 fr.
Pass Famille pour 4 pers. : 54 fr.
Pass Famille pour 5 pers : 65 fr.
Tél. 044 265 56 01
www.lilibiggs-festivalspourenfants.ch

BimBadaBoum
Chêne-Bougeries (GE)

Dans un cadre verdoyant et bucolique, découvrez un vrai village d'Indiens avec visites de tipis authentiques, contes, jeux traditionnels et danses amérindiennes. Egalement au menu : la fine fleur des clowns, chanteurs, magiciens et autres marionnettistes, plus de 50 ateliers ludiques et culturels et des brunchs le week-end. De quoi régaler les enfants de 0 à 99 ans !

Où ? Parcs Sismondi et Stagni, rte du Vallon 8 bis
Quand ? Du 15 au 18 août,
jeu-ven 11 h 30 - 21 h 30, sam 9 h 30 - 21 h 30
et dim 9 h 30 - 20 h 30
Combien ? Billet journalier : 1 pers. 35 fr.,
2 pers. 66 fr., 3 pers. 93 fr., 4 pers. 116 fr.,
5 pers. 135 fr. Moins de 2 ans : gratuit
Brunch : 8 fr.
Tél. 078 808 49 68
www.bimbadaboum.ch

© DKBO

© Jaon Zila

Feu au Lac Sierre (VS)

Sur le site enchanteur du lac de Géronde, le festival déploie un parc d'attractions géant dédié aux enfants de 3 à 14 ans avec carrousels, voltigeur, petit train, châteaux gonflables, trampolines, «fun balls», «bungy surf», etc. Et entre deux activités, pourquoi ne pas se faire grimer ou sculpter un ballon? En soirée, concerts avec des artistes de renommée et feu d'artifice «son et lumière» dantesque!

Où ? Lac de Géronde
Quand ? Mercredi 31 juillet, dès 11 h.
Concerts dès 19 h et feu d'artifice à 22 h
Combien ? 20 fr. en prélocation, 40 fr. sur place
Moins de 14 ans accompagnés : gratuit
Tél. 027 455 85 35
www.feuaulac.ch

Ludimania'k Estavayer-le-Lac (FR)

Festival dédié aux amateurs de jeux, Ludimania'k transforme la bourgade médiévale en véritable terrain de jeu à ciel ouvert. Du tir à l'arc à la danse en passant par la coiffure, plus de 35 ateliers rigolos et originaux attendent les enfants de 3 à 15 ans. Question ambiance, artistes de rue et musiciens promettent de mettre leur grain de sel tout au long du week-end dans les rues comme sur scène.

© estavayer-payerne.ch

Où ? Vieille ville
Quand ? Du 24 au 26 mai,
ateliers sam et dim dès 10 h
Combien ? De 6 fr. à 9 fr. par atelier
Tél. 026 663 12 37
www.ludimaniak.ch

PUBLICITÉ

Festikids Openair Fribourg (FR) – Lausanne (VD)

Ce mini-Paléo pour les 2-12 ans promet de faire vibrer les fêtards en herbe. Au programme: concerts, spectacles, ateliers ludiques et jeux pour toute la famille. Et en guise de tête d'affiche, un concert coloré et interactif avec le chanteur d'origine togolaise Brice Kapel en version duo et un spectacle tout en mime et jonglerie avec Duo NT2.

Où ? Grand-Places à Fribourg,
esplanade du Flon à Lausanne
Quand ? Dim 30 juin (Fribourg)
et dim 25 août (Lausanne) dès 13 h 30
Combien ? Tarif unique dès 2 ans : 18 fr.,
dès 3 pers. 16 fr., dès 5 pers. 15 fr.
Tél. 079 605 12 87
www.festikids.ch

Hérisson sous gazon Charrat (VS)

5000 m² consacrés aux enfants de 0 à 12 ans, avec 35 ateliers qui vont du kung-fu à la danse orientale, en passant par la biologie, les massages, les premiers secours, la construction d'un cerf-volant ou encore le face painting. Pour encore plus de piquant: une Zumbatomique géante ainsi qu'une vingtaine de spectacles dans le sillage du chanteur Gaëtan, de Pif le Clown ou encore de la compagnie Makadam.

Où ? Autour de la salle polyvalente
Quand ? 15 et 16 juin
Sam 10 h 30 - 18 h, dim 10 h 30 - 17 h
Combien ? Adultes: gratuit, enfants (0-16) :
15 fr. pour 1 jour, 25 fr. pour 2 jours
Tél. 079 637 38 58
www.herisson-sous-gazon.ch

Nouveau

Festival au Pays des Enfants Pays-d'Enhaut (VD)

Répartis sur 3 communes, une centaine de spectacles hauts en couleur, des animations de rue à la pelle ainsi qu'une pléthore d'activités ludiques et didactiques vont embraser le Pays-d'Enhaut durant 9 jours. Du jamais vu en Suisse! Avec Henri Dès, Sonalp, Sautecroche, Sonia Grimm ou encore Gaëtan en vedettes, voilà de quoi ravir toute la clique, des tout-petits dès 2 ans jusqu'aux grands-parents!

Où ? Rossinière, Château-d'Œx
et Rougemont
Quand ? Du 27 juillet au 4 août
Combien ? Spectacles (Sonia Grimm, Sautecroche, Sonalp, Henri Dès et Gaëtan) : adultes 29 fr.,
enfants (2-16) 19 fr.
Autres spectacles en salle : adultes de 10 fr. à 13 fr.,
enfants (2-16) de 8 fr. à 11 fr.
Animations extérieures : gratuites
Tél. 026 924 25 25
www.aupaysdesenfants.ch

De passage au Festival au Pays des Enfants et au Diabolo Festival, Henri Dès, l'inoxydable baladin, rassemblera les générations autour de ses chansons truffées de poésie et d'humour.

Diabolo Festival Morges (VD)

A l'occasion de sa 2e édition, le Diabolo redouble d'efforts pour faire découvrir les arts vivants au jeune public. Le temps d'un week-end… infernal, cirque, marionnettes, théâtre, magie, ateliers rigolos et jeux à foison attendent les diablotins de 2 à 12 ans. Cerise sur le gâteau : un nouveau chapiteau et 2 concerts d'Henri Dès, le chanteur préféré des mouflets !

Où ? Théâtre de Beausobre, avenue Vertou 10
Quand ? 22 et 23 juin, sam 10 h - 20 h et dim 10 h - 18 h
Combien ? Journée avec 2 spectacles à choix : 15 fr., Henri Dès + 1 spectacle à choix : 36 fr., enfants de moins de 24 mois : gratuit
Tél. 021 804 97 16
www.diabolofestival.ch

PUBLICITÉ

Vive l'été !
9 TOBOGGANS FUN, PATAUGEOIRES, BALNÉOFORME, NATATION, BEACH VOLLEY, PLAGES DE VERDURE...
CET ÉTÉ VENEZ FAIRE LE PLEIN DE SENSATIONS ET DE DÉTENTE À L'ESPACE AQUATIQUE DU VITAM !
GRATUIT - DE 6 ANS
TARIF FAMILLE*
*4 pers. payantes min. dont 1 adulte et 1 enfant
vitam
MIGROS
Vivez vos loisirs en grand !
Crédits photos : PhotoProEvent - Thinkstock - Fotolia
SAINT-JULIEN-EN-GENEVOIS
A 15 MN DE GENÈVE, À 45 MN DE LAUSANNE
vitam.fr

La Roulotte enchantée et ses Spectacles Lausanne (VD)

Ce festival itinérant propose aux enfants dès le plus jeune âge de rencontrer une dizaine de compagnies et de participer à des ateliers artistiques et créatifs dans différents quartiers lausannois. Pendant presque deux mois, théâtre, cirque, danse et musique s'invitent ainsi dans l'espace public. La Roulotte, c'est aussi un espace de jeu qui déploie chaque semaine sa magie dans les parcs de la cité vaudoise.

Où ? Esplanade de la Cathédrale, place St-Maur et places de jeu de différents quartiers
Quand ? Du 29 juin au 24 août
Combien ? Gratuit
Tél. 021 312 45 65
www.animcite.ch

Retrouvez tous les rendez-vous jeune public sur www.**loisirs.ch**

ET AUSSI…

Fête des clowns, Morges (VD)
En marge du grand marché printanier, spectacles, grimage et grand cortège pour les enfants.
Où ? Rue Louis-de-Savoie
Quand ? Samedi 1er juin
Combien ? Au chapeau
Tél. 021 804 19 20
www.morges-tourisme.ch

Festi'Nordic, Champoussin (VS)
Onze stands de jeux et un village des enfants avec jeux gratuits, restauration et musique.
Où ? Dans la station
Quand ? Mercredi 14 août
Combien ? Dès 5 fr.
Tél. 024 477 27 27
www.valdilliez.ch

estiFlak, Château-d'Œx (VD)
Un max d'événements autour de la piscine : shows aériens, sessions de jumps, concerts, animations pour enfants, grillades, etc.
Où ? Piscine du Berceau, rte des Mosses 16
Quand ? Vendredi 16 et samedi 17 août
Combien ? Ven 20 fr., sam 25 fr., combiné 40 fr., enfants (0-15) gratuit
Tél. 026 924 25 25
www.estiflak.ch

Fête des familles, Verbier (VS)
A plus de 2200 m d'altitude, messe matinale, restauration, concerts pour petits et grands, animations et jeux pour enfants.
Où ? La Chaux
Quand ? Jeudi 15 août
Combien ? Adultes 20 fr., enfants (0-8) gratuit
Tél. 027 775 33 63
www.verbierbooking.ch

Fête des marmottes, Aletsch (VS)
Tout en jouant, les enfants de 5 à 12 ans découvrent la vie de ces amusants rongeurs.
Où ? Centre Pro Natura
Quand ? Mardis 16 et 30 juillet
Combien ? Gratuit
Tél. 027 928 62 20
www.pronatura-aletsch.ch

[N.A!*]
*NATURE ADDICTS

Le snack
100% issu de
fruits

☑ Sans sucres ajoutés*
☑ Sans conservateurs
☑ Naturellement source de fibres

www.na-natureaddicts.ch

*Contient des sucres naturellement présents dans les fruits

Robots et jeux vidéo
Le futur de nos ados ?

PROGRAMMATION Les professions changent, les techniques évoluent et les jeunes continuent à penser au métier de leur rêve. Si l'archéologie et l'astronomie ont longtemps eu la cote, c'est du côté des sciences modernes qu'ils lorgnent aujourd'hui. Entre robotique et programmation informatique, les ateliers pédagogiques en Suisse donnent le ton d'une tendance très futuriste.

PAR **ÉMILIE BORÉ**

A la Chaux-de-Fonds, une révolution est en marche. L'association ROBOSPHÈRE, née pour redorer le blason high-tech d'une Suisse dont l'image ne colle pas toujours à son leadership en matière d'innovation, propose au public de se faire « une idée du futur » grâce à des visites guidées, mais également des ateliers ou des anniversaires avec des robots. Même si le projet global est encore en attente de financement, il dispose déjà d'une surface de 400 m², de spécialistes et… de robots ! Envisagée comme un parc ludactique, un centre d'information et un espace pour les professionnels, la ROBOSPHÈRE est résolument connectée avec les réseaux d'éducation. Serge Bringolf, technicien ET à la base et initiateur du projet, note à ce propos qu'« il est important pour le pays de remotiver les jeunes à la technique, car il en manque ! »

L'Atelier du robot (accessible de 8 à 108 ans) se divise en trois parties. Après une initiation à la robotique, puis à la programmation, il s'agit de réaliser son propre prototype — avec du matériel Lego Education Mindstorms NXT — puis de le programmer sur ordinateur afin qu'il effectue des missions. « Ce qui est motivant pour les jeunes, c'est que ça bouge tout de suite ! » s'enthousiasme Serge Bringolf, ravi de l'engouement du public pour cet atelier. Une fiche individuelle permet d'ailleurs aux animateurs de garder le niveau d'avancement de leurs jeunes ingénieurs, qui peuvent ainsi revenir à l'atelier pour affiner leurs connaissances.

Association ROBOSPHÈRE
Quoi ? Atelier du robot (tout public)
Quand ? Mercredi à 16 h 30 et vendredi à 16 h 30 et 19 h 15 (durée 1 h 30)
Combien ? 20 fr. par pers.
Comment ? Sur réservation uniquement. Autres dates sur demande dès 3 pers.
Cornes-Morel 15
La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 913 10 00
www.robosphere.ch

PUBLICITÉ

Futurekids

A Genève et Lausanne, c'est Futurekids qui permet aux curieux de 5 à 18 ans de rester connectés. Pour Pierre Sikiaridis, créateur de ces cours, il existe un contact étroit « entre distraction et apprentissage ». Dans le cadre des ateliers de programmation (jeux vidéo en 3D, films d'animation, robotique ou encore application pour Android), il y a avant tout le choix de logiciels d'un abord facile. Pas question de rebuter les Steve Jobs en herbe par des interfaces trop compliquées! Ensuite, comme chez ROBOSPHÈRE, c'est la promesse d'un résultat satisfaisant et ambitieux qui compte : « Les parents doivent dire « wahou ! » devant le résultat », insiste Pierre Sikiaridis. Grâce au cours de programmation de jeu vidéo en 3 dimensions, les jeunes âgés de 12 à 15 ans découvrent comment sont réalisés les paysages virtuels en 3D dits « niveaux » ou « mondes » qui sont à la base de tous les jeux (d'aventure, de combat, etc.). C'est ensuite à leur tour d'en imaginer un — en paramétrant eux-mêmes l'ordinateur — et d'y placer des personnages afin qu'ils puissent interagir avec d'autres. En bonus : leur œuvre est gravée sur CD-ROM et les logiciels de programmation leur sont fournis gratuitement pour qu'ils reproduisent à loisir les exercices chez eux ! Un deuxième stage de complément porte sur la mise en scène et la conception d'obstacles plus ou moins difficiles à contourner…

Futurekids
Quoi ? Programmation de jeux en 3D (12-15 ans)
Quand ? Stage pendant les vacances scolaires (15 h de cours sur 5 demi-journées)
Cours hebdomadaires, le jeudi de 17 h 15 à 18 h 15 à Lausanne et le vendredi de 17 h 30 à 18 h 30 à Genève
Combien ? Dès 270 fr. pour le stage de vacances
720 fr. pour 30 h de cours (à l'année)
Comment ? Sur inscription
Lausanne, bvd de Grancy 19
Tél. 021 601 14 27
Genève, av. de Budé 15
Tél. 078 817 08 57
www.futurekids.ch

QUELQUES CHIFFRES

Si ROBOSPHÈRE accueille autant de garçons que de filles, Futurekids note une fréquentation de 70 à 80 % de garçons dans ses stages de programmation. Le degré de satisfaction pour Pierre Sikiaridis ? 50 % des clients reviennent et certains y trouvent même une vocation…

L'ŒIL DE L'EXPERT

Rodolphe Gelin, ingénieur en robotique, directeur de la recherche chez Aldebaran Robotics à Paris

Leader mondial de la robotique humanoïde, Aldebaran Robotics a créé NAO : un petit bonhomme haut comme trois pommes, destiné à devenir le compagnon de notre futur. Programmé par exemple pour raconter des histoires ou rappeler des rendez-vous, NAO est devenu une véritable coqueluche.

La science : une discipline sur le déclin ?

C'est en découvrant le potentiel de sa calculatrice programmable en cours de math à l'âge de 15 ans que Rodolphe Gelin a commencé à essayer de « faire bouger des objets en utilisant cette intelligence en boîte » chez lui… Résolument scientifique dans l'âme, il a enchaîné avec une formation d'ingénieur à l'Ecole des Ponts et Chaussées de Paris. Selon lui, les ateliers interactifs permettant de s'initier à la robotique humanoïde comme ceux de la Robosphère de La Chaux-de-Fonds sont un concept extrêmement pertinent. « Cette approche de la science appliquée – une démarche très anglo-saxonne – dénote surtout un changement de perspective chez les jeunes : loin des théories un peu trop abstraites, elle leur permet de s'ouvrir à la technique d'une manière plus pragmatique. »
Le corps enseignant commence même à s'arracher NAO pour l'utiliser à des fins pédagogiques, en le mettant en scène pour illustrer des théories de physique. « Avouez que si j'essaye de vous expliquer la notion de centre de gravité en évoquant la surface de sustentation ou le centre de masse, vous risquez de décrocher assez vite… », note Rodolphe Gelin, amusé. Bref, que ce soit en construisant de petits prototypes en Lego ou en fréquentant un robot en salle de classe : tous les moyens sont bons pour remotiver les jeunes à s'intéresser à la science !

Carnet rose...
les nouveau-nés à découvrir cet été

FAIRE-PART Effrayants ou à croquer, les bébés du règne animal passionnent les humains. Voici une sélection des naissances dans quelques parcs animaliers et zoos de Suisse, à découvrir cet été. Ça va pouponner !

1 Louveteau arctique (Canis lupus arctos)

2 Chèvres naines

3 Hoxane, chienne st-bernard

4 Ben, ourson

5 Dragons d'eau (Physignatus coccincinnus)

6 Bison d'Amérique

7 Porc-épic brésilien (Coendou prehensilis)

1) ZOO
SERVION (VD)
Ce louveteau, né le 4 mai 2012 avec 400 g au compteur, a une particularité : il change de couleur ! D'abord entièrement noir, le loup arctique s'éclaircit petit à petit pour devenir presque blanc à 6 mois! Placé dans un parc animalier en France avec trois de ses frères, il ne sera pas visible cet été au zoo, mais, rassurez-vous, on y prédit beaucoup d'autres naissances...
A voir cet été : les étonnantes panthères des neiges qui font l'attraction !

2) ZOO DU BOIS DU PETIT-CHÂTEAU
LA CHAUX-DE-FONDS (NE)
Six femelles ont mis au monde 12 petits en mars 2013 à l'aide de Roméo (le victorieux mâle de la troupe !). D'environ 1 kg à la naissance, ces adorables biquettes très curieuses sont les reines de la cabriole. Si le public peut les caresser dans l'enclos de contact jusqu'au mois de juillet, il doit cependant veiller à ne pas les porter ni les nourrir afin de respecter leur bien-être et leur santé.
A voir cet été : les bébés à naître entre avril et juillet (mouflons, bouquetins, rennes, cerfs, daims, porcs laineux).

3) MUSÉE ET CHIENS DU ST-BERNARD
MARTIGNY (VS)
Wenda, une chienne st-bernard de la Fondation Barry à Martigny, a mis au monde Hoxane (840 g) et Hesta (780 g) le 8 janvier 2013. L'une est à poil court et l'autre à poil long, ce qui ne les empêche pas de s'entendre comme larrons en foire et d'être « très vives et très joueuses »... Elles seront visibles tout l'été au Musée et Chiens du St-Bernard !
A faire cet été : les randonnées accompagnées en juillet et août avec les chiens au col du Grand-St-Bernard ou dans la forêt à Martigny.

4) JURAPARC
LE PONT (VD)
Fruits des amours d'Ursina et de Georges (un mâle de 16 ans pesant plus de 300 kg), Ben est né le 7 janvier 2012 avec un poids de 500 g, en même temps que Yogy et Zora. Si les ours naissent aveugles, sourds et presque nus (!), les trois oursons du Juraparc sont désormais de solides gaillards, visibles tout l'été dans leur vaste enclos.
A voir cet été : ours, loups et bisons en cohabitation ! (unique en Suisse)

5) VIVARIUM
MEYRIN (GE)
Depuis 2008, la nurserie du Vivarium de Meyrin permet au public d'observer les nouveau-nés qu'ils soient ovipares, ovovivipares ou vivipares. Nés le 22 octobre 2012, ces adorables dragons d'eau, des lézards asiatiques, arborent une couleur vert vif, striée de bandes blanches qui disparaissent à l'âge adulte. Un petit câlin?
A voir cet été : le python asiatique Molurus bivittatus né le 18 juillet dernier, qui atteindra les 6 m, mais ne fait pour l'instant que 30 cm...

6) JURA-BISON
BONCOURT (JU)
Le poids à la naissance d'un bison est déjà de 30 kg : voici un gros bébé né en avril 2012. Mais c'est toutefois ridicule à côté de leurs aînés qui peuvent peser jusqu'à 1200 kg ! Généralement collés au ventre de leur mère, les petits sont visibles aux beaux jours, dans l'enclos du Jura-Bison.
A faire cet été : repas sous tipi après la visite guidée du parc en chariot.

7) PAPILIORAMA
KERZERS (FR)
Ce porc-épic brésilien nocturne, qui vit dans les arbres et ne se nourrit que de végétaux, pesait environ 350 g à la naissance, en décembre 2012. Mais ses piquants (qui deviennent tricolores avec l'âge)lui assurent une défense à toute épreuve !
A faire cet été : les « Journées des enfants 2013 » (29 mai, 26 juin, 21 août, 18 septembre).

Les photos et toutes les infos sur **www.loisirs.ch**

JUIN
Un avant-goût des vacances...

VAUD

SAMEDI 1ER
COURSE DE CAISSES À SAVON, PRANGINS

De 10 h à 17 h, participez à la première édition de cette drôle de compétition destinée aux cascadeurs de 3 à 103 ans. En marge, brocante pour enfants et concours de dessins.
www.cas-prangins.ch

DU MERCREDI 5 AU DIMANCHE 16
SYMPOSIUM DE SCULPTURES, MORGES

Dans les jardins du Château, une quarantaine de sculpteurs travailleront pendant 11 jours sous les yeux du public qui votera pour la plus belle réalisation. Impossible de rester de marbre.
www.morges-tourisme.ch

DU MERCREDI 5 AU DIMANCHE 9
FESTIVAL'ENTRE2, OCTOGONE - PULLY

Biennale en alternance avec le Festival Pully-Lavaux à l'heure du Québec, le Festival'entre2 est uniquement dédié aux artistes suisses. Parmi eux, Gaëtan ou encore Pierre Lautomne.
www.festivalentre2.ch

DU VENDREDI 14 AU DIMANCHE 16
VILLARS RANDO FESTIVAL

Désormais installé sur la place du Marché, le Salon de la rando revient pour sa 6e édition avec un nouveau nom et plein de propositions. Pour les fous de randos ou les toqués de nature !
www.villarsrando.ch

GENÈVE

DU MARDI 4 AU SAMEDI 15
LE RAVISSEMENT D'ADÈLE

Du polar sur les planches. Au Théâtre du Grütli, découvrez le texte de Rémi de Vos mis en scène à la manière d'un thriller. Une ado disparaît, un village est en émoi. Coup de théâtre ?
www.grutli.ch

DU VENDREDI 21 AU DIMANCHE 23
FÊTE DE LA MUSIQUE, GENÈVE

Des grands noms, du bon son ! Descendez dans la rue et partagez la liesse populaire autour d'une centaine de concerts gratuits et en plein air.
www.ville-ge.ch

VALAIS

DU SAMEDI 15 JUIN AU DIMANCHE 22 SEPTEMBRE
ENTRE ART ET NATURE, CHAMPEX-LAC

Pour la 10e édition de son expo de sculptures en plein air, le jardin botanique alpin Flore-Alpe présente les œuvres des 9 artistes ayant exposé de 2004 à 2012. Un majestueux chemin à suivre autour et sur le lac.
www.flore-alpe.ch

DIMANCHE 23
FÊTE DE LA ROSE, NAX

Tradition sans épines, la Fête de la rose compose avec des ateliers d'art floral, des tours en poney pour les plus jeunes et plein d'animations. Mignonnes, allez voir !
www.mont-noble-tourisme.ch

DU VENDREDI 28 AU DIMANCHE 30
34E RAIFFEISEN OPEN ZERMATT

Chaque année, une petite balle jaune y trouve son chemin. Ici, les femmes et les hommes déploient leur maîtrise du tennis au plus haut niveau. Même Rodgeure y est passé.
www.raiffeisen-open.zermatt.ch

JURA

SAMEDI 30
5E SLOWUP, DELÉMONT

A vélo, à rollers ou à pied, sur les belles routes du Jura vous cheminerez. Avec des étapes ludiques et animées, des souvenirs plein la musette vous rentrerez !
www.slowupjura.ch

FRIBOURG

DIMANCHE 2
17E BREVET DES ARMAILLIS, LE MOLÉSON

A pied ou à VTT, participez à cette balade non chronométrée entre Moléson-sur-Gruyères et Les Paccots. Entre le thème de l'eau et les animations sur le chemin, ça promet d'être bien cool.
www.brevetdesarmaillis.ch

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9
HERBETTES EN FÊTE, CHARMEY

Un marché aux plantes, des conférences de pros à la main verte, des sorties botaniques, des ateliers de cuisine sauvage. Venez prendre racine à cette nouvelle édition des Herbettes.
www.herbettesenfete.ch

Dimanche 2

FÊTE D'INAUGURATION DU PASSEPORT BIG-BANG SUR LES SITES DU CERN

Pour découvrir les mystères de l'univers, le Passeport Big-Bang permettra aux familles d'embarquer toute l'année pour une balade didactique à vélo à travers la campagne franco-genevoise. Découvrez ce circuit lors de la fête d'inauguration avec animations gratuites de 9 h à 18 h. Une bien belle entrée dans la matière.
www.passeportbigbang.org

VENDREDI 28 ET SAMEDI 29
NEW ORLEANS MEETS BULLE

Pour célébrer en grande pompe ses 10 ans, le festival de jazz investit le centre de Bulle en fanfare : 9 orchestres, 3 scènes, 1 grande tente de 700 places assises. Ça va swinguer !
www.nom-bulle.ch

DU VENDREDI 28 JUIN AU DIMANCHE 6 JUILLET
FESTIVAL BELLUARD, FRIBOURG

Le festival d'arts contemporains de Fribourg va faire bouillonner la forteresse de Belluard et frissonner la vieille ville à l'occasion de sa 30e édition.
www.belluard.ch

NEUCHÂTEL

DU JEUDI 30 MAI AU DIMANCHE 2 JUIN
FESTI'NEUCH, NEUCHÂTEL

Du rock, de la pop, du reggae, de la musique du monde, de l'Electro. Quelques têtes d'affiche ? L'inoxydable Stephan Eicher et le sulfureux Sébastien Tellier.
www.festineuch.ch

SAMEDI 15
FÊTE DE L'ABSINTHE, BOVERESSE

Haut lieu de la culture de l'absinthe, le village neuchâtelois organise pour la 16e année son étourdissante fête dédiée à la fée verte. Avis à ceux qui croient encore aux éléphants roses.
www.fetedelabsinthe.ch

JUILLET
A nous les beaux jours !

VAUD

DU JEUDI 4 JUILLET AU JEUDI15 AOÛT
FEST'YV'ÉTÉS, YVERDON-LES-BAINS

Le jeudi soir et le samedi matin, sur la place Pestalozzi, une quinzaine de groupes rythment l'été. Le vendredi, c'est « Fest'Y'Courts », des soirées mêlant musique et cinéma. On accourt !
www.yverdonlesbainsregion.ch

DU MARDI 9 AU DIMANCHE 14
FESTIVAL DE LA CITÉ, LAUSANNE

Frais, urbain et décalé ! La 42e édition du fameux festival vous attend dans le quartier historique de la capitale vaudoise pour une petite semaine de grande folie.
www.festivalcite.ch

SAMEDI 20 ET DIMANCHE 21
RÉCRÉ À GRYON

Le temps d'un week-end, la place de la Barboleuse à Gryon se transforme en place de jeux géante. Entre mur de grimpe, jeux d'adresse, tyroliennes, châteaux gonflables, vivement que la récré sonne !
www.villarsgryon.ch

GENÈVE

VENDREDI 5 ET SAMEDI 6
16E GENA FESTIVAL, AVULLY

Le festival de musique open air entièrement gratuit, axé scène locale et régionale, revient avec de belles surprises. Beau Lac de Bâle et Solange la Frange seront de la partie !
www.genafestival.ch

DU JEUDI 18 JUILLET AU DIMANCHE 11 AOÛT
FÊTES DE GENÈVE

Près de 200 concerts, 180 stands culinaires présentant des cuisines de 30 pays, 70 métiers forains, la célèbre course des serveuses et garçons de café. Incontournable et gratuit !
www.fetesdegeneve.ch

VALAIS

DU VENDREDI 5 JUILLET AU VENDREDI 9 AOÛT
COULEUR PAVÉ, SIERRE

Tous les vendredis, la place de l'Hôtel de Ville se transforme en festival open air. Entièrement gratuit, il offre des animations pour les enfants, des concerts, de l'art de rue, des espaces de détente et de restauration. Des objections ?
www.couleurpave.ch

DU VENDREDI 5 AU DIMANCHE 7
RENCONTRE DU LIVRE DE MONTAGNE, AROLLA

Des bouquins, des conférences, des rencontres. Cette année, la Rencontre internationale du livre de montagne à l'Hôtel Kurhaus a pour thème la fleur dans tous ses états. Inspirant, non ?
www.livredemontagne.ch

DU VENDREDI 19 JUILLET AU DIMANCHE 4 AOÛT
VERBIER FESTIVAL

Cette institution de la musique classique fête cette année son 20e anniversaire ! L'occasion de vous régaler avec 60 concerts exceptionnels réunissant plus de 500 musiciens du monde entier.
www.verbierfestival.com

SAMEDI 27
JEUX M'ÉCLATE, CHAMPÉRY

Venez vous éclater au Palladium et tester une cinquantaine de jeux à découvrir en famille ou entre copains ! Diverses animations auront lieu tout au long de cette journée magique dès 11h.
www.champery.ch

JURA

DU VENDREDI 12 AU DIMANCHE14
LES MÉDIÉVALES, ST-URSANNE

Dans l'authentique cité médiévale, les fameuses fêtes reconstituent, 3 jours durant, l'ambiance et les activités typiques d'une ville au Moyen-Âge. Thème 2013 : le mystérieux trésor des templiers.
www.medievales.ch

DU SAMEDI 20 JUILLET AU DIMANCHE 22 SEPTEMBRE
SWISS LABYRINTHE, DELÉMONT

Grand comme 8 terrains de football, le Swiss Labyrinthe a poussé au milieu des champs de maïs et propose aux petits et grands de devenir le héros d'une histoire extraordinaire.
www.swisslabyrinthe.ch

FRIBOURG

DU VENDREDI 7 JUIN AU MERCREDI 26 OCTOBRE
EXPO TINTIN EN PARODIES, FRIBOURG

Tintinophiles, réjouissez-vous : le reporter à la houppe de passage à Fribourg chez le professeur Cantonneau se dévoile sous des aspects surprenants à la BCU. Tonnerre de Brest !
www2.fr.ch/bcu

Du vendredi 5 au samedi 20

MONTREUX JAZZ FESTIVAL

Préparez-vous à une 47e édition tonitruante avec plein d'attractions jeune public. Des workshops gratuits dès 5 ans au tout nouveau Chalet d'En Bas (lieu d'expo interactif) aux quais entièrement réaménagés et particulièrement animés, ça va swinguer cet été !
www.montreuxjazzfestival.com

DE MI-JUILLET À MI-AOÛT
OPEN AIR CINÉMA, FRIBOURG

Pendant un mois découvrez ou redécouvrez les films que vous avez aimés durant l'année et dégustez des toiles à la belle étoile dans l'enceinte du Belluard.
www.open-air-kino.ch

DU VENDREDI 5 AU DIMANCHE 7
WAKE + JAM, MORAT

Un festival pour toute la famille au bord du lac de Morat. En plus du wakeboard et des sports nautiques, le festival propose des activités pour petits et grands. Jetez-vous à l'eau !
www.wakeandjam.ch

NEUCHÂTEL

DU VENDREDI 5 AU SAMEDI 13
NIFF, NEUCHÂTEL

Le festival du film fantastique se déchaîne pour vous faire frissonner. Entre docu inédits, histoires de vampires et animations jeune public, préparez-vous à de belles nuits blanches.
www.nifff.ch

DU VENDREDI 5 AU DIMANCHE 21
POÉSIE EN ARROSOIR, CERNIER

Pour la 11e édition du festival des expressions vivantes de la poésie, Evologia accueille dans ses jardins la belle et sonore manifestation. Un événement en rimes, pas piqué des vers.
www.poesieenarrosoir.ch

AOÛT
Profitez de l'été, la cloche n'a pas sonné !

VAUD

DIMANCHE 4
MI-ÉTÉ AU LAC LIOSON, LES MOSSES

Après le traditionnel culte sur l'alpe de 11h, animations et restauration sont proposées tout au long de la journée. Le jeudi 8 : montée au lac pour les enfants !
www.lioson.ch

GENÈVE

DIMANCHE 4
SLOWUP, GENÈVE

Pour leur 9e SlowUp, les Fêtes de Genève vous préparent un programme de douce et joyeuse mobilité : petits ou grands, à pied ou à vélo, à vous la ville écolo !
www.slowup.ch

DU VENDREDI 30 AOÛT AU SAMEDI 14 SEPTEMBRE
FESTIVAL LA BÂTIE, GENÈVE

Dans plusieurs lieux du canton de Genève et de France voisine, une programmation éclectique de la création contemporaine séduit un large public de curieux. Un must !
www.batie.ch

VALAIS

DU VENDREDI 9 AU DIMANCHE 11
SWISSFOOD FESTIVAL, ZERMATT

Entre la Kitchen-Party, les chalets culinaires qui décorent la Bahnhofstrasse et un petit déjeuner à l'aube dans le Matterhorn-Express, vous allez déguster.
www.swissfoodfestival.ch

DU VENDREDI 9 AU DIMANCHE 11
CONCOURS POUR ORGUE, ST-MAURICE

Dans le cadre fascinant de l'abbaye, le Concours international pour orgue départage les brillants candidats autour de pièces de Wagner, Bach ou encore Brahms. Au fait, vous aimez Brahms ?
www.concoursorgue.ch

DU SAMEDI 31 AOÛT AU LUNDI 1ER SEPTEMBRE
FÊTE DE LA RACLETTE, MORGINS

Fromage emblématique du Valais, la raclette sera mise à l'honneur lors de la 3e édition de cette goûteuse fête, dans l'idyllique vallon de They au-dessus de la station.
www.morgins.ch

SAMEDI 31
SOIRÉE MEURTRES & MYSTÈRES, MASE

A la salle communale de Mase, dans le val d'Hérens, passez une soirée Cluedo sur le thème « Mortelle renaissance ». Une création 2013 qui vous fera revivre !
www.mont-noble-tourisme.ch

JURA

DU VENDREDI 2 AU DIMANCHE 11
PIANO À ST-URSANNE

Dans la collégiale et le cloître de la charmante cité médiévale, venez goûter aux Fantaisies des génies en queue-de-pie. Une 10e édition pleine de surprises.
www.crescendo-jura.ch

DU VENDREDI 9 AU DIMANCHE 11
MARCHÉ-CONCOURS, SAIGNELÉGIER

Chaque année, le Marché - Concours national de chevaux fait l'unanimité dans les gradins : fiers pur-sang et rapides pouliches animent une fête intense et colorée.
www.marcheconcours.ch

SAMEDI 17 ET DIMANCHE 18
COURSE DE CÔTE, ST-URSANNE

Depuis 1926, cette célèbre course automobile relie St-Ursanne aux Rangiers dans un vrombissement du tonnerre. Courbes et belles mécaniques en perspective.
www.rangiers.ch

FRIBOURG

DIMANCHE 25
FÊTE DE L'AIR, LE MOLÉSON

Venez faire votre baptême de l'air en hélicoptère. Petits et grands pourront voler au-dessus du mythique sommet du Moléson et découvrir la Suisse vue du ciel...
www.la-gruyere.ch

CALIENTE !

Du mardi 13 au dimanche 18
RENCONTRES DE FOLKLORE INTERNATIONALES, ST-LÉONARD

Pour la première fois, le Village des Nations ainsi que les spectacles d'ouverture et de clôture se dérouleront à St-Léonard, tandis que les deux spectacles de gala sont maintenus à Equilibre. En tout, ce seront 300 danseurs, chanteurs et musiciens provenant de 9 pays différents qui prendront part aux six jours de découvertes, de partage et d'émotion de cette 39e édition.
www.rfi.ch

NEUCHÂTEL

DU DIMANCHE 4 AU SAMEDI 10
LA PLAGE DES SIX POMPES, LA CHAUX-DE-FONDS

Le plus déjanté des rendez-vous des arts de la rue en Suisse avec 7 jours d'animations rétribuées au chapeau. Un véritable vent de folie qui souffle cet été ses 20 bougies !
www.laplage.ch

DU MERCREDI 13 AU DIMANCHE 18
BUSKERS FESTIVAL, NEUCHÂTEL

Une soixantaine de musiciens invités par la ville se produisent à même le pavé et en acoustique sur plusieurs jours. Pour renouer avec l'esprit du « bœuf » sacré.
www.libre.ch

Retrouvez tous les événements sur **www.loisirs.ch/agenda**

1001
BONNES RAISONS POUR SORTIR DE LA MAISON

Le « Guide Loisirs » vous permet de faire votre choix parmi plus de 300 activités en Suisse romande, en Suisse alémanique et en France voisine. Pour vous faciliter la vie, nous les avons répertoriées par canton et par région. A vous de jouer !

109 Vaud
119 Valais
129 Fribourg
132 Neuchâtel
136 Jura
139 Genève
141 Suisse alémanique
144 France voisine

Villars-Gryon & Les Diablerets

Une montagne de gratuités tout l'été

POINTS FORTS

JUIN

14-16 Villars Rando Festival
6e édition, plus de 100 balades thématiques accompagnées.

28-30 Villars Easy Rider
Le plus grand rassemblement de Harley-Davidson de Suisse.

JUILLET

4-14 Jumping de Villars-Gryon
3e édition, grand rendez-vous équestre gratuit.

26-28 Les Diables en Fête
Animations tous âges, thème « Ange ou Démon » aux Diablerets.

26-29 Alpes Home
Salon déco et design 100 % suisse et produits du terroir.

AOÛT

01 Fête nationale suisse
Folklore et traditions à Villars, Gryon et aux Diablerets

10-17 Festival international du film alpin des Diablerets (FIFAD)
44e édition, exploits et environnement au programme.

OCTOBRE

4-6 Festival Namasté
Nouveau aux Diablerets, dédié à la santé et aux médecines alternatives.

Du 25 mai au 27 octobre 2013, jusqu'à 30 gratuités offertes par jour à tous, dont la longue liste est détaillée sur www.free-access.ch. Nouveautés 2013 : un practice de golf au cœur de Villars, un service de minibus entre Barboleuse/Gryon et les sites d'altitude et une expérience en Trottin'herbe.

Cet été, de juin jusqu'à octobre, les trois stations des Alpes vaudoises offrent un passeport magique à tous leurs visiteurs, lequel permet l'utilisation illimitée de tous les transports alpins, des infrastructures sportives et l'accès sans restriction aux activités ludiques et culturelles. Cette carte Free Access (libre accès) coûte 10 fr. par jour, elle est gratuite pour les moins de 9 ans ou carrément pour tous, à condition de dormir une nuit dans l'une des trois destinations.

La montagne s'offre à vous, profitez sans limites !
L'idée principale ? Donner à chacun la liberté totale de composer son programme personnalisé, à moindre coût ou gratuitement, parmi une très vaste palette d'activités et de plaisirs. Le choix inclut l'utilisation de tous les transports alpins pour rejoindre les alpages ou circuler entre les stations (3 télécabines, 2 trains alpins, 7 bus d'altitude), l'entrée aux infrastructures sportives (piscines, patinoire, minigolf), la pratique du tennis sur plus de 12 courts en plein air ou du tir à l'arc, un parc aventure, un petit train pour les enfants et même l'initiation au golf face au Mont-Blanc…
Les randonneurs profitent d'un vaste choix de 550 km de chemins balisés, les adeptes du VTT y trouvent leur compte en dévalant plus de 135 km d'itinéraires préparés tout spécialement à leur intention.

Mystères et curiosités
Plusieurs fois par semaine, chacun des trois villages organise des visites guidées dévoilant les richesses du patrimoine ou encore des balades accompagnées dédiées à la faune et à la flore alpines, encadrées par des accompagnateurs de montagne qui prolongeront la randonnée jusqu'au magnifique vignoble d'Ollon, pour une découverte culturelle et viticole se terminant naturellement par une dégustation de vin.

Office du Tourisme de Villars
Tél. 024 495 32 32
www.villars.ch

Gryon Tourisme
Tél. 024 498 00 00
www.villarsgryon.ch

Diablerets Tourisme
Tél. 024 492 00 10
www.diablerets.ch

QUAND ?
De juin à octobre

COMMENT ?
Accès transports publics : autoroute A9, sortie Aigle, puis suivre Ollon-Villars, Les Diablerets
Accès voiture : pour Villars-Gryon, gare d'Aigle, puis bus TPC ou gare de Bex, puis train BVB. Pour Les Diablerets, gare d'Aigle, puis train ASD

VAUD

DÉCOUVERTE | CROISIÈRE | 3 h

Barque du Léman
Lausanne

Sous l'aile des Pirates d'Ouchy, naviguez sur la Vaudoise, dernière barque à voiles latines du Léman, et dégustez un repas piratesque.

70 fr. **30 fr.**

De début mai à mi-sept., plusieurs dates

Port d'Ouchy
Tél. 079 446 21 18
www.loisirs.ch/vaudoise

NATURE | ANIMAUX | 2 h

Vivarium
Lausanne

Découvrez la collection de reptiles venimeux la plus importante d'Europe avec des serpents, des iguanes et des scorpions. Frissons garantis !

12 fr. (5-14) **6 fr.**

Tous les jours 10 h-18 h

Chemin de Boissonnet 82
Tél. 021 652 72 94
www.loisirs.ch/vivarium-lausanne

NATURE | DÉCOUVERTE

Tour de Sauvabelin
Lausanne

Soleil ou pas, la pittoresque tour de Sauvabelin en bois massif vaut le détour, avec ses 35 m de haut et son panorama exceptionnel.

Gratuit

En été, tous les jours 9 h-21 h (selon le vent)

Bois de Sauvabelin
Tél. 021 315 42 74 (météo)
www.loisirs.ch/sauvabelin

DÉCOUVERTE | CROISIÈRE | 3 h

Croisière sur le lac
Lausanne

De Lausanne au château de Chillon, voguez de plaisirs en plaisirs le long des vignobles en terrasses de Lavaux qui somnolent au soleil…

Boucle complète : **48 fr.** **24 fr.**

Jusqu'au 22 juin, tous les jours 11 h 40 et 15 h 30

Débarcadère d'Ouchy
Tél. 0848 811 848
www.loisirs.ch/cgn

CULTURE | MUSÉE | 1 h 30

Musée de la main
Lausanne

Un espace de culture scientifique et médicale. Une mine d'or d'informations et de réflexion pour connaître le monde sur le bout des doigts.

9 fr. (7-16) **5 fr.** (0-6) **gratuit**
1er samedi du mois gratuit

Mar-ven 12 h-18 h, sam et dim 11 h-18 h

Fondation Claude Verdan, rue du Bugnon 21
Tél. 021 314 49 55
www.loisirs.ch/main

FUN | DIVERTISSEMENT | 4 h

Piscine de Bellerive
Lausanne

Un immense parc de 7,5 ha, des piscines adaptées à tous les âges, un plongeoir de 10 m, un accès direct au lac… Le must de la piscine lacustre.

5 fr. 50 (6-16) **2 fr. 50**

De mi-mai à mi-sept., tous les jours 9 h 30-20 h 30

Avenue de Rhodanie 23
Tél. 021 315 48 60
www.loisirs.ch/bellerive

DÉCOUVERTE | FRISSONS | 50 min

Initiation au vol
Lausanne

Toujours rêvé d'être aux commandes d'un avion ? Direction l'aéroport de la Blécherette, où un vol d'initiation va vous en mettre plein les yeux…

170 fr.

Lun-sam 8h-20h

Aéroport de la Blécherette
Tél. 021 648 15 25
www.loisirs.ch/vol

FUN | DIVERTISSEMENT | 50 min

Théâtre des Lutins
Lausanne

Idéal pour de bons moments à partager en famille, cet adorable théâtre de poche propose aux enfants dès 4 ans des spectacles de marionnettes enchanteurs.

Entrée : **10 fr.**

Selon spectacle, mer et sam

Ruelle du Petit-Saint-Jean 1A
Tél. 021 323 34 43
www.loisirs.ch/lutins

CULTURE | MUSÉE | 3 h

Palais de Rumine
Lausanne

Zoologie, préhistoire, archéologie, histoire, géologie, collections monétaires et Beaux-Arts cohabitent en toute harmonie au Palais de Rumine. Incontournable !

6 fr. (0-16) **gratuit**
(suppl. 4 fr. pour Musée des beaux-arts)

Mar-jeu 11 h-18 h, ven-dim 11 h-17 h

Place de la Riponne 6
Tél. 021 316 33 10
www.loisirs.ch/rumine

FUN | DIVERTISSEMENT

Le Terrain d'Aventure
Lausanne

Un lieu d'accueil libre où votre enfant peut venir jouer d'une manière différente : construire une cabane, s'occuper d'animaux, jouer sous le tipi…

Carte journalière : **10 fr.**

De début mai à fin oct., horaires variés

Chemin Pierrefleur 19
Tél. 021 647 07 12
www.loisirs.ch/aventure

FUN | DIVERTISSEMENT | 20 min

Laser Game Evolution
Lausanne

Venez défier vos amis, armés d'un pistolet-laser dernier cri, dans un labyrinthe futuriste semé d'embûches.

Partie : 16 fr. par pers

Mar-sam 14h-0h, dim 14h-20h (sur rés.)

Rue de Genève 88
Tél. 079 800 77 99
www.loisirs.ch/evolution

CULTURE | MUSÉE | 2 h

Collection de l'art brut
Lausanne

Découvrez ce lieu atypique à l'occasion de l'exposition sur l'artiste américain Charles Steffen (jusqu'au 29 sept.). A consommer sans a priori.

10 fr. (0-16) **gratuit**
1er samedi du mois gratuit

Mar-dim 11h-18h (juillet-août, lun-dim)

Avenue des Bergières 11
Tél. 021 315 25 70
www.loisirs.ch/artbrut

FUN | DIVERTISSEMENT | 3 h

Bowling de Vidy
Lausanne

14 pistes de bowling, billard, ping-pong, jeux pour toute la famille ainsi que de quoi vous désaltérer et restaurer après l'effort.

Partie : **5 fr.** à **7.50 fr.** **4 fr. 50** à **7 fr.**

Tous les jours, horaires variés

Route de Chavannes 27
Tél. 021 626 36 37
www.loisirs.ch/bowling-lausanne

CULTURE | MUSÉE | 2 h

MUDAC
Lausanne

Visitez ce musée dédié aux arts appliqués et profitez de l'expo « Coup de sac ! » pour interroger la société de consommation à travers le prisme du sac en plastique.

10 fr. (0-16) **gratuit**

Mar-dim 11h-18h (juillet-août, lun-dim)

Place de la Cathédrale 6
Tél. 021 315 25 30
www.loisirs.ch/mudac

DÉCOUVERTE | ANIMAUX | 2 h

Balade à dos d'âne
Cheseaux-sur-Lausanne

Chez Ane-Aventure, l'âne, compagnon de marche docile et doux, s'invite pour donner aux balades à travers champs et forêts un parfum d'aventure inédite.

Tarifs sur demande

Sur rés.

Chemin de Mon-Repos
Tél. 079 440 85 57
www.loisirs.ch/ane-aventure

PUBLI-INFORMATION

Fondation de l'Hermitage
Miró, poésie et lumière

Dans un cadre magnifique où la nature et l'art sont en symbiose, la Fondation de l'Hermitage s'est fait une spécialité des grandes expositions temporaires. Cet été, « Miró, poésie et lumière » vous entraîne dans l'univers magique de Joan Miró (1893-1983), le grand artiste espagnol qui produisit beaucoup d'œuvres dans son grand atelier de Palma de Majorque, reconstitué pour l'occasion.

1h30

Fondation de l'Hermitage
Route du Signal 2
1018 Lausanne
Tél. 021 320 50 01
www.fondation-hermitage.ch

QUAND ?
Exposition du 28 juin au 27 oct. 2013
Mar-dim 10h-18h
Jeu 10h-21h

COMBIEN ?
Adultes : 18 fr.
AVS / AI : 15 fr.
Etudiants, apprentis (18+), chômeurs : 7 fr.
Jeunes (0-18) : gratuit

COMMENT ?
Accès transports publics : gare CFF de Lausanne, bus 3 direction Bellevaux arrêt « Motte »
Accès voiture : autoroute A9, sortie Lausanne-Vennes, direction centre-ville, suivre « Lac de Sauvabelin »

Gecko Escalade à Sottens
A 20 min de Lausanne, dans la région d'Echallens

Vous n'avez jamais fait d'escalade et vous êtes tenté ? Sur ses 1000 m² de grimpe verticale, ses 13 m de haut et ses 3 espaces intérieurs, vous pourrez découvrir l'escalade en réservant un cours au minimum une semaine à l'avance. Sans cours, vous pourrez grimper dans les blocs au-dessus des gros tapis. En famille, entre amis ou entre collègues, découvrez cette expérience haute en sensations !

½j

Gecko Escalade Sàrl
Route Derrey-la-Vellaz 3
1062 Sottens
Tél. 021 882 25 55
www.geckoescalade.ch

QUAND ?
Horaires d'hiver jusqu'au 28 juin, horaires d'été jusqu'au 10 août, fermé du 10 au 25 août. Week-ends ouverts uniquement en cas de mauvais temps, consulter site

COMBIEN ?
Adultes (qui grimpent) : 20 fr.
Etudiants : 16 fr.
Enfants (12-16) : 12 fr.
(7-11) : 8 fr. **(-7) :** 5 fr.
Cours sur rés. téléphonique

COMMENT ?
Accès transports publics : métro Epalinges-Croisettes direction Thierrens, puis bus 435 arrêt « Sottens »
Accès voiture : autoroute A1, sortie Les Hôpitaux, route de Berne, Epalinges, Peney-le-Jorat, Villars Mendraz

FUN | DIVERTISSEMENT | 2 h 30

Chercheurs d'or
Préverenges

Sous la houlette de Jan Orpaillage, entrez dans la peau d'un chercheur d'or ! Vous repartirez avec une fiole contenant quelques paillettes d'or…

Pour 2h30 : **40 fr.** **30 fr.**

Sur rés., 9h-11h30, 13h-17h ou 10h-16h

Route de Genève 5
Tél. 079 363 05 09
www.loisirs.ch/or

FUN | BIEN-ÊTRE | 1 h 15

Yoga Baby & Me
Assens

Lotus Studio propose des cours de yoga tous styles dont la formule Baby & Me spécialement dédiée aux mamans et leur bébé de 6 semaines à 8 mois.

6 séances : **162 fr.**
12 séances : **288 fr.**

Horaires selon cours

Route de la Riaz 2
Tél. 079 458 84 69
www.loisirs.ch/lotus

SPORT | FRISSONS | 2 h

Plongée sous-marine
Renens

Dès 8 ans, Silent Sea Diving vous initie à la plongée sous-marine, dans le lac ou en bassin intérieur. Goûtez aux joies de l'immersion tout en douceur !

Baptême dans le lac : **110 fr.**

Sur rés.

Avenue de la Piscine 7
Tél. 076 615 05 61
www.loisirs.ch/silent

DIVERTISSEMENT | FRISSONS | 4 h

AquaSplash
Renens

Comme une piscine classique mais en version survitaminée : un parc de verdure, un bassin chauffé et une pléthore de toboggans, dont un dédié aux tout-petits.

6 fr. (6-18) **3 fr.**

Tous les jours 9h30-19h (20h de mi-juin à mi-août)

Avenue du Censuy 36
Tél. 021 632 73 52
www.loisirs.ch/aquasplash

NATURE | CURIOSITÉ | 3 h

Train à vapeur
Echallens

Embarquez à bord de wagons d'un autre temps et profitez du charme du voyage d'autrefois en sillonnant la campagne du Gros-de-Vaud. Pittoresque !

14 fr. (+16) **7 fr.** (-16) **gratuit**

Plusieurs dim par année

Place de la Gare 9
Tél. 021 886 20 00
www.loisirs.ch/vapeur

NATURE | DÉCOUVERTE | 1 h 30

Lavaux UNESCO
Lavaux

De Cully à Epesses, parcourez à pied le splendide vignoble de Lavaux, planté en terrasses et dominant le lac Léman. Un aperçu magique de ce site classé

Gratuit

Toute l'année

Montreux-Vevey Tourisme
Tél. 0848 868 484
www.loisirs.ch/lavaux

PUBLI-INFORMATION

Swin-Golf de Lavigny
Votre swing est rouillé ?

Direction Lavigny, où le Swin-Golf de l'institution vous attend pour une remise à niveau ! En famille ou entre amis, goûtez en pleine nature à cette version simplifiée du jeu de golf, ludique et accessible à tous après une courte initiation. Un parcours de 18 trous dans un patchwork coloré de champs cultivés et avec vue plongeante sur le lac Léman, délimité plus loin par les Alpes savoyardes.

2h

Swin-Golf de Lavigny
Route du Vignoble 60
1175 Lavigny
Tél. 021 821 47 55
www.swingolf-lavigny.ch

QUAND ?
Du 1er mars à début déc.
Mar, mer, ven, sam et dim 8h30-22h
Lun 8h30-18h

COMBIEN ?
Adultes : 19 fr.
Etudiants, AVS/AI : 15 fr.
Enfants : 12 fr.

COMMENT ?
Accès transports publics : gare CFF de Morges, puis bus arrêt « Lavigny »
Accès voiture : autoroute A1, sortie Aubonne ou Morges-Ouest, direction Lavigny, puis suivre les indications

Arboretum du vallon de l'Aubonne
Parc botanique unique en Suisse

Plus de 3000 espèces d'arbres et d'arbustes de tous les continents pouvant être acclimatés sous nos latitudes attendent le visiteur dans l'unique parc en Suisse entièrement consacré aux plantes ligneuses. A découvrir : le Musée du bois, les vergers d'autrefois, l'écotype Washington-Oregon ou encore l'écotype japonais. Un enchantement.

2h

Arboretum du vallon de l'Aubonne
Chemin de Plan 92
1170 Aubonne
Tél. 021 808 51 83
www.arboretum.ch

QUAND ?
Arboretum : toute l'année, accès libre
Arbr'espace : d'avr. à fin oct., tous les jours 10h-18h **Musée du bois :** d'avr. à fin oct., mer, sam, dim et fériés 14h-17h30 **Visites guidées thématiques :** tous les dim à 14h

COMBIEN ?
Entrée libre
Visites guidées thématiques :
Adultes 10 fr.
Enfants (0-10) gratuit

COMMENT ?
Accès transports publics : gare CFF d'Allaman, bus postal jusqu'à Aubonne, Montherod ou St-Livres, puis 1h à pied
Accès voiture : autoroute A1, sortie Aubonne, suivre Aubonne, puis le Signal de Bougy, puis prendre bifurcation à droite au panneau Montherod

FUN | DIVERTISSEMENT | 2 h

Minigolf des Cheseaux
St-Cergue

Mini-parc d'attraction mais maxi-plaisir. En plus de l'incontournable minigolf, de nombreuses activités disponibles en extérieur et en intérieur.

8 fr. **5 fr.**

Lun-ven et dim 9h-17h, sam 9h-18h

Cheseaux-Dessous
Tél. 022 360 04 11 ou 079 253 20 57
www.loisirs.ch/cheseaux

CULTURE | MUSÉE | 2 h

Musée romain
Nyon

Objets du quotidien, vestiges architecturaux, maquettes… Plongez dans le passé de l'une des plus importantes villes romaines de Suisse, fondée en 45 avant J.-C.

8 fr. (0-16) **gratuit**

Mar-dim et fériés 10h-17h (avr.-oct.)

Rue Maupertuis 9
Tél. 022 361 75 91
www.loisirs.ch/romain-nyon

DÉCOUVERTE | ANIMAUX | 2 h

Zoo La Garenne
Le Vaud

Sorte de conservatoire de la faune européenne, ce parc soigne les espèces menacées. Visitez ce havre de paix pour loups, lynx ou faucons pèlerins…

10 fr. (5-15) **5 fr.**

Tous les jours 9h-18h

Le Vaud
Tél. 022 366 11 14
www.loisirs.ch/garenne

DÉCOUVERTE | GASTRONOMIE | 2 h

Brunch à la ferme
Bussy-Chardonney

Un vrai dimanche à la campagne? Direction la Ferme aux Saveurs d'Autrefois qui vous convie à sa table authentique pour y goûter un brunch délicieux.

Brunch: **35 fr.** (5-13) **1.50 fr.** par année d'âge (0-4) **5 fr.**

Tous les dim 9h30-14h (sur rés.)

Rue de la Poste 5
Tél. 021 800 40 84
www.loisirs.ch/autrefois

CULTURE | MUSÉE | 3 h

Musée Alexis-Forel
Morges

Une maison historique, des collections variées, un musée: le Musée Alexis-Forel, c'est tout cela à la fois. Un lieu enchanteur pour promeneurs ou connaisseurs.

10 fr. (6-16) **4 fr.**

Mer-dim 14h-18h (jusqu'au 5 déc.)

Grand-Rue 59
Tél. 021 801 26 47
www.loisirs.ch/forel

CULTURE | MUSÉE | 1 h 30

Château de Morges
Morges

Un authentique château fort qui abrite collections d'armes et symboles militaires face aux eaux pacifiques du Léman.

10 fr. (7-16) **3 fr.** (0-6) **gratuit**

Mar-ven 10h-12h et 13h30-17h, sam-dim 13h30-17h
(juillet-août tous les jours 10h-17h)

Le Château
Tél. 021 316 09 90
www.loisirs.ch/militaire

PUBLI-INFORMATION

Bus Découvertes
Le Gros-de-Vaud, la Broye et le Plateau du Jorat

1 j

Sur 6 samedis, une boucle de 50 km desservie par un RétroBus effectuant 6 rotations par date. 15 arrêts avec diverses activités: musées, sport, sentiers didactiques et restaurants. Des itinéraires pédestres relient également la plupart des arrêts entre eux. Composez votre journée selon vos envies. Un billet pour la journée, montez, descendez, découvrez!

Echallens Région Tourisme
Tél. 021 881 50 62
www.echallens-tourisme.ch
Moudon Région tourisme
Tél. 021 905 88 66
www.moudon.ch

QUAND ?
Samedis 18 mai, 8 juin, 13 juillet, 10 août et 7 sept.

COMBIEN ?
Vente à l'avance / dans le bus
Adultes: 7 fr. / 8 fr.
Enfants (5-15)**:** 4 fr. / 5 fr.
Famille: 20 fr. / 25 fr.

COMMENT ?
Monter à l'un des 15 arrêts le long de la boucle. Horaires et infos aux offices du tourisme

Grottes de Vallorbe
Les mystères souterrains de l'Orbe

2 h

Figurant parmi les plus belles d'Europe, ces grottes offrent un décor fascinant de beautés minérales mises en valeur par un éclairage naturel et le chant cristallin de l'Orbe. A l'intérieur même de ces cavités siège une exposition de 250 minéraux du monde entier, « Le Trésor des Fées ». Dans la salle « La Cathédrale », vous pourrez également admirer un magnifique spectacle son et lumière.

Grottes de Vallorbe
1337 Vallorbe
Tél. 021 843 22 74
www.grottesdevallorbe.ch

QUAND ?
Avr., mai, sept. et oct.
Tous les jours 9h30-16h30
Juin, juillet et août
Tous les jours 9h30-17h30

COMBIEN ?
Adultes: 15 fr.
Enfants (6-15): 7 fr.
Visite guidée (dès 12 pers., sur rés.): 30 fr.

COMMENT ?
Accès transports publics: gare CFF de Vallorbe, puis 45 min à pied ou taxi
Accès voiture: autoroute A9, sortie Vallorbe, parking à 5 min de l'entrée

CULTURE | MUSÉE | 2 h

Maison d'Ailleurs
Yverdon-les-Bains

Depuis mars, la Maison d'Ailleurs dévoile les plus grandes collections d'Europe sur l'imaginaire des sociétés alternatives, des sciences et des technologies.

12 fr. (+6) **8 fr.** (0-6) **gratuit**

Mar-ven 14h-18h, sam, dim et fériés 11h-18h

Place Pestalozzi 14
Tél. 024 425 64 38
www.loisirs.ch/ailleurs

NATURE | ANIMAUX

Centre Pro Natura
Yverdon-les-Bains

Au cœur de la Grande Cariçaie, expos et sentiers nature font le bonheur de toute la famille. « Les rois de la mare » y dévoilent la périlleuse vie des amphibiens.

8 fr. (6-16) **6 fr.** (-6) **gratuit**

Mar-dim et fériés 10h-17h30 (16 mars-3 nov.)

Centre Pro Natura de Champ-Pittet
Tél. 024 423 35 70
www.loisirs.ch/champ-pittet

BALADE | DÉCOUVERTE | 3 à 5 j

Chemin des Blés
Granges-près-Marnand – Echallens

Entre Broye et Nord vaudois, ce chemin pédestre didactique d'une centaine de km vous invite à prendre la clé des champs à travers quelque 38 villages typiques.

Gratuit (certaines visites payantes)

Toute l'année

Le Chemin des Blés c/o O.T. Moudon
Tél. 021 905 32 01
www.loisirs.ch/blés

DÉCOUVERTE | ANIMAUX | 2 h

Juraparc
Le Pont

Ce véritable écrin de nature près de Vallorbe vous offre une occasion unique d'admirer loups, lynx, ours, bisons et chevaux de Przewalski.

6 fr. (6-16) **4 fr. 50** (1-5) **gratuit**

Tous les jours 9h-18h, jeu-dim jusqu'à la tombée de la nuit

Route de Vallorbe Vallée de Joux
Tél. 021 843 17 35
www.loisirs.ch/juraparc

DÉCOUVERTE | ANIMAUX | 3 h

Ferm'aventures
Villars-le-Terroir

Ce domaine propose des loisirs pour toute la famille: balade avec lama ou poney, visite des animaux de la ferme, ateliers, nuit sous tipi ou sur la paille, etc.

Tarifs selon activités

Sur rés.

Route de Vallorbe Vallée de Joux
Tél. 021 881 62 51
www.loisirs.ch/fermaventures

CULTURE | MUSÉE | 2 h

Musée du chemin de fer
Vallorbe

Le pittoresque site des Grandes Forges abrite un musée dédié à l'industrie du fer et au chemin de fer. Maquettes, multivision et ateliers raviront petits et grands.

12 fr. **6 fr.**

D'avr. à oct., lun 14-18h, mar-dim 10h-18h
De nov. à mars, mar-ven 14h-18h

Rue des Grandes-Forges 11
Tél. 021 843 25 83
www.loisirs.ch/fer

PUBLI-INFORMATION

Urba kids
Un centre de loisirs pour les 0 à 12 ans

3 h

Il pleut ou le soleil brille trop et votre marmaille a décidé de refaire la déco? Direction le royaume des loisirs pour enfants, un centre de plus de 1300 m² en intérieur et 400 m² en extérieur qui abrite des jeux sécurisés. Châteaux gonflables, voitures électriques, trampolines, bains de boules et labyrinthe géant promettent des heures d'amusement.

Chemin des Taborneires
1350 Orbe
Tél. 024 441 31 33
info@urba-kids.ch
www.urba-kids.ch

QUAND ?
Hors vacances scolaires
Mer-dim 9h-18h
Vacances scolaires Vaud et jours fériés
Tous les jours 9h-18h

COMBIEN ?
Adulte accompagnant: gratuit
Enfants (2-12 ans): 10 fr.
Groupes (dès 10 enfants): 8 fr.
Ecoles et garderies: 5 fr.
Anniversaire: dès 14 fr.

COMMENT ?
Accès transports publics: gare CFF de Chavornay, puis train Orbe-Chavornay (OC), arrêt « Les Granges »
Accès voiture: autoroute A1, sortie Chavornay, suivre Chavornay, puis Orbe. Tourner à gauche juste avant le giratoire Nestlé et suivre les indications

Château de Grandson
Un lieu magique pour vivre des instants inoubliables

2 h

L'atmosphère envoûtante de cette ancienne forteresse mérite qu'on s'y attarde. Ses murs abritent une grande collection d'armes, d'armures et d'arbalètes, un musée de voitures anciennes, des maquettes de châteaux et de batailles, un chemin de ronde et, pour les frissons, une salle de torture et des oubliettes. Les 17 et 18 août, festoyez comme à l'époque des preux chevaliers lors de la fameuse fête médiévale.

Château de Grandson
Place du Château
1422 Grandson
Tél. 024 445 29 26
www.chateau-grandson.ch

QUAND ?
Tous les jours 8h30-18h

COMBIEN ?
Adultes: 12 fr.
Etudiants, apprentis, AVS: 10 fr.
Enfants (7-16): 5 fr.
Familles (2 adultes + 1-2 enfants): 28 fr.

COMMENT ?
Accès transports publics: gare CFF d'Yverdon-les-Bains, puis car postal direction Gorgier arrêt « Grandson place du Château »
Accès voiture: autoroute A5, sortie Grandson, puis route cantonale direction Yverdon-Grandson

PUBLI-INFORMATION

Golf Club Villars

Le golf des Alpes vaudoises

De mai à octobre, le Golf Club Villars offre l'opportunité à tous de découvrir et de s'initier gratuitement à ce sport fabuleux dans un cadre féerique : puttez et swinguez à 1600 m d'altitude, face aux Alpes et au Mont-Blanc…

Journée portes ouvertes (dimanche 10 juin 2013)
« Le golf, c'est cher », « le golf, c'est dur ». Venez putter sur vos préjugés en participant à la Journée portes ouvertes du Golf Club Villars, entièrement gratuite et ouverte à tous !
Pour les non-golfeurs, plusieurs ateliers seront proposés toutes les heures (sans réservation), entre 10 h et 16 h : Driving Range (comment frapper la balle), Putting (comment mettre la balle dans le trou) et Découverte d'un trou (accompagnement d'un joueur sur le trou n° 1, puis présentation de l'entretien du parcours). Pour les golfeurs (AP minimum), le Green Fee sera gratuit ce jour-là sur simple réservation préalable.
Dès 12 h, une compétition de 9 trous en « scramble à 2 » (en collaboration avec Radio Chablais) associera un golfeur et un non-golfeur pour une partie des plus équitables !
Les inscriptions doivent être faites pour le samedi 8 juin à 12 h au plus tard.

Initiations gratuites (tous les dimanches de juillet et août)
Si votre agenda ne vous permet pas de venir à la Journée portes ouvertes, il vous est encore possible de vous initier gratuitement au golf tous les dimanches de juillet et août, entre 14 h et 16 h (sur inscription).

Carte Free Access (du 25 mai au 27 octobre 2013)
La station de Villars-sur-Ollon propose plus de 30 activités et transports gratuits par le biais de la carte « Free Access », offerte aux hôtes résidents et enfants jusqu'à 9 ans. Parmi ces activités figurent notamment des initiations au golf, organisées plusieurs fois par semaine (plus d'infos sur www.freeaccess.ch).

Golf Club Villars
Route du Col-de-la-Croix
1884 Villars-sur-Ollon
Tél. 024 495 42 14
www.golf-villars.ch

QUAND ?
Ouvert tous les jours, de mi-mai à fin octobre

Initiations gratuites
Tous les dimanches, en juillet et août

COMBIEN ?
Green Fees
Mai, juin, sept., oct. : 18 trous 80 fr., 9 trous 50 fr. (½ prix le lundi)
Juillet et août : 18 trous 100 fr., 9 trous 65 fr.

Tarifs spéciaux
Consulter le site internet

COMMENT ?
Accès transports publics : gare CFF d'Aigle, puis car postal ou gare CFF de Bex, puis train BVB, arrêt « Villars »

Accès voiture : autoroute A9, sortie Aigle, puis suivre Ollon-Villars

DÉCOUVERTE | ANIMAUX | 2 h

Zoo de Servion
Servion

Fauves fascinants, oiseaux aux couleurs chatoyantes ou singes malicieux, une faune variée venue des quatre coins du monde vous attend au Zoo de Servion.

10 fr. (6-16) **5 fr.** (0-6) **gratuit**

Tous les jours 9 h-18 h

Chemin du Zoo 1
Tél. 021 903 16 71
www.loisirs.ch/servion

CULTURE | MUSÉE | 2 h

Musée appareil photo
Vevey

Le Musée suisse de l'appareil photographique propose une étonnante collection agrémentée d'animations didactiques et interactives pour petits et grands.

8 fr. (0-16) **gratuit**

Mar-dim 11 h-17 h 30

Grande-Place 99
Tél. 021 925 34 80
www.loisirs.ch/photo

BALADE | DÉCOUVERTE | 40 min

Le train des étoiles
Vevey – Les Pléiades

Un charmant train à crémaillère serpente jusqu'au sommet des Pléiades où vous attendent une terrasse panoramique et le sentier didactique Astro-Pléiades.

Aller-retour : **35 fr. 60** **17 fr. 80**

Toutes les heures

Rail Center GoldenPass, Montreux
Tél. 021 989 81 90
www.loisirs.ch/etoiles

DÉCOUVERTE | CURIOSITÉ | 2 h

Chemin de fer-musée
Blonay – Chamby

Un véritable « musée ferré » permettant de découvrir de vieilles locomotives en action. Avec en prime un panorama magnifique sur le Léman et les Alpes.

20 fr. (6-16) **10 fr.**

Du 4 mai au 27 oct., sam-dim 9 h-18 h 30

Gare de Blonay
Tél. 021 943 21 21
www.loisirs.ch/blonay-chamby

BRICOLAGE | FUN | 2 h

Bricos Rigolos
La Tour-de-Peilz

Conçu par deux mamans, l'atelier Les Bricos Rigolos de Sophie & Véro propose des cours de bricolage créatifs spécialement destinés aux 4-10 ans.

Dès **20 fr.**

Mer, sam et vac. scolaires, horaires selon cours

Chemin de Béranges 139
lesbricosrigolos@gmail.com
www.loisirs.ch/bricos

FUN | DÉCOUVERTE | 1 h 30

Street art
Montreux

Avec les ateliers de Chromatix, enfants et jeunes adultes peuvent s'essayer au graffiti et à la peinture au spray en toute légalité.

20 fr. par atelier (1er essai gratuit)

Sam 14 h 30-16 h

Ancien Stand 21
Tél. 021 534 72 09
www.loisirs.ch/graffiti

FUN | DIVERTISSEMENT

Casino de Montreux
Montreux

Jeux de tables, machines à sous et pokers pour se griser, concerts et dîners-spectacles pour se divertir, bars et restaurants pour se remettre de ses émotions.

Machines à sous : mises de **1 ct.** à **20 fr.**

Lun-jeu, dim 10 h 30-03 h, ven-sam 10 h 30-05 h

Rue du Théâtre 9
Tél. 021 962 83 83
www.loisirs.ch/casino-montreux

HÉBERGEMENT | CURIOSITÉ

Yourtes mongoles
Rochers-de-Naye

A 2000 m d'altitude, passez une nuit insolite dans une authentique yourte mongole. A vos pieds, des panoramas superbes sur le lac et les montagnes.

70 fr. **60 fr.** (train, repas et petit déjeuner compris)

Jeu-dim (lun-mer : groupes min. 20 pers.)

Rail Center GoldenPass
Tél. 021 989 81 90
www.loisirs.ch/yourtes

CULTURE | DÉCOUVERTE | 2 h

Château de Chillon
Veytaux

Outre des visites passionnantes, ce bijou médiéval au bord du lac Léman propose des spectacles, des ateliers pour enfants ou encore des soirées jeu…

12 fr. (6-16) **6 fr.**

D'avr. à sept. 9 h-19 h, oct. 9 h 30-18 h

Avenue de Chillon
Tél. 021 966 89 10
www.loisirs.ch/chillon

PUBLI-INFORMATION

Atelier cuisine à Vevey
Des cours de cuisine différents

Réalisez des mets culinaires tout en apprenant les petits secrets des professionnels. Les cours se déroulent dans le cadre chaleureux d'un ancien pressoir et d'un caveau. Le nombre restreint de participants garantit une atmosphère des plus conviviales. Dès 8 personnes, il est possible d'organiser un cours privé pour un anniversaire, un enterrement de vie de jeune fille, un team building ou une soirée entre amis.

3h30

Ateliercuisine.ch
Rue du Simplon 3
1800 Vevey
Tél. 021 921 33 66
www.ateliercuisine.ch

QUAND ?
Lun-sam, midi et soir

COMBIEN ?
De 79 fr. à 149 fr.

COMMENT ?
Accès transports publics : gare CFF de Vevey, puis 10 min à pied
Accès voiture : autoroute A9, sortie Vevey, puis direction gare. Stationnement à la place du marché

FUN | FRISSON | 1 h 30

Parapente
Noville

Montreux et la Riviera vus du ciel… Un instant sublime et envoûtant, à quelques encablures de Villeneuve. Lancez-vous !

Vol + pizza au bord du lac : **180 fr.**

Tous les jours (sur rés.)

Fly-Xperience, Près-des-Fourches 2
Tél. 078 648 20 68
www.loisirs.ch/fly

FUN | DIVERTISSEMENT | 3 h

FunPlanet Villeneuve
Rennaz

Ce complexe indoor de 10000m² vous gâte : bowling, karting, billard, jeux vidéo, espace enfant, mais aussi en première suisse un Race Café et un Goolfy.

Tarifs selon activités

Lun, mar, jeu 16h-23h30, mer, dim 13h-23h30, ven 16h-2h, sam 13h-2h

Route des Deux-Chênes 11
Tél. 021 967 37 67
www.loisirs.ch/fun-villeneuve

BALADE | NATURE | 5 h

Sentier des Grangettes
Villeneuve

Avec ses roselières, ses forêts alluviales et ses surfaces marécageuses, cette réserve naturelle est le paradis des marcheurs et des oiseaux migrateurs.

Accès libre

Toute l'année

O.T., place de la Gare 5
Tél. 021 962 84 81
www.loisirs.ch/grangettes

FUN | DIVERTISSEMENT | 20 min

Laser Game
Villeneuve

Equipé d'un matériel sophistiqué et léger, vous vous faufilerez dans un décor de science-fiction de 600 m² sur deux niveaux.

Partie : **16 fr.** par pers

Mar-sam 14h-0h, dim 14h-20h (sur rés.)

Bâtiment Foxtown
Tél. 078 778 87 89
www.loisirs.ch/laser-villeneuve

CULTURE | MUSÉE | 2 h

Pyromin Museum
Corbeyrier

Le premier musée européen consacré à la pyrotechnie et à l'explosif, niché dans les Alpes vaudoises. Votre cœur va faire « boum » !

15 fr. (13-16) **8 fr.** (0-12) **gratuit**

De mi-mars à fin nov., mer 14h-18h, sam 10h-18h, dim 10h-17h

Route de Vers-Cort
Tél. 024 466 77 40
www.loisirs.ch/pyromin

CULTURE | MUSÉE | 2 h

Château d'Aigle
Aigle

Fleuron de l'architecture médiévale, le château, qui se visite, abrite le Musée de la vigne et du vin ainsi qu'un espace dévolu au peintre Frédéric Rouge.

11 fr. (6-16) **5 fr.**

Mar-dim 10h-18h (juillet-août, lun-dim)

Château d'Aigle
Tél. 024 466 21 30
www.loisirs.ch/aigle

SPORT | FRISSONS

Vélo freeride
Villars-sur-Ollon

Avec Holiday Sport Villars, lancez-vous sur les pistes de descente et les zones de freeride. De l'adrénaline et du fun pour toute la famille.

Cours d'initiation : **1er gratuit**, puis **50 fr.** par jour

Tous les jours en juillet et août (sur rés.)

Rue Centrale 117
Tél. 024 495 15 88
www.loisirs.ch/freeride

FUN | FRISSONS

Parapente
Villars-sur-Ollon

L'école de parapente Dimension3 vous initie à l'ivresse des merveilles célestes sous l'aile d'un instructeur expérimenté.

Vol biplace : **150 fr.**
Journée découverte : **320 fr.**

Tous les jours selon météo (sur rés.)

Chemin de l'Eglise
Tél. 024 495 76 55
www.loisirs.ch/dimension3

NATURE | DÉCOUVERTE

Ô Vert
Ollon

Cette association propose des activités pour toute la famille en lien avec la nature : ateliers créatifs, excursions et camps en yourte ou en bivouac…

Tarifs selon activités

Horaires selon activités

Fin du Buit 11
Tél. 024 499 28 36
www.loisirs.ch/overt

PUBLI-INFORMATION

Transports publics du Chablais (TPC)
Une « app » gratuite pour randonner malin

Mettez 140 parcours, accessibles par train et par bus, dans votre iPhone avec l'application Transports publics du Chablais. Et plus encore : voyagez serein grâce aux horaires en temps réel, lézardez en profitant d'offres spéciales, randonnez grâce à 140 itinéraires de plaine et de montagne, cartes et informations à l'appui, et visionnez vidéos et clips pour découvrir l'histoire de ces chemins de fer pas comme les autres.

Transports publics du Chablais
Rue de la Gare 38
1860 Aigle
Tél. 024 468 03 30
www. tpc.ch

QUAND ?
Tous les jours

COMBIEN ?
Application téléchargeable gratuitement sur l'App Store pour iPhone ou sur www.tpc.ch/application pour smartphone

COMMENT ?
Accès transports publics : toutes les lignes desservant le Chablais : Aigle-Leysin, Aigle-Ollon-Monthey-Champéry, Aigle-Sépey-Diablerets, Bex-Villars-Bretaye et plus encore

DÉTENTE | BIEN-ÊTRE | 3 h

Les Bains de Lavey
Lavey-les-Bains

Les sources thermales de Lavey varient les plaisirs : jacuzzis, piscines, saunas, hammams, pavillons et espaces détente… Le tout dans un décor de rêve.

Entrée 3h : **25 fr.** (4-16) **17 fr.**

Dim-jeu 9h-21h, ven-sam 9h-22h

Route des Bains 48
Tél. 024 486 15 55
www.loisirs.ch/lavey

SPORT | FRISSON

Bike Park
Leysin

Ce concept permet à toute la famille de découvrir les sensations du VTT grâce à des installations adéquates et 110 km de sentiers cross-country.

Gratuit

Tous les jours durant l'été

Place des Feuilles
Tél. 024 494 12 02
www.loisirs.ch/bikepark

DÉCOUVERTE | GASTRONOMIE | 3 h

Restaurant tournant
Leysin

Au sommet de la Berneuse, à 2048 m, le Kuklos vous invite à déguster une cuisine savoureuse tout en profitant à 360° d'un panorama unique en Suisse.

Tarifs selon menu choisi

Dès le 22 juin, tous les jours (sur rés.)

La Berneuse
Tél. 024 494 31 41
www.loisirs.ch/kuklos

BALADE | CURIOSITÉ | 1 h

Sentier didactique
Leysin

Offrez-vous une superbe balade le long d'un sentier didactique consacré aux différentes énergies renouvelables. Idéal pour apprendre au grand air !

Gratuit

Tous les jours

Leysin Tourisme, place Large
Tél. 024 493 33 00
www.loisirs.ch/energies

FUN | FRISSONS

Alpine Coaster
Les Diablerets

Cette piste de luge sur rail peut se targuer d'être la plus haute du monde avec ses 3000 m d'altitude. Prêt à la dévaler à plus de 40 km/h ?

9 fr. par tour

D'avr. à oct., tous les jours 9h-16h30

Glacier 3000
Tél. 084 800 30 00
www.loisirs.ch/alpine

SPORT | FRISSONS | 1 h

Dirt Monster Bike
Les Diablerets

Compromis entre le VTT et la moto, le Dirt Monster Bike vous réserve de fantastiques descentes en milieu montagnard. Dès 12 ans !

1 descente : **40 fr.**

De mai à oct., tous les jours (sur rés.)

Place de la Gare
Tél. 024 492 12 32
www.loisirs.ch/monster

NATURE | RANDONNÉE

Parc naturel
Château-d'Œx

Le parc régional Gruyère Pays-d'Enhaut recèle une infinie variété de trésors naturels. Abritant deux réserves naturelles, il est un petit paradis sur terre.

Gratuit

Toute l'année

Place du Village 6
Tél. 026 924 76 93
www.loisirs.ch/parc

DÉCOUVERTE | CURIOSITÉ | 2 h

Breitling Orbiter Challenge
Château-d'Œx

Une aventure multimédia qui retrace le 1er tour du monde en ballon par Bertrand Piccard et Brian Jones. De quoi côtoyer les hautes sphères dans le Pays-d'Enhaut.

Location iPod : **5 fr.**, appli : **3 fr.**

Toute l'année, iPod disponibles à Château-d'Œx Tourisme

La Place
Tél. 026 924 25 25
www.loisirs.ch/orbiter

BALADE | ANIMAUX

Tipi Ranch
L'Etivaz

Avec le Tipi Ranch L'Etivaz, débutants et cavaliers confirmés découvrent en toute quiétude une nature préservée, comme protégée par les pics neigeux environnants.

30 fr. par heure

Tous les jours (sur rés.)

Route des Mosses 60
Tél. 079 342 30 51
www.loisirs.ch/tipi

PUBLI-INFORMATION

Festival au Pays des Enfants
Le Pays-d'Enhaut à l'heure des familles

Sensation au Pays-d'Enhaut ! Rougemont, Rossinière et Château-d'Œx accueillent simultanément le premier festival en Suisse de 9 jours entièrement dédié aux enfants et à leur famille. Au menu : 100 spectacles, des animations de rue et des ateliers ludiques. Et en points d'orgue, Sonia Grimm (27 juillet), Sautecroche (28 juillet), Sonalp (31 juillet), Henri Dès (1er août) et Gaëtan (3 août).

1658 Rossinière
1659 Rougemont
1660 Château-d'Œx
Tél. 026 924 25 25
www.aupaysdesenfants.ch

QUAND ?
Du 27 juillet au 4 août

COMBIEN ?
Spectacles susmentionnés : adultes 29 fr., enfants (2-16 ans) 19 fr. **Autres spectacles en salle :** adultes de 10 fr. à 13 fr., enfants (2-16 ans) de 8 fr. à 11 fr. **Animations extérieures :** gratuites
Forfaits séjours disponibles

COMMENT ?
Accès transports publics : accès par le MOB
Accès voiture : autoroute A9, sortie Aigle, suivre Les Mosses, puis Château-d'Œx

VERBIER+
ST-BERNARD

extremely**bike**

VERBIER St-Bernard – Offre spéciale VTT
20% de réduction sur votre chambre d'hôtel & sur la location d'un VTT.
Offre valable dès 2 nuits. Saison été 2013.

Nouveaux parcours e-bike !

verbier.ch

LA TZOUMAZ · VAL DE BAGNES

VALAIS

NATURE | ANIMAUX | 1 h 30

Chiens de traîneau
Verbier

En été, les chiens peuvent être attelés à des traîneaux… à roues. Avec Nor-Dream, apprenez à conduire un attelage tout en parcourant pâturages et forêts.

75 fr. 60 fr.

Tous les jours pendant la saison (sur rés.)

Les Ruinettes
Tél. 079 270 76 24
www.loisirs.ch/nordream

SPORT | FRISSONS | 1 h 30

Trottinette Arapaho
Verbier

Avec son centre de gravité bas et ses pneus gros profil, l'Arapaho vous permet de dévaler des chemins vertigineux sur les hauts de Verbier ou à La Tzoumaz.

Trottinette + télécabine : **20 fr.**

Tous les jours pendant la saison (sur rés.)

Verbier Sport+ SA
Tél. 027 775 33 63
www.loisirs.ch/arapaho

SPORT | FRISSONS

Bike Park
Verbier

Sur des parcours de difficultés variables, néophytes et aguerris se lancent sur les pentes vertigineuses qui relient les Ruinettes à Médran.

Journée : **28 fr. 14 fr.**

De juin à oct., horaires variés

Téléverbier SA
Tél. 027 775 33 63
www.loisirs.ch/bike-verbier

DÉCOUVERTE | CURIOSITÉ | 1 h 30

Barrage de Mauvoisin
Fionnay

Plus haut barrage-voûte d'Europe, l'ouvrage offre un point de vue splendide sur le haut val de Bagnes et un nouveau sentier à travers les fraîches galeries.

Gratuit

Horaires libres (jusqu'à 20 h)

Office du Tourisme du Châble
Tél. 027 775 38 70
www.loisirs.ch/mauvoisin

NATURE | DÉCOUVERTE | 1 h

Charlotte la Marmotte
La Fouly

Parsemé de jeux et postes audio, ce sentier didactique permet aux petits et grands de découvrir l'histoire et la nature du val Ferret tout en s'amusant.

Gratuit (dépliant pour jeu de piste distribué à l'O.T. et au supermarché)

Horaires libres

Office du Tourisme de La Fouly
Tél. 027 775 23 84
www.loisirs.ch/charlotte

DÉCOUVERTE | ANIMAUX | 3 h

Zoo des Marécottes
Salvan

A l'ombre des grands sapins, observez loups, ours, lynx, chamois, chouettes et marmottes avant d'aller piquer une tête dans la magnifique piscine naturelle.

Zoo + piscine : **15 fr. 9 fr.**

Tous les jours 9 h-18 h 30
(zoo : toute l'année, piscine : juin-août)

Zoo des Marécottes
Tél. 027 761 15 62
www.loisirs.ch/zoo-marecottes

PUBLI-INFORMATION

Les gorges du Durnand
Balade dans un décor vertigineux

Les gorges du Durnand offrent un spectacle époustouflant qui leur vaut d'être classées parmi les dix plus belles d'Europe. Le parcours s'étend sur environ 1 km, composé de passerelles de bois suspendues et d'escaliers (330 marches au total) offrant au visiteur des visions féeriques. Compter 1 h environ pour la balade, y compris le retour par un petit sentier bucolique à travers la forêt.

1 h

Les gorges du Durnand
Route de Champex 16
1932 Les Valettes
Tél. 027 722 20 77
www.gorgesdudurnand.ch

QUAND ?
Du 1er mai au 31 oct.
Tous les jours 9 h-18 h

COMBIEN ?
Adultes : 8 fr.
Etudiants, AVS : 7 fr.
Enfants : 5 fr.
Prix spéciaux pour groupes dès 10 adultes

COMMENT ?
Accès transports publics : gare CFF de Martigny, puis St-Bernard express arrêt « Bovernier », puis 25 min à pied
Accès voiture : autoroute A9, sortie Martigny-Croix, suivre Grand-St-Bernard, à 5 km prendre Les Valettes, Champex

Multi Pass Les Portes du Soleil

Des vacances atypiques aux Portes du Soleil

A la belle saison, franchissez les Portes du Soleil et profitez d'une multitude d'activités illimitées pour 9 fr. par jour!

Du 8 juin au 8 septembre 2013, Les Portes du Soleil vous offrent plus de cinquante activités à prix d'ami grâce à une carte pas comme les autres, le Multi Pass. Ce passe-partout donne accès à 25 remontées mécaniques, 2 lacs et 4 piscines, 5 sites culturels, 8 centres de tennis, 3 minigolfs, 2 patinoires, 3 petits trains touristiques et les transports interstations qui relient les villages d'une même vallée.

A la montagne, respirez et évadez-vous
Découvrez les Portes du Soleil autrement lors d'une journée dépaysante. Profitez des paysages grandioses, baladez-vous au sommet des montagnes, empruntez les remontées mécaniques, visitez, nagez... Toutes ces activités sont à portée de main pour 9 francs la journée.*

Que vous vouliez bronzer ou vous détendre, que vous soyez sportifs ou aventuriers, en famille ou entre amis, le Multi Pass vous offre d'innombrables possibilités. Les stations des Portes du Soleil sont largement complémentaires: tennis, piscine, patinoire, canyoning ou accrobranche à Champéry, bains thermaux à Val-d'Illiez, accrobranche et parapente à Champoussin, Devalkart, minigolf et tir à l'arc à Morgins, tir à l'arc à Torgon. En bref, le Multi Pass, c'est la clé pour s'offrir des vacances variées et insolites. (www.lemultipass.com)

BON PLAN

Si vous êtes en vacances dans une station des Portes du Soleil chez un hébergeur adhérent au Multi Pass, la carte ne vous coûtera que 1 fr. 50 par jour de séjour. Le Multi Pass à 1 fr. 50 est délivré pour la durée totale de votre séjour. **Il est gratuit pour tous les enfants de moins de 5 ans.**

**Offre Multi Pass valable du 8 juin au 8 septembre 2013, sous réserve de disponibilité, horaires et dates d'ouverture des prestataires, selon conditions de vente en vigueur. Support main libre obligatoire en sus, non remboursable mais réutilisable: 1 fr. 50 par personne.*

Office de Tourisme de Champéry
Tél. 024 479 05 50
Office de Tourisme de Morgins
Tél. 024 477 23 61
Office de Tourisme de Torgon
Tél. 024 481 31 31
Office de Tourisme de Val-d'Illiez - Les Crosets - Champoussin,
Tél. 024 477 20 77
www.lemutlipass.com

QUAND ?
Du 8 juin au 8 septembre 2013

COMBIEN ?
Multi Pass: 9 fr./jour.
Enfant de moins de 5 ans gratuit
Multi Pass chez un hébergeur partenaire: 1 fr. 50/jour (minimum 2 jours)
Multi Pass Saison: 75 fr.

COMMENT ?
Accès transports publics: gare CFF d'Aigle, puis Transports publics chablaisiens jusqu'aux stations des Portes du Soleil

Accès voiture: autoroute A9, sortie St-Triphon, suivre Portes du Soleil

FUN | DIVERTISSEMENT | 3 h

Labyrinthe Aventure
Evionnaz

Dans le plus grand labyrinthe permanent du monde, un parcours ludique agrémenté d'une centaine de jeux tiendra petits et grands en haleine.

18 fr. (5-15 ans) **16 fr.**

De mi-mars à mi-nov., tous les jours 10h-18h

Route des Iles-Vieilles 30
Tél. 027 767 30 90
www.loisirs.ch/labyrinthe

SPORT | FRISSONS | 1 j

Parapente
Champoussin

Défiez les lois de la gravité pour vous envoyer en l'air et prendre de haut les époustouflants panoramas alpins. Débutants et confirmés bienvenus.

Journée initiation ou vol biplace: **160 fr.**

Tous les jours, selon conditions météo

Chemin du Fayoz 1
Tél. 079 435 26 17
www.loisirs.ch/parapente-champoussin

BALADE | GASTRONOMIE | 1 j

Alpage de la Tovassière
Morgins

Accessible à pied, à VTT ou en voiture, cet authentique alpage vous dévoile les secrets de la fabrication du fromage. A déguster sous toutes ses formes!

Tarifs selon activités

Tous les jours 8h-22h

Alpage Tovassière
Tél. 024 477 46 57
www.loisirs.ch/tovassiere

FUN | DIVERTISSEMENT | 2 h

Western City
Martigny

Jeux, minigolf et ambiance western vous attendent dans ce parc d'attractions pour jouer aux indiens et aux cow-boys. Allez-y plus vite que votre ombre!

7 fr. (3-16) **14 fr.**

Du 24 mars au 31 oct., tous les jours 10h30-18h

Relais du St-Bernard
Tél. 027 764 16 52
www.loisirs.ch/western

CULTURE | MUSÉE | 2 h

Sciences de la Terre
Martigny

Au Musée des sciences de la Terre, plongez au cœur d'une mine reconstituée pour découvrir le quotidien des mineurs et explorez les trésors minéraux.

6 fr. (12-18) **3 fr.** (0-12) **gratuit**

Sam-dim 13h30-17h
(juillet-août: mar-dim)

Avenue de la Gare 6
Tél. 027 723 12 12
www.loisirs.ch/mst

BALADE | ANIMAUX | 1 h

Ecole de poney
Fully

Poneys et shetlands piétinent d'impatience de vous faire découvrir les joies de l'équitation, quels que soient votre âge et votre taille.

De **20** à **35 fr.** selon le cours

Sur rés.

Chemin du Rhône 54
Tél. 079 286 21 02
www.loisirs.ch/poney-fully

Salon de la Santé par les Plantes
Prendre soin de soi au naturel

Salon gratuit en plein air, organisé par Morgins Tourisme. Les plantes sauvages vous dévoilent leurs bienfaits au travers de différentes disciplines thérapeutiques (phytothérapie, aromathérapie, apithérapie, gemmothérapie, etc.). Au programme: conférences, randonnées thématiques, ateliers, marché d'exposants et animations pour enfants. Une sortie idéale pour découvrir les bonnes pratiques de la santé au naturel!

Morgins Tourisme
1875 Morgins
Tél. 024 477 23 61
www.morgins.ch

QUAND ?
6 juillet 10h-19h
En cas de pluie, déplacement du Salon à la Salle de la Jeur

COMBIEN ?
Entrée gratuite

COMMENT ?
Accès transports publics: gare CFF d'Aigle, puis AOMC jusqu'à Troistorrents, puis bus TPC jusqu'à Morgins
Accès voiture: autoroute A9, sortie St-Triphon, puis suivre Pas-de-Morgins / Portes du Soleil

Barrage d'Emosson
Dans l'intimité d'un colosse de béton

EMOSSON

Remarquable par son esthétisme et ses dimensions, ce barrage-voûte forme la deuxième plus grande retenue de Suisse. L'ouvrage mesure 180 m de haut pour une longueur au couronnement de 554 m et retient 225 millions de m^3 d'eau. Des visites guidées à l'intérieur du mur sont organisées en juillet et août. Il est également possible de découvrir non loin des empreintes de dinosaures…

3h30

Electricité d'Emosson SA
Centrale de la Bâtiaz
1920 Martigny
Tél. 027 720 20 20
www.emosson.ch

QUAND ?
Visites guidées en juillet et août
Lun-sam 11h, 13h30 et 15h
RDV sur la place du restaurant, sans rés.

COMBIEN ?
Visites guidées: gratuit

COMMENT ?
Accès transports publics: gare CFF de Martigny, puis train TMR direction Chamonix arrêt «Finhaut», puis car jusqu'au col de la Gueulaz ou arrêt «Châtelard», puis funi, train d'altitude et mini-funi
Accès voiture: autoroute A9 sortie Martigny, direction Chamonix, Finhaut et barrage d'Emosson

BALADE | DIVERTISSEMENT | 4 h

Jeu de piste Lucky Luke
Ovronnaz

Sur les traces du plus rapide des cowboys du Far West, découvrez la superbe région d'Ovronnaz à la faveur d'un parcours initiatique et ludique.

Petite finance d'inscription

De début mai à fin oct.

Office du Tourisme Ovronnaz
Tél. 027 306 42 93
www.loisirs.ch/luckyluke

CURIOSITÉ | MUSÉE | 2 h

Musée de spéléologie
Chamoson

Entrée de grotte reconstituée, histoire de la spéléo, plongée souterraine, maquettes mobiles, vidéo: découvrez les mystères enfouis sous vos pieds !

8 fr. 4 fr.

Mar-dim 14h-18h

Chez Moren
Tél. 027 306 35 81
www.loisirs.ch/speleo

NATURE | DÉCOUVERTE | 1 j

Derborence
Erde

Imaginez un cirque de falaises majestueuses, un lac aux eaux cristallines, l'une des dernières forêts vierges de Suisse et le vol majestueux du gypaète barbu…

Gratuit

Tout l'été

Conthey Région
Tél. 027 346 72 01
www.loisirs.ch/derborence

SPORT | FRISSONS

No Limits Canyon
Savièse

Fournisseur de sensations fortes, No Limits Canyon tire parti de la topographie valaisanne pour combler les mordus: canyoning, via ferrata, rap-jump, etc.

Tarifs selon activités

De fin avr. à mi-oct. (sur rés.)

Savièse
Tél. 027 395 45 55
www.loisirs.ch/nolimits

BALADE | DÉCOUVERTE | 30 min

Sentier pieds nus
Siviez

Les promeneurs pourront ressentir des sensations oubliées sur ce parcours balisé au moyen de panneaux blancs avec des empreintes de pieds…

Gratuit

Du printemps à l'automne

Nendaz Tourisme
Tél. 027 289 55 89
www.loisirs.ch/pieds-nus

BALADE | DÉCOUVERTE

Bisses de Nendaz
Haute-Nendaz

Nendaz offre un réseau de bisses unique au monde: ses 8 bisses s'étagent entre 800 et 2200m et offrent 98 km de balades très prisées des familles.

Gratuit

Du printemps à l'automne

Nendaz Tourisme
Tél. 027 289 55 89
www.loisirs.ch/8bisses

PUBLI-INFORMATION

Les Bains d'Ovronnaz
Une offre unique dans un superbe cadre alpin

Résidence Hôtelière***, centre de détente et de wellness et cadre enchanteur: les Bains d'Ovronnaz proposent des séjours uniques! Se laisser aller entre les mains de thérapeutes, profiter des bienfaits des eaux thermales, se relaxer dans un cadre alpin superbe, choisir parmi de nombreux soins « bien-être » et « esthétique »: voici l'offre exceptionnelle des Bains d'Ovronnaz, à tout moment de l'année…

Thermalp Les Bains d'Ovronnaz
1911 Ovronnaz
Tél. 027 305 11 11
www.thermalp.ch

QUAND ?
Tous les jours 8h-20h30
Dernière entrée 19h45

COMBIEN ?
Bains thermaux
Adultes: 19 fr.
AVS: 17 fr.
Enfants: 12 fr.
Enfants (1 mois-6 ans): gratuit

COMMENT ?
Accès transports publics: gare CFF de Martigny ou Sion, puis car postal jusqu'à Ovronnaz
Accès voiture: autoroute A9, sortie Riddes, suivre Leytron, puis Ovronnaz

Fête du Livre
St-Pierre-de-Clages à la page

Plus de cent exposants, libraires, bouquinistes et artisans du livre se réjouissent de vous accueillir dans le cadre enchanteur du Village Suisse du Livre. Pour cette édition, l'auteur suisse Ramuz sera à l'honneur. Son œuvre et sa vie seront abordées au travers d'expos, de conférences et de projections. Ces trois jours de fête seront aussi animés par Etienne Arlettaz et sa troupe d'artistes de rue.

Village Suisse du Livre
Rue de l'Eglise 40
1955 St-Pierre-de-Clages
Tél. 027 306 61 13
www.village-du-livre.ch

QUAND ?
Ven 23 août 10h-20h
Sam 24 août 10h-20h
Dim 25 août 10h-18h

COMBIEN ?
Adultes: 5 fr.
Enfants (0-18): gratuit

COMMENT ?
Accès transports publics: gare CFF de Chamoson (St-Pierre-de-Clages)
Accès voiture: autoroute A9, sortie Riddes, suivre Village du Livre

SPORT | FRISSONS

Parapente
Evolène

Le temps d'une demi-journée, initiez-vous aux grands frissons du vol biplace et découvrez les panoramas spectaculaires du val d'Hérens.

½ journée découverte: **100 fr.**

Tous les jours 9h-12h et 14h-17h

Ecole de parapente
Tél. 079 240 59 03
www.loisirs.ch/parapente-evolene

NATURE | HÉBERGEMENT

Gîtes agrotouristiques
St-Martin

Au cœur du val d'Hérens, ce hameau à l'ancienne vous invite à goûter au plaisir durable et aux produits du terroir, entre chèvres et vaches laitières.

1 nuit: dès **100 fr.** dès **50 fr.**

Toute l'année (sur rés.)

Ossona, gîtes agrotouristiques
Tél. 027 281 28 73
www.loisirs.ch/ossona

FUN | DIVERTISSEMENT | 1 h 30

Disc Golf
Thyon-Les Collons

A mi-chemin entre le frisbee et le golf, le disc golf est une discipline ludique et novatrice qui plaira aux petits comme aux grands !

7 fr. 5 fr.

Du 22 juin au 6 oct., tous les jours 9h-16h30

Départ : Tipi de Thyon 2000
Tél. 027 281 27 27
www.loisirs.ch/disc-golf

NATURE | ANIMAUX

Ferme pédagogique
Hérémence

Découvrez les joies de la vie paysanne et montagnarde au travers de nombreuses animations et au contact des animaux. Le rêve au cœur du val d'Hérens.

Visite libre

Toute l'année. Soins des animaux: tous les jours dès 16h

Route des Masses
Tél. 027 281 51 85
www.loisirs.ch/ferme-heremence

BALADE | DÉCOUVERTE

Ecole de la forêt
Mase

Piloté par vos iPhones, venez découvrir Dame Nature et mener une enquête passionnante dans la forêt de Mase, en groupe ou en famille.

Application « Ecole de la forêt » gratuite, prêt d'iPhones au magasin Le Bourg.

Toute l'année

Magasin Le Bourg, place de l'Eglise
Tél. 027 281 23 73
www.loisirs.ch/ecole-foret

BALADE | ANIMAUX

Balades équestres
Thyon

Le Ranch Le Caribou vous concocte des balades à poney et à cheval dans les magnifiques paysages du val d'Hérens et des 4 Vallées.

Balade à poney (30 min): **12 fr.**
Balade à cheval (60 min): **35 fr.**

De juillet à août, tous les jours

Ranch Le Caribou
Tél. 079 918 79 04
www.loisirs.ch/caribou

PUBLI-INFORMATION

Barrage de la Grande Dixence
Le plus haut barrage-poids du monde

La Grande Dixence est le barrage de tous les records! La hauteur de son mur, 285m, reste inégalée. Son poids, environ 15 millions de tonnes, le rend plus lourd que la grande pyramide de Kheops. En été, des visites guidées sont organisées tous les jours à l'intérieur du mur. Il est aussi possible de découvrir le pavillon d'exposition ou encore le « Sentier des Bouquetins » en amont du barrage.

Grande Dixence SA
Rue des Creusets 41
1950 Sion
Tél. 027 328 43 11
www.grande-dixence.ch

QUAND ?
Visites guidées de mi-juin à fin sept.
Tous les jours 11h30, 13h30, 15h et 16h30

COMBIEN ?
Adultes: 10 fr.
Etudiants, apprentis, AVS: 8 fr.
Enfants (6-15): 6 fr.
Groupes (dès 10 pers.): 8 fr.

COMMENT ?
Accès transports publics: gare CFF de Sion, puis cars Theytaz Excursions
Accès voiture: autoroute A9 sortie Sion Est, direction val d'Hérens, Vex-Hérémence-Dixence

Descentes en trottinette à Thyon
Emotions garanties pour toute la famille!

Au cœur des 4 Vallées et du val d'Hérens, avec un panorama exceptionnel sur le Cervin et la Dent-Blanche, dévalez en toute sécurité les routes et sentiers de l'alpage de Thyon. Après une ascension en télésiège à plus de 2000 m d'altitude, prenez le guidon d'une trottinette très maniable et rejoignez à votre rythme le village des Collons. Profitez-en aussi pour découvrir la Grande Dixence, le Disc Golf ou le Ranch Le Caribou!

Télé-Thyon SA
Route de Thyon 12
1988 Thyon
Tél. 027 282 57 11
www.thyon.ch

QUAND ?
Du 6 juillet au 24 août 2013
Tous les jours 9h-16h45

COMBIEN ?
Adultes: 17 fr. **Enfants:** 14 fr.
Forfait trottinette & menu: 30 fr./25 fr.
Les prix s'entendent pour une montée en télésiège et une descente en trottinette

COMMENT ?
Accès transports publics: gare CFF de Sion, puis bus jusqu'aux Collons 1800
Accès voiture: autoroute A9, sortie Sion-Est, puis suivre les indications

PUBLI-INFORMATION

Bienvenue dans le val d'Hérens

Une source naturelle d'énergies

Ici la nature est sauvage, les vaches sont reines, les traditions bien vivantes, les mers de glace et les alpages piqués de mille fleurs… En un mot, dans le val d'Hérens, la montagne, c'est géant!

Pour se ressourcer, rien de tel qu'un bain d'énergie alpine. Le val d'Hérens offre une expérience forte. Pas de folklore artificiel dans cette vallée authentique, mais la nature dans tous ses états, des gens qui parlent encore patois et les anciennes maisons de bois noircies par le soleil.

L'eau nous sert de guide. On suit les bisses, ces canaux d'irrigation construits à flanc de montagne, il y a des siècles. On se repose au bord des lacs et des cascades. Les senteurs et les couleurs changent au fil des altitudes, jusqu'au grand silence des glaciers de Ferpècle et du Mont-Miné.

La Dent-Blanche Cette pyramide presque parfaite (4357 m d'altitude), est un symbole fort du val d'Hérens. **Les combats de reines** Les lutteuses de la race d'Hérens sont sans conteste l'animal fétiche du Valais avec les chiens du Grand-Saint-Bernard. Elles se mesurent entre elles pour déterminer les hiérarchies dans le troupeau, une pratique naturelle qui n'existe nulle part ailleurs. La **Grande Dixence** Le plus haut barrage-poids du monde, à la beauté et aux mensurations vertigineuses: 285 m de haut et 195 m d'épaisseur à sa base, 32 km de galeries. Un chef-d'œuvre de la technique moderne aussi large que la Grande Pyramide de Kheops et deux fois plus haut! **Les pyramides d'Euseigne** On peut admirer de tout près, depuis la route, ces drôles de silhouettes de 10 à 15 m coiffées de chapeaux de pierre et que la pluie et les eaux de fonte ont sculptées dans la moraine glaciaire.

Le glacier de Ferpècle Un impressionnant champ de glace de 6 km de long, flanqué par la Dent-Blanche. Lagunes lunaires, pierriers et lichens…
Une ambiance de début du monde.

AGENDA DE LÉTÉ

JUILLET
28 La Saveur des Alpages, St-Martin
Balade gourmande en famille

AOÛT
4 Course pédestre
De Thyon à la Grande Dixence
5-10 Montagn'Art, Thyon
Symposium international de sculptures sur bois
9-15 Festival CIME
Célébrations interculturelles de montagne
23-24 Grand Raid, Verbier-Grimentz
Course de mountain bike

SEPTEMBRE
6-7 Course à pied Collontrek, Arolla
14 Fête au village, Hérémence

OCTOBRE
5 Marché du terroir, Mase

Découvrez toutes les activités estivales, manifestations et offres sur **www.valdherens.ch**

Val d'Hérens Tourisme
Rue Principale 13
1982 Euseigne
Tél. 027 281 28 15
info@valdherens.ch
www.valdherens.ch

QUAND?
Selon les activités

COMBIEN?
Selon les activités

COMMENT?
Accès transports publics: gare CFF de Sion, puis bus direction Thyon-les-Collons, Les Haudères, Nax, St-Martin
Accès voiture: A9, sortie 27 «Sion-Est / Val d'Hérens», puis suivre les indications

MUSÉE | CULTURE | 2 h

Musée des bisses
Ayent

Par temps pluvieux, réfugiez-vous dans la chaleur authentique de la Maison peinte et plongez dans l'histoire des bisses, trésors du patrimoine valaisan.

8 fr. **12 fr.**

Mer-ven 14 h-18 h, sam-dim 10 h-18 h

Maison peinte, Botyre
Tél. 027 398 41 47
www.loisirs.ch/musee-bisses

BALADE | GASTRONOMIE | 4 h

Forfait Bisse de Clavau
Sion

Ce forfait comprend une balade sur le Bisse de Clavau et un repas (3 plats et 5 vins) pris dans 3 magnifiques sites du vignoble en terrasses.

89 fr. par personne

26 juin, 6 et 17 juillet, 3 et 24 août, 4 et 21 septembre, 2 octobre

O.T., place de la Planta 2
Tél. 027 327 77 27
www.loisirs.ch/clavau

ANIMAUX | DÉCOUVERTE | 1 h 30

Vol de rapaces
Sion

Sur le site majestueux de Valère et Tourbillon, rencontrez le faucon pèlerin Sédun et l'aigle royal Kanghaï à l'occasion de démonstrations de haut vol.

10 fr. (0-6) **gratuit**

Toute l'année, mer et sam 14 h sauf en cas de pluie (sur rés.)

O.T., place de la Planta 2
Tél. 027 327 77 27
www.loisirs.ch/rapaces

DÉCOUVERTE | PATRIMOINE | 1 h

Train touristique
Sion

Au départ de l'Office du tourisme, embarquez à bord du P'tit Sédunois pour serpenter tout en douceur dans la vieille ville et les alentours de la capitale.

4 fr. (6-16) **2 fr.** (-6) **gratuit**

Du 9 juin au 12 sept., horaires variés

O.T., place de la Planta 2
Tél. 027 327 77 27
www.loisirs.ch/sedunois

BALADE | GASTRONOMIE | 3 h 30

Balade des Divins
Sion

Une idée originale, amusante et inoubliable liant la découverte de la vieille ville, des vins du Valais et de la gastronomie du terroir. Local en diable!

89 fr. par personne

Tous les premiers sam du mois 18 h (ou sur rés. dès 10 pers.)

O.T., place de la Planta 2
Tél. 027 327 77 27
www.loisirs.ch/divins

DÉCOUVERTE | PATRIMOINE | 1 h 30

Visite du centre historique
Sion

Sion, une des plus vieilles villes de Suisse, recèle de nombreuses richesses historiques. Venez les découvrir à travers une passionnante visite guidée.

10 fr. par personne

Tous les jeudis jusqu'à mi-sept., 10 h

O.T., place de la Planta 2
Tél. 027 327 77 27
www.loisirs.ch/historique

PUBLI-INFORMATION

Lac souterrain de Saint-Léonard

Une oasis sous les vignes

A site exceptionnel, dimension exceptionnelle: avec ses 300 m de longueur, 20 m de largeur et 10 m de profondeur, ce lac souterrain n'a pas d'égal en Europe. Des éclaircissements géologiques fournis par votre batelier justifient les dégradés multicolores qui ornent les parois, ainsi que la présence insolite de truites sous votre barque. Une visite ludique et instructive pour toute la famille, dans un cadre unique.

1 h

Lac souterrain de St-Léonard
Rue du Lac 21
1958 St-Léonard
Tél. 027 203 22 66
www.lac-souterrain.com

QUAND?
Du 19 mars au 1er nov.
Tous les jours
Mars-mai et oct. 9 h-17 h
Juin-sept. 9 h-17 h 30

COMBIEN?
Adultes: 10 fr.
Enfants (5-16): 6 fr.
Enfants (0-5): gratuit

COMMENT?
Accès transports publics: gare de St-Léonard, puis 10 min à pied
Accès voiture: autoroute A9, sortie Sion-Est, puis route cantonale direction Sierre-Saint-Léonard

Alp-Trottinette

Le val d'Hérens en pente douce

Idéales pour parcourir les routes d'alpage en famille, ces trottinettes tout terrain empruntent cinq parcours différents: d'Arolla à Evolène ou des Haudères à La Luette, ce sont 10 km de balade décontractée qui s'offrent à vous. D'Arolla ou de Ferpècle, les plus endurants s'élancent à 2000 m d'altitude pour un trajet de 20 km. D'autres parcours sont disponibles au départ de Nendaz et Veysonnaz.

½ j

Alp-Trottinette
1983 Evolène
Tél. 079 233 40 75

QUAND?
D'avr. à nov. Tous les jours selon conditions météo
Sur rés. uniquement

COMBIEN?
Adultes et enfants (13+)
Petit parcours: 32 fr.
Grand parcours: 52 fr.
Course taxi en sus: 12 fr.

COMMENT?
Accès transports publics: gare CFF de Sion, puis car postal jusqu'à Evolène ou selon lieu de départ
Accès voiture: autoroute A9, sortie Sion-Est, direction val d'Hérens, puis suivre les indications pour lieu de départ

SPORT | FRISSONS

Adrenatur
Crans-Montana

Au cœur des Alpes valaisannes, Adrenatur offre plusieurs moyens de s'amuser en plein air: canyoning, accrobranche, via ferrata, trottinettes 4x4, etc.

De **10 fr.** à **100 fr.** selon activités

Horaires variés

Impasse de la Plage 3
Tél. 027 480 10 10
www.loisirs.ch/adrenatur

CULTURE | MUSÉE | 2 h

Trains miniatures
Crans-Montana

Ne manquez pas le wagon de l'histoire ferroviaire et dévorez 600 m de rails d'exposition avec plus de 1300 modèles de trains miniatures…

12 fr. **5 fr.**

Tous les jours 10h-13h et 15h-19h

Fondation suisse des trains miniatures
Tél. 027 565 47 47
www.loisirs.ch/trains

NATURE | ANIMAUX

Parc Pfyn-Finges
Salgesch

La biodiversité exceptionnelle de ce parc naturel régional offre un passionnant écosystème à explorer lors de balades revigorantes en famille.

Gratuit

Toute l'année

Kirchstrasse 4
Tél. 027 452 60 60
www.loisirs.ch/finges

DÉCOUVERTE | CURIOSITÉ | 1 h 30

Barrage de Moiry
Grimentz

L'imposant barrage règne en maître au fond du vallon de Moiry. Sur inscription, il est possible de visiter l'intérieur de ce monstre de béton.

9 fr. **7 fr.**

De mi-juin à fin oct., visite guidée 1x par semaine

Grimentz/St-Jean Tourisme
Tél. 027 476 17 00
www.loisirs.ch/moiry

BALADE | FRISSONS | 7 h

Circuit des 3 Bisses
Vercorin

Avec le guide Stéphane Albasini, empruntez des sentiers montagnards, des passages sous roche ou des passerelles suspendues à la découverte des bisses.

120 fr. jusqu'à 16 ans **60 fr.**

De mai à novembre

Montagne Evasion
Tél. 078 664 75 63
www.loisirs.ch/3bisses

CULTURE | DÉCOUVERTE | 4 h 30

Sentier viticole
Sierre-Salgesch

Le Musée de la vigne et du vin se partage entre le Château de Villa à Sierre et la Maison Zumofen à Salgesch. Un superbe sentier de 6 km relie les deux sites.

Entrée pour les 2 musées **6 fr.** **4 fr.**

Musées: de mars à nov., mar-dim 14h-17h

Château de Villa, rue de Sainte-Catherine 4
Tél. 027 456 35 25
www.loisirs.ch/vin

FUN | DIVERTISSEMENT

Happyland New
Granges

Ce parc vous propose une palette d'attractions entre ciel et terre: manèges, toboggans, simulateur 3D et jeux pour enfants.

25 fr. (-12) **22 fr.**

D'avr. à oct., tous les jours 11h-18h

Rue du Foulon
Tél. 027 458 34 25
www.loisirs.ch/happy

FUN | GASTRONOMIE

Crêpes et trottinettes
Granges

La crêperie de l'Ho'Ho'Ho ne manque pas d'idées. Une fois repu, louez-y une trottinette pour découvrir la magnifique réserve naturelle de Poutafontana.

Location ½ journée: **5 fr.**

De fin mars à fin oct., tous les jours

Avenue de la Gare 50
Tél. 027 456 54 14
www.loisirs.ch/creperie

CURIOSITÉ | DÉCOUVERTE | 2 h

Observatoire
St-Luc

Observation nocturne, observation du soleil ou exploration du ciel en 3D feront scintiller des étoiles dans les yeux des petits comme des grands.

10 fr. à **20 fr.** **7 fr.** à **15 fr.**

Horaires selon activités

Observatoire François-Xavier-Bagnoud
Tél. 027 475 58 08
www.loisirs.ch/obs-luc

PUBLI-INFORMATION

Lindner Hôtels & Alpentherme Leukerbad

Fascination – Pour le corps, l'esprit et les sens

Les Lindner Hôtels et le centre thermal Walliser Alpentherme & Spa Leukerbad sont nichés au cœur de Loèche-les-Bains. En plus de l'univers thermal et Wellness dans l'hôtel, l'Alpentherme propose une vaste offre de prestations de spa et soins de beauté, des soins Medical Wellness, un pittoresque village de saunas, des bassins intérieurs et extérieurs, ainsi qu'une vue spectaculaire sur les montagnes environnantes.

Dorfplatz
3954 Loèche-les-Bains
Tél. 027 472 10 00
Tél. 080 083 99 00 (rés.)
www.lindnerhotels.ch

QUAND ?
Centre thermal
Tous les jours 9h-20h
Hôtels
Toute l'année

COMBIEN ?
Centre thermal, carte journalière
Adultes 28 fr., enfants (8-16) 20 fr.
Hôtels
Adultes dès 119 fr., enfants (12-16) 84 fr., (0-11) gratuit

COMMENT ?
Accès transports publics: gare CFF de Loèche, puis bus jusqu'à Loèche-les-Bains
Accès voiture: autoroute A9, sortie Sierre, suivre Leuk/Leukerbad

DÉCOUVERTE | CURIOSITÉ

Choucalino Kid's Club
Loèche-les-Bains

Pendant que vous mangez à la pizzeria, le club offre pléthore d'attractions à vos enfants: confection d'une pizza, château de boules, jeux sur iPad, etc.

Tarifs selon menu

Tous les jours (sur rés.)

Dorfstrasse 9
Tél. 027 470 24 13
www.loisirs.ch/choucalino

NATURE | FRISSONS

Plateforme de la Gemmi
Loèche-les-Bains

Entre ciel et terre, cette plateforme d'acier panoramique va faire tourner quelques têtes par sa vue plongeante sur 250 m de vide.

Gratuit (téléphérique: se renseigner)

Tous les jours

Sommet du col de la Gemmi
Tél. 027 470 18 39
www.loisirs.ch/gemmi

SPORT | FRISSONS

Monstertrottinettes
Loèche-les-Bains

Une descente endiablée à trottinette qui vous mènera du domaine de Torrent à Loèche-les-Bains ou Flaschen.

Simple course:
15 fr. (jusqu'à 16 ans) **12 fr.**

Du 29 juin au 20 oct., tous les jours 8h45-12h15 et 13h15-17h15

Promenade 36
Tél. 027 472 81 10
www.loisirs.ch/monster

DIVERTISSEMENT | SKI | 1 j

Ski d'été
Zermatt

Est-il possible de skier en été? Oui, à Zermatt. Les pistes sont si hautes que même les équipes nationales de ski viennent s'entraîner sous le Cervin.

82 fr. (10-16) **41 fr.** (0-9) **gratuit**

Du 22 avr. au 19 mai et du 29 juin au 29 nov.

Zermatt Bergbahnen AG
Tél. 027 966 01 01
www.loisirs.ch/ski-ete

ANIMAUX | HÉBERGEMENT

Mayen des yaks
Embd

Ce coin aux airs d'Himalaya mérite le voyage pour son panorama à couper le souffle, mais aussi pour ses yaks, étranges bovins venus du Toit du Monde…

1 nuit: **30 fr.** **15 fr.**

Toute l'année (sur rés.)

Yak Tsang Ling, Roti Fluo
Tél. 027 952 14 22
www.loisirs.ch/yaks

FUN | FRISSONS | 1 h 30

Luge sur rails Feeblitz
Saas-Fee

Empruntez le remonte-pente le plus raide d'Europe jusqu'au point de départ, d'où vous foncerez vers la vallée à une vitesse pouvant atteindre 40 km/h!

6.50 fr. **4.50 fr.**

Du 8 juin au 3 nov., tous les après-midi

Postfach 74
Tél. 027 957 31 11
www.loisirs.ch/feeblitz

FUN | DIVERTISSEMENT | 3 h

FunPlanet de Brigue
Gamsen

Bowling, karting, billard, simulateurs de F1, flippers et nombre de jeux vidéo vous attendent. L'endroit rêvé pour passer un bon moment en famille.

Tarifs selon activités

Mar, jeu 17h-23h, mer 14h-23h, ven 17h-00h, sam 17h-00h, dim 14h-23h

Kantonstrasse 408
Tél. 027 923 22 11
www.loisirs.ch/fun-brig

DÉTENTE | BIEN-ÊTRE

Hôtel des Bains
Breiten ob Mörel

A l'hôtel Salina Maris, niché au cœur de la réserve naturelle d'Aletsch, profitez de l'unique piscine thermale d'eau saline alpine reconnue en Suisse.

Tarifs selon formule

Toute l'année

Breiten 1
Tél. 027 928 42 42
www.loisirs.ch/salinamaris

DÉCOUVERTE | CURIOSITÉ | 1 j

Pavillon de Glace
Saas-Fee

Pénétrez au cœur de la plus grande grotte de glace au monde et découvrez grâce à une exposition interactive la vie cachée sous la glace…

8 fr. **5 fr.**

Tous les jours, selon horaire métro alpin

O.T., Obere Dorfstrasse 2
Tél. 027 958 18 68
www.loisirs.ch/pavillon

PUBLI-INFORMATION

Vacances en famille…

… dans le village de vacances Reka Zinal

Profitez de plus de vacances dans un appartement de vacances Reka parfaitement aménagé pour les séjours en famille. Piscine couverte, installations de jeux, prestations supplémentaires attractives et service de prêt d'articles pour bébés, tout est prêt et conçu pour plus de vacances pour toute la famille.

1 sem.

Village de vacances
Reka Zinal
3961 Zinal
Tél. 031 329 66 99
vacances@reka.ch
www.reka.ch

QUAND ?
Du 25 mai au 6 juillet 2013

COMBIEN ?
Appartement 2 pièces / 4 lits
Dès 476 fr.
Prix par semaine, sans les frais de dossier ni les frais accessoires individuels, selon catalogue/Internet 2013

COMMENT ?
Accès transports publics: gare CFF de Sierre, puis bus direction Vissoie et bus direction Zinal
Accès voiture: autoroute A9, sortie Sierre-Est, puis suivre val d'Anniviers

FRIBOURG REGION
SUISSE - SCHWEIZ - SWITZERLAND

L'été passionnément

FRIBOURG REGION Information
T. +41 (0)26 407 70 20
www.fribourgregion.ch

Fribourg est bien mieux qu'une escale, c'est une destination. Vous y passiez ? Prenez le temps d'y vivre, car FRIBOURG REGION vaut le détour, FRIBOURG REGION vaut le séjour. Revenez-y, vous n'en reviendrez pas !

© Suisse Tourisme, Christof Sonderegger

FRIBOURG

FUN | DIVERTISSEMENT | 3 h

Défi des fontaines
Fribourg

Jeu de piste insolite à la recherche de onze fontaines médiévales dans la Basse-Ville de Fribourg (kit à récupérer à l'Office du tourisme).

Gratuit

Tous les jours

O.T., place Jean-Tinguely 1
Tél. 026 350 11 11
www.loisirs.ch/fontaines

CULTURE | MUSÉE | 1 h 30

MHN
Fribourg

Envie d'un tête-à-tête avec une baleine ou un ours des cavernes ? D'admirer des minéraux ? De flâner devant des aquariums ? Direction le Musée d'histoire naturelle.

Gratuit

Tous les jours 14 h-18 h

Chemin du Musée 6
Tél. 026 305 89 00
www.loisirs.ch/mhn-fribourg

FUN | DIVERTISSEMENT | 3 h

Chasse aux trésors
Fribourg

Equipé d'une boussole et d'un dossier fourni par l'Office du tourisme, explorez la Vieille-Ville à la recherche de monuments historiques.

30 fr. par groupe (min. 2 groupes, max. 8 pers. par groupe, rés. obligatoire)

Toute l'année

O.T., place Jean-Tinguely 1
Tél. 026 350 11 11
www.loisirs.ch/chasse-fribourg

CULTURE | MUSÉE | 2 h

Espace Jean Tinguely-Niki de Saint Phalle
Fribourg

La sculpture est à l'honneur dans cet espace dédié au célèbre artiste fribourgeois et à sa compagne Niki de Saint Phalle.

6 fr. (0-16) **gratuit**

Mer-dim 11 h-18 h, jeu 11 h-20 h

Rue de Morat 2
Tél. 026 305 51 40
www.loisirs.ch/tinguely

CULTURE | MUSÉE | 1 h

Musée de la marionnette
Fribourg

Marionnettes historiques, poupées mythiques : découvrez une collection de plus de 3000 pièces, issues du monde entier.

5 fr. **3 fr.**

Mer-dim 10 h-17 h

Derrière-les-Jardins 2
Tél. 026 322 85 13
www.loisirs.ch/marionnette

CULTURE | MUSÉE | 45 min

Fri-Art
Fribourg

De renommée internationale, ce centre est entièrement dédié à l'art contemporain dans ce qu'il a de plus avant-gardiste et affirmé.

6 fr. (-12) **gratuit**

Mer-ven 12 h-18 h, jeu 18 h-20 h (entrée libre), sam-dim 14 h-17 h

Petites-Rames 22
Tél. 026 323 23 51
www.loisirs.ch/fri-art

PUBLI-INFORMATION

Golf urbain de Fribourg

Une idée originale pour découvrir la ville

Le premier Golf urbain de Suisse s'offre une seconde jeunesse ! Si, sur les 18 trous du parcours, près de la moitié sont nouveaux, l'activité vous plongera toujours dans les richesses historiques de l'une des plus belles villes médiévales d'Europe. Proche du minigolf et du swin-golf, le Golf urbain est un jeu ludique qui permet de découvrir Fribourg sous un autre jour.

Fribourg Tourisme et Région
Place Jean-Tinguely 1
1701 Fribourg
Tél. 026 350 11 11
www.fribourgtourisme.ch

QUAND ?
Matériel à retirer à l'Office du tourisme
Lun-ven 9 h-18 h, sam 9 h-15 h
(mai-sept.) 9 h-12 h 30 (oct.-avr.)
Hors heures d'ouverture, à l'Hôtel NH Fribourg, Grand-Places 14

COMBIEN ?
Adultes : 9 fr.
Enfants : 5 fr.
Groupes dès 10 pers. : 7 fr.

COMMENT ?
Accès transports publics : gare CFF de Fribourg, puis 100 m à pied
Accès voiture : autoroute A12, sortie Fribourg-Sud, puis suivre centre-ville

CULTURE | MUSÉE | 2 h

Musée Gutenberg
Fribourg

Le musée vous révèle tous les secrets du monde multicolore de l'art de l'imprimerie et des techniques de communication du futur.

10 fr. (6-16) **6 fr.** (-6) **gratuit**

Mer, ven et sam 11 h-18 h,
jeu 11 h-20 h, dim 10 h-17 h

Place Notre-Dame 16
Tél. 026 347 38 28
www.loisirs.ch/gutenberg

BALADE | DÉCOUVERTE | 6 h

Sentier du vitrail
Romont

A pied, à vélo ou en voiture, découvrez des trésors de couleurs et de lumière tout en vous baladant de chapelles en églises entre Romont et Mézières.

Gratuit

Tous les jours

O.T., rue du Château 112
Tél. 026 651 90 55
www.loisirs.ch/vitrail

CULTURE | MUSÉE | 2 h

Musée du papier peint
Mézières

Les papiers peints ont beaucoup à nous apprendre ! Du raffinement XVIII[e] aux papiers pop des années 70, embarquez pour un surprenant voyage esthétique.

6 fr., (6-16) **2 fr.**

Jeu-dim 13 h 30-17 h (avr.-nov.)

Château de Mézières
Tél. 026 652 06 90
www.loisirs.ch/papierpeint

DÉCOUVERTE | PATRIMOINE | 2 h

Visite par QR-Codes
Morat

Dans le cadre d'un projet précurseur en Suisse, percez les mystères du patrimoine et de l'architecture de Morat à l'aide d'un smartphone. Etonnant.

Gratuit

Toute l'année

O.T., Franz. Kirchgasse 6
Tél. 026 670 51 12
www.loisirs.ch/qrcodes

SPORT | DÉCOUVERTE | 2 h

Visite guidée à vélo
Morat

Grâce aux visites guidées à vélo ou e-bike à travers Morat, découvrez les vieilles pierres en restant jeune. Vive la culture de plein air !

Groupe jusqu'à 12 : **195 fr.**
(+ loc. vélo : **10 fr.**/pers.)

Toute l'année, sur rés.

O.T., Franz. Kirchgasse 6
Tél. 026 670 51 12
www.loisirs.ch/velo-morat

DÉCOUVERTE | CURIOSITÉ | 2 -4 h

Croisière
Morat

Pour découvrir le Pays des Trois-Lacs, entreprenez une croisière et profitez des escales culturelles entre Morat, Neuchâtel et Bienne.

Carte journalière : **69 fr.**
(6-16) **24 fr.** (0-6) **gratuit**

Tous les jours (selon croisière)

NLNM, embarcadère de Morat
Tél. 032 729 96 00
www.loisirs.ch/navigation-morat

CULTURE | MUSÉE | 1 h

Musée des grenouilles
Estavayer-le-Lac

Des scènes de la vie quotidienne d'Estavayer-le-Lac au XIX[e] siècle, rejouées par 108 grenouilles naturalisées et en habit... De quoi faire des bonds !

5 fr. **3 fr.**

De mars à juin, mar-dim 10 h-12 h et 14 h-17 h (juillet-août, tous les jours)

Rue du Musée 13
Tel. 026 664 80 65
www.loisirs.ch/grenouilles

SPORT | FRISSONS | 1 h

Alphasurf
Estavayer-le-Lac

Du sable fin, une eau transparente... Avec son téléski nautique, la plage communale garantit aussi des plaisirs aux sportifs : voile, wakeboard, bateau moteur...

A l'heure : téléski : **35 fr.**,
planche à voile : **25 fr.**, bateau : **60 fr.**

Mai, juin et sept. 13 h-19 h (selon rés.)

Plage communale
Tel. 026 663 50 52
www.loisirs.ch/alphasurf

FUN | DIVERTISSEMENT | 3 h

Bowling
Muntelier

C'est l'un des plus grands bowlings de Suisse avec 24 pistes, du billard, des jeux vidéo et même des animations Moonlight certains soirs... En piste !

Partie : **7 fr.** à **9.50 fr.**

Tous les jours, horaires variés

Centre de loisirs, Hauptstrasse 171
Tél. 026 670 10 00
www.loisirs.ch/bowling-muntelier

PUBLI-INFORMATION

Les chemins de la Poya
Une expo pour sortir des sentiers battus

Découvrez la Poya sous toutes ses facettes au Musée gruérien de Bulle. Peintures de la montée à l'alpage et troupeaux sculptés retracent une riche tradition. Bandes dessinées, caricatures et œuvres contemporaines renouvellent cette image. Une galerie de photographies et un livre vous racontent l'histoire de la Fête de la Poya d'Estavannens, de ses origines à nos jours.

1h30

Musée gruérien
Rue de la Condémine 25
1630 Bulle
Tél. 026 916 10 10
www.musee-gruerien.ch

QUAND ?
Exposition jusqu'au 29 sept.
D'oct. à mai : mar-ven 10 h-12 h et 13 h 30-17 h, sam 10-17 h, dim 13 h 30-17 h
De juin à sept. : mar-sam 10 h-17 h, dim 13 h 30-17 h

COMBIEN ?
Adultes : 8 fr.
AVS/AI : 6 fr.
Enfants (0-16) : gratuit

COMMENT ?
Accès transports publics : gare de Bulle, puis 5 min à pied
Accès voiture : autoroute A12 sortie Bulle, parking Bulle-Centre

DÉCOUVERTE | CURIOSITÉ | 3 h

Maison du Gruyère
Pringy

Au menu, secrets de fabrication, exposition interactive et, bien entendu, dégustation du fromage mythique dans les différentes étapes de maturité.

7 fr. (0-12) **gratuit**

Tous les jours 9 h-19 h (juin-sept.),
9 h-18 h (oct.-mai)

Place de la Gare 3
Tél. 026 921 84 00
www.loisirs.ch/maison-gruyere

DÉCOUVERTE | PATRIMOINE | 1 h

Château de Gruyères
Gruyères

Un château médiéval digne des plus beaux contes de fées, bâti sur un promontoire dans la belle campagne gruérienne. Incontournable !

10 fr. (6-16) **3 fr.** (0-6) **gratuit**

Tous les jours 9 h-18 h (avr.-oct.),
10 h-16 h 30 (nov.-mars)

Rue du Château
Tél. 026 921 21 02
www.loisirs.ch/chateau-gruyeres

CULTURE | MUSÉE | 1 h

HR Giger Museum
Gruyères

HR Giger, notre Steven Spielberg national, nous embarque dans son univers terrifiant et surréaliste peuplé de créatures biomécaniques. Frissons garantis !

12.50 fr. **4 fr.**

Lun-ven 10 h-18 h,
sam-dim 10 h-18 h 30 (avr.-oct.)

Château Saint-Germain
Tél. 026 921 22 00
www.loisirs.ch/giger

CULTURE | MUSÉE | 2 h

Tibet Museum
Gruyères

Immergez-vous dans la culture tibétaine avec cette collection de sculptures, de peintures et d'objets rituels bouddhiques.

10 fr. **5 fr.**

Tous les jours 11 h-18 h (avr.-oct.),
mar-ven 13 h-17 h, sam-dim 11 h-18 h (nov.-fin mars)

Rue du Château 4
Tél. 026 921 30 10
www.loisirs.ch/tibet

CULTURE | MUSÉE | 1 h 30

Musée de Charmey
Charmey

Une vallée, une histoire, un musée. Ce chalet typique du XVII[e] siècle met l'accent sur la culture et les traditions avec son Musée du pays et val de Charmey.

8 fr. **3 fr.**

Lun-sam 10 h-12 h et 14 h-18 h (sam 16 h), dim 14 h-18 h

Les Charrières 1
Tél. 026 927 55 87
www.loisirs.ch/musee-charmey

DÉCOUVERTE | CURIOSITÉ | 1 h 15

Maison Cailler
Broc

Ecouter, voir, humer, palper et goûter le chocolat dans tous ses états : plongez de tous vos sens dans l'univers gourmand de la Maison Cailler.

10 fr. (0-16) **gratuit**

Tous les jours 10 h-18 h (avr.-oct.),
10 h-17 h (nov.-mars)

Rue Jules-Bellet 7
Tél. 026 921 59 60
www.loisirs.ch/cailler

DÉCOUVERTE | GASTRONOMIE | 1h30

Fondue entre ciel et terre
Charmey

Imaginez... Vous prenez place dans une cabine panoramique du Rapido Sky, où l'on vous sert votre fondue. Papilles et pupilles se régalent à l'unisson !

37 fr. (-12) **32 fr.**

Jusqu'à mi-août, sam dès 18 h
(dernier départ 19 h 30)

Charmey Tourisme
Tél. 026 927 55 80
www.loisirs.ch/ciel-terre

SPORT | FRISSON | 3 h

Laniac
Bulle

Flirtez avec le vide en toute sécurité et initiez-vous aux plaisirs de la grimpe en salle. Plus de 50 voies de niveau 4 à 8 sur une hauteur de 12 m.

20 fr. (12-16) **13 fr.** (7-11) **5 fr.**
(-7) **gratuit**

Tous les jours, horaires variés

Rue du Stade 52
Tél. 026 913 72 12
www.loisirs.ch/laniac

DÉCOUVERTE | PATRIMOINE | 2 h

Circuit historique
Bulle

Nouveau ! Muni d'un prospectus ou de l'application notrehistoire.ch, partez à la découverte des monuments et autres trésors du centre historique de Bulle.

Gratuit

Tous les jours

La Gruyère Tourisme
Tél. (0)84 842 44 24
www.loisirs.ch/circuit-bulle

PUBLI-INFORMATION

Les Bains de la Gruyère
Une pause bien-être à Charmey

Massages bien-être et soins de beauté dispensés dans un cadre envoûtant, où prestations de qualité, design novateur et infrastructures de rêve vous invitent à un voyage aquatique d'exception. En été, plage « verte » extérieure et terrasse panoramique permettent de se détendre dans le calme et la tranquillité tout en profitant d'un panorama de 360° sur les splendides montagnes de la Gruyère.

1/2j

Les Bains de la Gruyère
Gros-Plan 30
1637 Charmey
Tél. 026 927 67 67
www.bainsdelagruyere.ch

QUAND ?
Univers des bains
Lun-jeu 9 h-21 h, ven-sam 9 h-22 h, dim 9 h-20 h
Univers des soins
7/7 9h-19h sur réservation

COMBIEN ?
Adultes : 25 fr. (3 h), 36 fr. (5 h)
AVS/AI, étudiants, apprentis : 22 fr. (3 h), 32 fr. (5 h)
Enfants (admis dès 4 ans révolus) : 13 fr. (3 h), 25 fr. (5 h)

COMMENT ?
Accès transports publics : gare CFF de Bulle ou Châtel-Saint-Denis, puis bus jusqu'à Charmey arrêt « Corbettaz »
Accès voiture : autoroute A12, sortie Bulle, prendre la H189 puis suivre Charmey

NEUCHÂTEL

DÉCOUVERTE | ANIMAUX | 2 h

Zoo et vivarium
La Chaux-de-Fonds

Véritable monument historique, ce zoo-vivarium du Bois Petit-Château reconstitue la faune de nos montagnes.

Gratuit

Zoo: tous les jours, 8h-18h
Vivarium: tous les jours 9h-12h et 14h-18h (sauf mer matin)

Alexis-Marie-Piaget 82
Tél. 032 967 60 74/73
www.loisirs.ch/zoovivarium

CULTURE | MUSÉE | 1 h 30

Musée des beaux-arts
La Chaux-de-Fonds

Au cœur du parc des Musées, ce musée classé monument historique vous entraîne dans une étourdissante collection de peintures.

10 fr. (0-16) **gratuit**

Mar-dim 10h-17h

Rue des Musées 33
Tél. 032 967 60 77
www.loisirs.ch/mba

FUN | SPORT | 3 h

XL Bowling
La Chaux-de-Fonds

Dans ce centre de loisirs ultramoderne, 18 pistes de bowling s'offrent à vous, ainsi que des jeux vidéo, des billards ou des terrains de squash.

6 fr. à **8 fr.** **5.50 fr.** à **8 fr.**

Lun-jeu 14h-24h, ven-sam 14h-2h, dim 10h-24h

Rue L.-J.-Chevrolet 50
Tél. 032 925 96 24
www.loisirs.ch/xlbowling

DÉCOUVERTE | CURIOSITÉ | 40 min

Train touristique
La Chaux-de-Fonds

A bord d'un petit train, appréciez la beauté de cette ville horlogère inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO.

7 fr. (3+) **4 fr.**

Mai, juin, sept., oct.: mer-sam
Juillet-août: lun, mer, ven et sam
Départs: 14h, 15h, 16h

Espacité
Tél. 032 889 68 95
www.loisirs.ch/train-cf

NATURE | ANIMAUX | 1 h

Musée paysan et artisanal
La Chaux-de-Fonds

Remontez le temps dans ce musée aménagé dans une ferme neuchâteloise du XVII[e] siècle. L'expo «Symphonie du bois» dévoile la faculté du bois à... chanter.

6 fr. (0-16) **gratuit**

Mar-dim 14h-17h (avr.-oct.)

Crêtets 148
Tél. 032 926 71 89
www.loisirs.ch/paysan

NATURE | ANIMAUX

Vacances à la ferme
La Chaux-de-Fonds

A la Ferme Magrit et Claude Sterchi, dégustez la simplicité d'une nuit sur la paille ou prenez la clef des champs...

Nuit sur la paille: **25 fr.** (0-10) **12 fr.**
Clef des Champs: **30 fr.** (1h), **80 fr.** (1/2 journée), **150 fr.** (journée)

Sur rés.

Les Petites-Crosettes 29
Tél. 032 968 28 37
www.loisirs.ch/sterchi

PUBLI-INFORMATION

Musée international d'horlogerie
Les arcanes du temps

Au prochain top, il sera... l'heure de visiter ce musée qui retrace l'épopée de la domestication de Chronos. Au programme: une collection d'une richesse inestimable, un espace didactique donnant corps à la mesure du temps. A ne pas manquer: le nouvel espace «Style» dont les sept grandes vitrines retracent de manière originale l'évolution stylistique des montres et horloges du XVI[e] au XXI[e] siècle.

1h30

Musée international d'horlogerie
Rue des Musées 29
2301 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 967 68 61
www.mih.ch

QUAND ?
Mar-dim 10h-17h
Fermé le 1[er] janv., les 24, 25 et 31 déc.

COMBIEN ?
Adultes: 15 fr.
AVS/AI: 12.50 fr.
Enfants (+12): 10 fr.
Enfants (-12): gratuit

COMMENT ?
Accès transports publics: gare de La Chaux-de-Fonds, puis 5 min. à pied
Accès voiture: autoroute A5 jusqu'à Neuchâtel, sortie La Chaux-de-Fonds, puis suivre les indications

NATURE | DÉCOUVERTE | 1 h 30

Croisière
Lac des Brenets

Laissez-vous mener en bateau-mouche pour une croisière féerique dans les bassins du Doubs avant d'assister au show aquatique du Niagara franco-suisse.

14 fr. (6-16) **8 fr.**

Du 9 juin au 21 sept., départ toutes les 45 min de 10h à 16h45

Navigation lac des Brenets
Tél. 032 932 14 14
www.loisirs.ch/brenets

DÉCOUVERTE | CURIOSITÉ

Lac des Taillères
La Brévine

Cet endroit est d'une simplicité et d'un calme idylliques... Niché sur les berges du lac, à l'abri des regards, ce coin perdu offre l'occasion d'un pur moment de détente.

Gratuit

Toute l'année

Tourisme neuchâtelois
Tél. 032 889 68 90
www.loisirs.ch/tailleres

DÉCOUVERTE | CURIOSITÉ | 1 h 30

Mines d'asphalte
Travers/Val-de-Travers

Explorez les mines avec un guide et découvrez le travail titanesque des hommes qui ont arraché à la montagne deux millions de tonnes de minerai pour les exporter aux quatre coins du monde.

16 fr. (4-16) **10 fr.**

Tous les jours à 14h30 (sur rés.)

Site de La Presta
Tél. 032 864 90 64
www.loisirs.ch/asphalte

SPORT | FRISSONS

Centre sportif Val-de-Travers
Couvet

Les espaces Plage et Wellness réjouiront les partisans de la détente. Les plus actifs se régaleront avec un bassin de 25 m, un fitness ou un mur de grimpe.

Tarifs selon activités

Lun-ven 8h-22h, sam-dim 9h-19h
Horaires variés selon espaces

Clos-Pury 15
Tél. 032 889 69 19
www.loisirs.ch/centre-vdt

FUN | DIVERTISSEMENT

Luge d'été sur rail
Buttes

Au cœur du Val-de-Travers, la piste de luge Féeline dévale à toute vitesse un rail long de 1200m: frissons garantis!

6 fr. (15-18) **5.50 fr.** (5-14) **5 fr.**

Mai, juin, sept., oct.: sam, dim et fériés 13h-17h
Juillet, août: tous les jours 13h-17h

Luge d'été de Buttes – La Robella
Tél. 032 862 22 22
www.loisirs.ch/luge-ete

MUSÉE | CURIOSITÉ | 1 h

Epaves de coccinelles
St-Sulpice

Collectionneurs, amateurs de mécanique et autres férus de ces voitures pleines de charme seront ravis d'arpenter les allées de ce musée d'anthologie.

8 fr. **4 fr.**

D'avr. à oct., sam-dim 10h-17h

Rue des Fosseaux
Tél. 079 278 09 89
www.loisirs.ch/coccinelles

SPORT | FRISSON

Centre Sports et Loisirs
Marin-Epagnier

Tennis, squash, badminton, minigolf ou pétanque, les férus de sport comme les novices peuvent s'en donner à cœur joie dans ce complexe multifonctionnel.

Tarifs selon activités

Lun-sam 8h-22h, dim 8h-19h

Chemin des Marais 10
Tél. 032 755 71 71
www.loisirs.ch/cis-marin

DÉCOUVERTE | NATURE | 2 h

Evologia
Cernier

Avec ses serres horticoles, son jardin didactique, sa serre tropicale, ses animaux et ses étangs, ce site sensibilise petits et grands à la nature.

Tarifs selon manifestation

Horaires selon manifestation

Route de l'Aurore 6
Tél. 032 889 36 00
www.loisirs.ch/evologia

BALADE | DÉCOUVERTE | 8 h

Sentier du lac
Saint-Blaise - Auvernier

Empruntez ce sentier de 32 km à pied, à vélo ou en roller: une manière sportive et attrayante de découvrir les rives du lac de Neuchâtel.

Gratuit

Toute l'année

Tourisme neuchâtelois
Tél. 032 889 68 90
www.loisirs.ch/sentierdulac

PUBLI-INFORMATION

Toboggan géant de La Vue-des-Alpes
Les joies de la glisse en pleins champs

Jalonnée de virages relevés qui suivent les reliefs pleins de surprises d'un terrain vallonné, cette immense piste d'acier de 700 m de long traverse une nature enchanteresse. Assis sur une luge à roulettes, enfants et adultes peuvent dévaler, à la vitesse étourdissante de 40 km/h, cet impressionnant chemin métallique qui serpente au ras du sol et entre les arbres. De quoi séduire les glisseurs intrépides.

2h

Toboggan géant de La Vue-des-Alpes
2052 La Vue-des-Alpes
Tél. 079 349 51 78
www.toboggans.ch

QUAND ?
Tous les jours selon météo
Lun-ven 13h-18h, sam-dim 10h-18h
Vac. et jours fériés 10h-18h

COMBIEN ?
Course simple
Adultes: 4 fr.
Enfants: 3 fr.
Puis tarifs dégressifs

COMMENT ?
Accès transports publics: gare de La Chaux-de-Fonds, puis service de bus
Accès voiture: depuis Neuchâtel, suivre La Chaux-de-Fonds par la Vue-des-Alpes

FUN | DIVERTISSEMENT

Planeta Magic
Saint-Blaise

Un parc de loisirs dans le monde des pirates. Châteaux gonflables géants, toboggan, piscines à balles et bien d'autres jeux pour le bonheur des petits de 0 à 12 ans!

Entrée illimitée: **10 fr.**

Tous les jours, horaires variés

Avenue des Pâquiers 20
Tél. 032 753 07 66
www.loisirs.ch/magic

NATURE | ANIMAUX

Topeka Ranch
Chaumont

Randonnées à cheval pour les grands, balade attelées pour les moins sportifs, joies équestres pour les petits grâce à d'adorables poneys shetland.

Pour 1 h 30: **45 fr.**

Tous les jours (sur rés.)

Chemin du Grand-Hôtel 29
Tél. 032 753 26 36
www.loisirs.ch/topeka

DÉCOUVERTE | GASTRONOMIE | 2 h 30

Brunch à la ferme
Brot-Plamboz

A la Ferme des Tourbières, vous pourrez voir le bétail et déguster les produits du terroir au cours d'un sympathique brunch fermier.

30 fr. **20 fr.**

Lun-sam 9 h-12 h (sur rés., dès 10 pers.)

Le Joratel
Tél. 032 937 14 15
www.loisirs.ch/tourbieres

CULTURE | MUSÉE | 1 h 30

Château et musée
Valangin

Comme figé dans le temps, ce magnifique château abrite aussi un musée. A ne pas manquer l'expo BD «Félicitations! C'est un monstre» (jusqu'au 13 oct.).

7 fr. (11+) **3 fr.**

Du 1er mars au 31 oct.,
mer-dim 11 h-17 h

Château et Musée de Valangin
Tél. 032 857 23 83
www.loisirs.ch/valangin

DÉCOUVERTE | CURIOSITÉ | 45 min

Train touristique
Neuchâtel

Une excursion à bord de ce mini-train qui sillonne les rues chargées d'histoire de cette cité lacustre pleine de charme.

7 fr. (3-16) **4 fr.**

De juin à août: tous les jours. Sept.: sam, dim et fériés. Départs à 13 h 45, 14 h 45, 15 h 45, 16 h 45

Place du Port
Tél. 032 889 68 90
www.loisirs.ch/train-ne

DÉTENTE | FUN

Piscine du Nid-du-Crô
Neuchâtel

Idéalement située au bord du lac, cette piscine permet à la fois de profiter des eaux naturelles, d'un bassin olympique, de pataugeoires et de toboggans.

7 fr. **3.80 fr.**

Piscines ext.: de mi-mai à mi-sept., tous les jours 9 h-20 h (15 juin-15 août 21 h)

Route des Falaises 30
Tél. 032 722 62 22
www.loisirs.ch/cro

PUBLI-INFORMATION

Moulins souterrains du Col-des-Roches
Une usine dans une grotte!

2 h

En 1652, trois meuniers installent deux roues hydrauliques dans la grotte du Col-des-Roches. Elles actionnent un moulin à céréales et un battoir. La vallée du Locle étant très plate, la grotte du Col-des-Roches est l'endroit où l'on trouve le maximum de force hydraulique. En 1660, Jonas Sandoz creuse les parties inférieures de la grotte afin d'installer trois roues hydrauliques supplémentaires. Il pourra ainsi mettre en mouvement plusieurs moulins, une scierie, un battoir et une huilière. Au XIXe siècle, le site devient une meunerie industrielle; les turbines remplacent les roues hydrauliques. En 1898, les moulins sont transformés en abattoir-frontière. La grotte est alors polluée par les déchets carnés et les eaux usées. Dès 1973, un groupe d'amateurs d'histoire et de spéléologie entreprend le nettoyage de la grotte et la restauration partielle des moulins. Grâce à leur activité, les Moulins souterrains du Col-des-Roches ouvrent leurs portes au public en 1987.

OÙ?
Moulins souterrains du Col-des-Roches
Le Col 23
2400 Le Locle
Tél. 032 889 68 92
www.lesmoulins.ch

QUAND?
De mai à oct.
Tous les jours 10 h-17 h

Visite guidée individuelle (FR, DE)
10 h 15, 11 h 30, 13 h 30, 14 h 45, 16 h (sans rés.)

Visite guidée pour groupes (sur rés.)

Audioguides disponibles (FR, DE, IT et EN)

COMBIEN?
Entrée individuelle (visite guidée ou audioguide compris)
Adultes: 14 fr. **Etudiants, AVS/AI:** 11.50 fr.
Enfants (6-16): 7 fr. **Familles:** 30 fr.

Entrée groupe (visite guidée non comprise)
Adultes: 9.50 fr.
Etudiants, AVS/AI: 8 fr.
Enfants (6-16): 4 fr.
Visite guidée en sus (max. 25 pers.): 70 fr.

COMMENT?
Accès transports publics: gare du Locle, puis car postal direction La Brévine arrêt «Col-des-Roches»

Accès voiture: depuis La Chaux-de-Fonds, suivre Le Locle et Col-des-Roches. Au Locle, suivre panneaux indicateurs bruns

CULTURE | MUSÉE | 2 h

Centre Dürrenmatt
Neuchâtel

Dans un cadre somptueux, découvrez les œuvres éclectiques de l'auteur des Physiciens, Friedrich Dürrenmatt, écrivain, dramaturge et peintre de talent.

8 fr. (4-16) **5 fr.**

Mer-dim 11 h-17 h

Chemin du Pertuis-du-Sault 74
Tél. 032 720 20 60
www.loisirs.ch/cdn

NATURE | ANIMAUX | 2 h

Jardin botanique
Neuchâtel

Sis dans l'environnement préservé du vallon de l'Ermitage, le jardin vous permet de vous initier à la botanique à travers une visite libre ou guidée.

Gratuit

Tous les jours 9 h-20 h

Chemin du Pertuis-du-Sault 58
Tél. 032 718 23 50
www.loisirs.ch/botanique-neuchatel

SPORT | DIVERTISSEMENT | 1 h 30

Swin Golf
Neuchâtel

A deux pas du centre-ville, petits et grands peuvent s'essayer à ce golf simplifié ainsi qu'à une autre activité: le disc golf. Ça va swinguer!

15 fr. **11 fr.**

Tous les jours dès 13 h (selon météo)

Parc de Pierre-à-Bot
Tél. 079 653 37 87
www.loisirs.ch/golf-neuchatel

CULTURE | MUSÉE | 2 h

Musée d'ethnographie
Neuchâtel

Le MEN scrute à la loupe ce drôle d'animal qu'est l'humain. L'expo temporaire «Hors-Champs» attirera votre regard sur… ce qu'on ne voit pas dans l'image.

8 fr. (0-16) **gratuit**

Mar-dim 10 h-18 h

Rue des Terreaux 14
Tél. 032 717 79 60
www.loisirs.ch/men

CULTURE | MUSÉE

Atelier des Musées
Neuchâtel

En marge des expos des trois musées de la ville, l'Atelier propose des animations pour enfants le mercredi, le week-end et durant les vacances scolaires.

Tarifs selon ateliers

Horaires selon ateliers

Faubourg de l'Hôpital 4
Tél. 032 717 79 18
www.loisirs.ch/atelier-musees

CULTURE | MUSÉE | 1 h 30

Laténium
Hauterive

Cet été, l'incontournable parc et musée d'archéologie propose la sublime expo «Fleurs des Pharaons» (jusqu'au 2 mars 2014) et des ateliers ludiques dès 6 ans.

9 fr. (7-16) **4 fr.**

Mar-dim 10h-17h

Espace Paul Vouga
Tél. 032 889 69 17
www.loisirs.ch/latenium

PUBLI-INFORMATION

Fun Laser
Le lasergame du futur

En exclusivité suisse, le Fun Laser de St-Blaise vous présente son tout nouveau matériel «LaserForce»! Avec ce système dernier cri, vous aurez la sensation d'évoluer au milieu d'un scénario de jeu vidéo. En devenant membre LaserForce, vous pourrez augmenter votre niveau de joueur ainsi que la puissance de vos armes virtuelles, et suivre votre progression mission après mission pour devenir le maître ultime.

Fun Laser
Route de Soleure 7
2072 St-Blaise
Tél. 032 753 75 30
www.funlaser.ch

QUAND?
Réservation obligatoire
Mar, jeu et ven dès 16 h
Mer, sam et dim dès 14 h

COMBIEN?
Partie standard (16 min): 15 fr.

COMMENT?
Accès transports publics: gare CFF de Neuchâtel, bus 1 arrêt «St-Blaise», puis 10 min à pied
Accès voiture: autoroute A5, sortie St-Blaise, puis suivre Cornaux

Muséum d'histoire naturelle
Himalaya en 3D

Embarquement immédiat pour Port Saïd, Bombay et le K2 avec Jules Jacot Guillarmod, pionnier de l'alpinisme en Himalaya. L'exposition «K2 1902. Partie d'échecs en Himalaya» propose une randonnée sur les traces de ceux qui osèrent défier les plus hauts sommets du monde. Créations audiovisuelles et film en 3D vous plongent dans un univers de glace où les amitiés se font et se défont.

1h30

Muséum d'histoire naturelle
Rue des Terreaux 14
2000 Neuchâtel
Tél. 032 717 79 60
www.museum-neuchatel.ch

QUAND?
Exposition jusqu'au 18 août 2013
Mar-dim 10 h-18 h

COMBIEN?
Adultes: 8 fr.
Etudiants, chômeurs, AVS/AI: 4 fr.
Enfants (0-16): gratuit
Gratuit pour tous le mercredi

COMMENT?
Accès transports publics: gare CFF de Neuchâtel, descendre l'avenue de la Gare, 5 min à pied
Accès voiture: autoroute A5, sortie Neuchâtel-Centre, direction gare, parking du Port ou du Seyon

JURA

NATURE | ANIMAUX

Seeteufel Parc animalier
Studen

Ce zoo interactif près du lac de Bienne accueille plus de 40 espèces animales des 5 continents et propose aux enfants une foule d'animations et de jeux.

13 fr. (4-15) **7 fr.**

Tous les jours 9h30-18h

Buetigenstrasse 85
Tél. 032 374 25 55
www.loisirs.ch/seeteufel

CULTURE | MUSÉE | 1 h

Abbatiale de Bellelay
Bellelay

Ce petit bijou baroque est l'ancienne abbaye des Prémontrés. Classée monument historique, cette église du XVIII[e] est un haut lieu de rencontre culturelle.

Visite guidée (jusqu'à 25): **130 fr.**

Visites guidées ou libre sur rés.

Jura bernois Tourisme
Tél. 032 751 49 49
www.loisirs.ch/abbatiale

CULTURE | MUSÉE | 1 h

Musée Tête de Moine
Bellelay

Le musée retrace l'histoire de ce fromage dont la tradition remonte au Moyen-Age et expose son procédé de fabrication. Dégustation de rigueur!

Entrée: **5 fr.** Visite guidée et film: **10 fr.**
Apéro tête de moine: **5 fr.** ou **10 fr.**

Lun-ven 9h-18h, sam-dim 10h-18h

Domaine de Bellelay
Tél. 032 484 03 16
www.loisirs.ch/moine

PUBLI-INFORMATION

En trottinette…
… dans la région des Chemins de fer du Jura

Les chemins pittoresques des Franches-Montagnes n'auront plus de secrets pour vous et votre trottinette. Un parcours fléché de 21 km sillonne la combe du Tabeillon, véritable paradis terrestre à l'état sauvage. Le parcours « Vers le Doubs » (dès 10 pers.) propose quant à lui de combiner trottinette et canoë au cœur d'un écrin de toute beauté. Des vélos électriques peuvent être loués à la gare de Saignelégier.

Chemins de fer du Jura
Rue de la Gare 11
2350 Saignelégier
Tél. 032 952 42 75
www.les-cj.ch

QUAND ?
Départ gare de Saignelégier
9h-18h

COMBIEN ?
Journée
Adultes: 44 fr.
Enfants: 39 fr.
Retour en train inclus de Glovelier à Saignelégier

COMMENT ?
Accès transports publics: en train de Glovelier, La Chaux-de-Fonds, Tavannes
Accès voiture: de Neuchâtel, direction La Chaux-de-Fonds, puis Saignelégier via Le Noirmont

Aventure Jura Parc
Transcendez vos émotions à Rebeuvelier

Cette année, Aventure Jura Parc vous garantit encore plus de sensations avec son Powerfan, une chute libre de 13 m. Cette nouvelle attraction s'ajoute aux 7 parcours accrobranche, dont un doté exclusivement de tyroliennes, ainsi qu'aux incontournables descentes en trottinette. Quant au Sentier pieds nus, il s'agrandit et propose désormais les « Ateliers de Maureen » pour les groupes de 10 à 20 pers.

Aventure Jura Parc
2832 Rebeuvelier
Tél. 032 435 14 18
www.aventurejuraparc.ch

QUAND ?
Parcours dans les arbres: du 30 mars au 27 oct., horaires variés
Trottinettes: de juin à sept., sam (sur rés.)
Sentier pieds nus: du 30 mars au 27 oct., libre d'accès

COMBIEN ?
Parcours dans les arbres: adultes: 36 fr., enfants (11+): 29 fr., enfants (8-10): 22 fr.
Descentes en trottinette: 30 fr.
Sentier pieds nus: adultes: 5 fr., enfants (0-8): gratuit

COMMENT ?
Accès transports publics: gare CFF de Moutier, puis car postal
Accès voiture: autoroute A16, sortie Tavannes, suivre Moutier, puis 6 km direction Delémont

NATURE | SPORT

Parc régional Chasseral
St-Imier

En été, de nombreuses activités de loisirs vous attendent dans cet écrin de verdure: randonnées pédestres ou à cheval, parcours VTT ou balades à thème.

Gratuit

Tous les jours

Place de la Gare 2
Tél. 032 942 39 49
www.loisirs.ch/chasseral

BALADE | CURIOSITÉ | 1 h

Centrale éolienne
Mont-Crosin

Avec ses 16 éoliennes d'environ 80 m de haut, le parc éolien de Mont-Crosin vous fait cheminer dans un décor à couper le souffle…

Visite guidée: entre **8 fr.** et **14 fr.** par pers.

Sur rés. (1 semaine à l'avance, min. 6 pers.)

BKW FMB Energie SA
Tél. (0)844 121 123
www.loisirs.ch/eolienne

DÉCOUVERTE | CURIOSITÉ | 2 h

Expo Digger
Tavannes

Une expo interactive sur le déminage humanitaire et les problématiques liées à la guerre. Idéal pour ne pas mourir idiot.

Visite: **9 fr.** (8-12) **5 fr.**
Dégustation produits terroir: **12 fr.**

Du 15 mars au 20 déc. (sur rés., 1 semaine à l'avance, min. 10 pers.)

Route de Pierre-Pertuis 26-28
Tél. 032 481 11 02
www.loisirs.ch/digger

CULTURE | MUSÉE | 1 h 30

Musée jurassien d'art et d'histoire
Delémont

Jurassique, tête de moine, Bout du monde, Ferme-Sapin-Cheval, la décolleteuse… Une exposition permanente qui explore ce qui fait l'identité du Jura.

6 fr. (0-16) **gratuit**

Mar-ven 14h-17h, sam-dim 11h-18h

Rue du 23-Juin 52
Tél. 032 422 80 77
www.loisirs.ch/mjah

FUN | DIVERTISSEMENT

La Croisée des Loisirs
Delémont

Squash, badminton, tennis, bowling, billard, babyfoot, jeux électroniques et… un coin garderie. Ici, tous les âges sont à la fête!

Tarifs selon activités

Tous les jours, horaires selon activités

Rue Emile-Boéchat 87
Tél. 032 422 96 66
www.loisirs.ch/croisee

FUN | DIVERTISSEMENT | 3 h

Swin Golf
Asuel

Dès juin, le golf compact 9 trous de la Caquerelle ouvre ses portes pour du golf nouvelle génération adapté aux néophytes comme au swin golfeurs expérimentés.

18 fr. **12 fr.**

De juin à oct., tous les jours 9h-20h

Restaurant de la Caquerelle
Tél. 032 461 00 00
www.loisirs.ch/golf-asuel

PUBLI-INFORMATION

Forest Jump
Le parc aventure pour tous!

Entre escalade sportive dans les arbres sur 9 parcours aux degrés de difficulté variés, parcours de tir à l'arc, promenades à pied et observation des bisons, bon temps autour d'un feu de camp ou au restaurant Bison Ranch, vous n'allez pas vous ennuyer. Destination idéale pour une sortie d'entreprise, en famille ou entre amis, Forest Jump offre tous les ingrédients pour une aventure inoubliable!

Forest Jump
Les Colisses du Bas
2534 Les Prés-d'Orvin
Tél. 032 325 54 30
www.forestjump.ch

QUAND ?
Mai-juin, sept.-nov.
Mer-dim 10h-18h
Juillet-août
Mar-dim 10h-18h
Dernier départ 2h avant fermeture

COMBIEN ?
Adultes: 35 fr.
Enfants (140 cm+): 25 fr.
Enfants (125-139 cm): 20 fr.
Réductions dès 5 pers.

COMMENT ?
Accès transports publics: gare CFF de Bienne, bus 70 jusqu'au terminus « Le Grillon », puis 40 min à pied
Accès voiture: autoroute A9, sortie Le Landeron, suivre direction Lignières, puis Nods, Diesse, Lamboing, Orvin, Prés-d'Orvin

Tourisme équestre à Courtedoux
Balades à cheval ou en roulotte dans l'Ajoie

Excursions insolites de 2 à 6 jours à bord d'une roulotte tzigane, randonnées pour cavaliers confirmés, dégustation d'une fondue à bord d'un char attelé sillonnant la campagne, visites avec pique-nique… Autant d'occasions originales d'explorer l'Ajoie. Chez Tourisme Equestre, le cheval se découvre dans tous ses états. Y a d'la joie!

Tourisme Equestre
Protti David
La Combatte 79A
2905 Courtedoux
Tél. 079 439 99 59
Tél. 032 466 74 52

QUAND ?
Roulotte tzigane:
jusqu'à fin oct.
Char à fondue:
jusqu'au 23 déc.
Randonnées: jusqu'à fin oct.

COMBIEN ?
Roulotte tzigane: 220 fr./jour + 27.50 fr./nuitée du cheval
Hôtel: adultes dès 65 fr., enfants 45 fr.
Paille: adultes 30 fr., enfants (+12) 21 fr., (-12) 16.50 fr.

COMMENT ?
Accès transports publics: gare de Porrentruy, puis car postal arrêt « Courtedoux »
Accès voiture: autoroute A16, sortie Porrentruy-Ouest, direction Courtedoux

MUSÉE | CURIOSITÉ | 1 h 30

Arche de Noé
Vicques

Chez ce taxidermiste, c'est un safari plus vrai que nature qui vous emmène à la rencontre de plus de 3000 animaux figés. Troublant de réalisme !

12 fr. **5 fr.**

Mer, sam et dim 14 h-17 h 30

La Filature
Tél. 032 435 58 81
www.loisirs.ch/noe

NATURE | ANIMAUX | 1 h

Autruches aventures
Lajoux

Découvrez un animal peu commun dans le Jura : l'autruche ! Plusieurs activités sont proposées : visite guidée, nuit sur la paille, ferme-école ou balades didactiques.

Visite guidée (1-9 pers.) : **80 fr.**

Toute l'année (sur rés.)

Rue Principale 38
Tél. 032 484 92 58 - 079 338 19 06
www.loisirs.ch/autruches

FUN | DIVERTISSEMENT | 1 h

Helitrans
Lajoux

Profitez d'une initiation au vol en hélicoptère pour découvrir la perspective des oiseaux et ressentir la sensation de liberté…. Inoubliable !

160 fr.

Toute l'année (sur rés.)

Rue Principale 38
Tél. 079 338 19 06
www.loisirs.ch/helitrans

DÉCOUVERTE | CURIOSITÉ | 2 h

Préhisto-Parc
Réclère

Du plus haut, le tarbosaure (10 m) au plus petit, un poisson de 10 cm, 45 créatures grandeur nature vous attendent au fil des 2 km d'un parcours forestier.

8 fr. (4-15) **6 fr.**

Jusqu'à mi-nov. 10 h-12 h et 13 h-17 h 30 (juillet-août 9 h 30-18 h)

Route des Grottes 75
Tél. 032 476 61 55
www.loisirs.ch/prehisto

FUN | DIVERTISSEMENT

Centre de loisirs
Saignelégier

Un espace wellness dernier cri, une piscine thermale extérieure ou encore un toboggan géant vous réservent des moments aquatiques intenses…

Tarifs selon activités

Toute l'année, horaires selon activités

Chemin des Sports 10
Tél. 032 951 24 74
www.loisirs.ch/centre-saignelegier

BIEN-ÊTRE | DÉTENTE

AjoieSpa
Porrentruy

Spa, hammam privatif, suites d'hôtel, boutique et bar au cœur de la vieille ville de Porrentruy. Idéal pour se détendre.

Soin Basic 1 h 30 (hammam + massage) **100 fr.** Suite (hors soin, 1 nuit) dès **170 fr.**

Tous les jours 12 h-22 h

Rue du Collège 9
Tél. 032 466 16 47
www.loisirs.ch/ajoiespa

DÉCOUVERTE | BALADE

Jardin botanique
Porrentruy

Déambulez dans le parc arboré et sous les serres, où flore jurassienne, cactus, plantes carnivores et autres exubérances végétales se disputent la place.

Gratuit

Tous les jours, horaires variés

Route de Fontenais 22
Tél. 032 420 37 50
www.loisirs.ch/jardin-porrentruy

ANIMAUX | CURIOSITÉ | 2 h

JuraBison
Boncourt

Venez découvrir ces bovidés pouvant peser plus d'une tonne ! Michel Prêtre vous accueille pour une dégustation de produits de bison ou une visite guidée.

Visite guidée : **6 fr.** **4 fr.**

Dégustation : **10 fr.** **5 fr.**

Toute l'année (sur rés.)

La Ruatte 4A
Tél. 032 475 51 03
www.loisirs.ch/jurabison

BALADE | DÉCOUVERTE

Cité médiévale
St-Ursanne

Ancien couvent, basilique romane, ruines du château, pont à quatre arches ou ermitage de saint Ursinicus auréolent cette cité d'un charme irrésistible.

Gratuit

Toute l'année

Jura Tourisme, place Roger-Schaffter
Tél. 032 420 47 73
www.loisirs.ch/ursanne

SPORT | FRISSONS | 3 h

Parapente
St-Ursanne

L'envie de voler vous titille ? Jura Evasion vous prend sous son aile pour une initiation sur l'un des 20 sites d'envol à disposition. Grisant !

½ journée d'initiation : **120 fr.**

Toute l'année (sur rés.)

Route de Lorette 1
Tél. 032 461 00 00
www.loisirs.ch/juraevasion

SPORT | NATURE | 4 h

Le Doubs à deux roues
St-Ursanne

Partez à la découverte du Jura, de St-Ursanne aux Franches-Montagnes, à deux roues ! E-bike, VTT, country bikes ou roller inline, c'est vous qui choisissez.

VTT : dès **27 fr.** dès **22 fr.**

E-bike : dès **37 fr.** dès **32 fr.**

D'avr. à oct., tous les jours

Rue de Lorette 10
Tél. 032 461 00 00
www.loisirs.ch/velo-doubs

SPORT | FRISSONS | 3 h

Canoë-kayak
St-Ursanne

Pour novices ou confirmés, une virée sportive ou bucolique en canoë-kayak au fil du Doubs au départ de la belle cité médiévale.

Initiation : **70 fr.** (+12) **50 fr.** (-12) **40 fr.**

D'avr. à mi-oct. (sur rés.)

Place du Mai 1
Tél. 032 461 37 22
www.loisirs.ch/canoe-doubs

GENÈVE

CULTURE | MUSÉE | 1 h

MAMCO
Genève

Partez à la découverte de la production artistique de ces quarante dernières années à travers le plus grand des musées d'art moderne et contemporain de Suisse.

8 fr. (0-18) **gratuit**

Mar-ven 12 h-18 h, sam-dim 11 h-18 h

Rue des Vieux-Grenadiers 10
Tél. 022 320 61 22
www.loisirs.ch/mamco

DÉCOUVERTE | CROISIÈRE | 1 h

Croisière sur le lac
Genève

Depuis la rade et son jet d'eau, voguez de plaisirs en plaisirs le long des belles rives genevoises, avec une vue exceptionnelle sur le Mont-Blanc.

19 fr. **9.50 fr.**

Tous les jours

Débarcadère de Genève-Mont-Blanc
Tél. 021 614 62 01
www.loisirs.ch/cgn

CULTURE | MUSÉE | 1 h

Site archéologique
Genève

Férus d'histoire ou explorateurs en herbe, plongez dans les entrailles de la cathédrale Saint-Pierre pour découvrir les secrets de la Genève antique…

8 fr. (7-16) **4 fr.**

Tous les jours 10 h-17 h

Cour Saint-Pierre 6
Tél. 022 311 75 74
www.loisirs.ch/site-archeo

DÉCOUVERTE | CURIOSITÉ

Cyclopod Tourisme
Genève

Découvrez la Cité de Calvin dans un moyen de locomotion écologique et silencieux. Une visite guidée originale et sur mesure.

Pour 2 pers. : **30 fr.** (30 min) **55 fr.** (1 h) **100 fr.** (2 h)

D'avril à oct., mar-dim 14 h-20 h

Quai du Général-Guisan
Tél. 079 380 61 73
www.loisirs.ch/cyclopod

CULTURE | MUSÉE | 1 h 30

Patek Philippe Museum
Genève

De passage à Genève, cité horlogère de renom, prenez le temps pour une visite minutieuse des prestigieuses collections du Patek Philippe Museum.

10 fr. (0-18) **gratuit**

Mar-ven 14 h-18 h, sam 10 h-18 h

Rue des Vieux-Grenadiers 7
Tél. 022 807 09 10
www.loisirs.ch/patek

DÉCOUVERTE | CURIOSITÉ | 2 h

CERN
Genève

Au Globe de la science et de l'innovation, devenez incollable en physique grâce à l'exposition permanente et passionnante « Univers de particules » !

Gratuit

Lun-sam 10 h-17 h (sauf exceptions)

Route de Meyrin 385
Tél. 022 767 76 76
www.loisirs.ch/cern

PUBLI-INFORMATION

Musées d'art et d'histoire
Un concentré de culture

Constitués de quatre sites, les Musées d'art et d'histoire forment l'un des plus grands ensembles muséaux suisses. De conception pluridisciplinaire, ils abritent des collections dans les domaines de l'archéologie, des beaux-arts et des arts appliqués, et offrent un témoignage de l'histoire des civilisations, de la Préhistoire à l'époque contemporaine.

2 h

Musées d'art et d'histoire
Rue Charles-Galland 2
1206 Genève
Tél. 022 418 26 00
www.ville-ge.ch/mah

QUAND ?
Mar-dim 11 h-18 h

COMBIEN ?
Expositions permanentes : gratuit
Expositions temporaires : 10 fr./5 fr.
Entrée libre jusqu'à 18 ans et le 1er dim du mois

COMMENT ?
Accès transports publics : gare CFF de Genève-Cornavin, puis bus 5 arrêt « Athénée »
Accès voiture : autoroute A1, sortie Genève-Lac, puis suivre direction rond-point de Rive. Parking : Saint-Antoine

CULTURE | MUSÉE | 2 h

Musée de la Réforme
Genève

Découvrez l'histoire de Calvin et les subtilités de la religion protestante à travers les collections et les animations du Musée de la Réforme.

13 fr. (7-16 ans) **6 fr.**

Mar-dim 10h-17h

Rue du Cloître 4, cour Saint-Pierre
Tél. 022 310 24 31
www.loisirs.ch/reforme

CULTURE | MUSÉE | 1 h 30

Musée d'histoire des sciences
Genève

Unique en son genre en Suisse, ce musée vous propose une plongée dans la construction du savoir scientifique et des idées en général…

Gratuit

Tous les jours 10h-17h (fermé mar)

Rue de Lausanne 128
Tél. 022 418 50 60
www.loisirs.ch/mhs-geneve

DÉCOUVERTE | NATURE | ½ j - 1 j

Activités aquatiques ludiques
Genève

Sensibiliser les jeunes au développement durable? C'est l'objectif d'AD'EAU. Balades, sorties sur le lac, jeux, ateliers… Des loisirs en vogue!

½ journée: dès **25 fr.** journée: dès **40 fr.**

Eté, selon calendrier

Rue des Cordiers 2
Tél. 022 736 86 20
www.loisirs.ch/adeau

DÉCOUVERTE | CURIOSITÉ | 2 h

Enigmes
Carouge

Envie de découvrir la Cité de Calvin de manière originale? Avec Enigmes, engouffrez-vous dans les ruelles étroites à la recherche d'indices…

dès **20 fr.** dès **10 fr.**
(selon activités et nombre de participants)

Sur rés.

Rue Ancienne 13
Tél. 022 300 30 89
www.loisirs.ch/enigmes

SPORT | FRISSONS | 2 h 30

Rafting.ch
Les Acacias

Rafting, canoë ou hydro-speed… Pour tous ceux qui rêvent de foncer à travers la ville sans limitation de vitesse, l'Arve et la Dranse se déchaînent!

Rafting : dès **75 fr.** (7-16) dès **50 fr.**

Tous les jours (sur rés.)

Quai des Vernets 8
Tél. 079 301 41 40
www.loisirs.ch/rafting

DÉCOUVERTE | ANIMAUX | 1 h

Vivarium
Meyrin

Venez découvrir toutes sortes de reptiles tels des crocodiles, des serpents ou des tortues à quelques encablures de Genève.

9 fr. **6 fr.**

Lun-ven 14h-17h, sam-dim 10h-17h

Rue Cardinal-Journet 32 A
Tél. 022 785 60 60
www.loisirs.ch/vivarium-meyrin

DÉCOUVERTE | GASTRONOMIE | 3 h

Brunch des P'tits Chefs
Le Grand-Saconnex

Les dimanches, Starling Café réunit enfants et parents pour une aventure culinaire agrémentée d'animations. Un moment gourmand à partager en famille!

59 fr. (4-10) **29.50 fr.** (0-3) **gratuit**

Dernier dim de chaque mois dès 12h

Route François-Peyrot 34
Tél. 022 747 02 02
www.loisirs.ch/brunch-petits

CULTURE | MUSÉE | 3 h

Musée des Suisses dans le Monde
Chambésy

Militaires, artistes, politiques, banquiers, explorateurs ou architectes, coup de projecteur sur les Suisses qui ont marqué le monde de leur empreinte.

10 fr. (0-16) **gratuit**

Mar-dim 10h-12h et 13h-17h

Château de Penthes, chemin de l'Impératrice 18
Tél. 022 734 90 21
www.loisirs.ch/penthes

NATURE | ANIMAUX | 30 min

Balade à poney
Grand-Lancy

Lors d'une balade à poney adaptée à tous les âges, la Gavotte vous propose de découvrir une nature omniprésente et apaisante à deux pas de Genève.

10 fr. pour 30 min

Toute l'année: mer, sam et dim

Chemin de Verjus 138
Tél. 079 216 90 70
www.loisirs.ch/poney-lancy

PUBLI-INFORMATION

Reporters sans frontières
« Des images pour la liberté d'expression »

L'Espace ExpoSIG présente « Des images pour la liberté d'expression ». Une exposition proposée par Reporters sans frontières Suisse, qui lutte pour la liberté d'informer et d'être informé partout dans le monde. Découvrez des clichés de grands reporters suisses sur la catastrophe de Fukushima, le tri des déchets informatiques en Chine ou encore la révolution libyenne. Films et animations ludiques complètent l'expo.

Espace ExpoSIG
Pont de la Machine 1
1204 Genève
Tél. 0844 800 808
www.sig-ge.ch/espace-exposig

QUAND ?
Du 12 juin au 15 sept. 2013
Lun-ven 9h-17h
Sam-dim 10h-17h

COMBIEN ?
Entrée libre

COMMENT ?
Accès transports publics: gare CFF de Cornavin, puis 10 min à pied
Accès voiture: autoroute A1, sortie Genève-Lac, suivre gare CFF de Cornavin

SUISSE ALÉMANIQUE

DÉCOUVERTE | GASTRONOMIE | 2 h

Univers Kambly
Trubschachen

Partez pour une visite de la célèbre fabrique de biscuits ponctuée de dégustations. Vous y trouverez un café, un magasin et un sentier de la découverte.

Gratuit

Lun-ven 8h30-18h30, sam-dim 8h30-17h

Kambly SA, Spécialités de biscuits suisses
Tél. 034 495 02 22
www.loisirs.ch/kambly

FUN | DIVERTISSEMENT | ½ j

First Flieger
Grindelwald

De First à Schreckfeld, osez un voyage dans les airs le long d'un câble à 45m du sol et jusqu'à 84 km/h. Une descente de 800 m inoubliable!

27 fr. (-16) **19 fr.**
(min. 35 kg, max. 120 kg)

Jusqu'au 20 oct., selon horaires télécabine

Jungfraubahnen
Tél. 033 828 77 11
www.loisirs.ch/firstflieger

FUN | DIVERTISSEMENT

Aquabasilea
Pratteln

Près de Bâle, Aquabasilea et ses 13 000m² offrent une multitude d'activités pour toute la famille: bassins récréatifs, sauna, spa, toboggans…

Journée: **35 fr.** (6-16) **29 fr.**
(3-5) **10 fr.** (0-2) **gratuit**

Bains et sauna: tous les jours 10h-22h

Hardstrasse 57
Tél. 061 826 24 24
www.loisirs.ch/aquabasilea

PATRIMOINE | DÉCOUVERTE | ½ j

Visite de la vieille ville
Berne

Inscrite au patrimoine de l'Unesco, la vieille ville de Berne dégage un charme incomparable avec ses 6 km d'arcades commerçantes.

Visite guidée: **20 fr.** (6-16) **10 fr.**

Jusqu'au 31 oct., tous les jours à 11h

Bern tourismus, gare centrale
Tél. 031 328 12 12
www.loisirs.ch/berne

NATURE | DÉCOUVERTE | ½ j

Chutes du Rhin
Neuhausen am Rheinfall

Les chutes du Rhin sont les plus larges d'Europe (150 m) et composent un spectacle naturel ébouriffant de puissance.

Gratuit

Horaire libre

Chutes du Rhin Neuhausen
Tél. 052 672 48 11
www.loisirs.ch/rhin

FUN | DIVERTISSEMENT | ½ j

Jungfrau Park
Interlaken

Un parc de loisirs tout entier dédié aux grands mystères de notre monde. Pour amateurs d'ésotérisme, fadas d'extraterrestres et férus d'énigmes.

40 fr. (-16) **22 fr.**

Jusqu'au 20 oct., tous les jours 11h-18h

Obere Bönigstrasse 100
Tél. 033 827 57 57
www.loisirs.ch/jungfrau-park

PUBLI-INFORMATION

Zentrum Paul Klee
Entrer en contact avec l'art

Le Zentrum Paul Klee – sculpture paysagère du fameux architecte italien Renzo Piano – contient la collection la plus importante au monde de Paul Klee avec pas moins de 4000 œuvres. Le centre présente plusieurs expositions par année, des visites guidées et des manifestations telles que concerts, spectacles, lectures, foires ainsi que des ateliers de peinture au Musée des enfants Creaviva.

2 h

Zentrum Paul Klee
Monument im Fruchtland 3
3006 Bern
Tél. 031 359 01 01
www.zpk.org

QUAND ?
Zentrum Paul Klee
Mar-dim 10h-17h
Musée des enfants
Ateliers à 12h, 14h et 16h

COMBIEN ?
Adultes : 20 fr.
AVS/AI : 18 fr.
Etudiants, apprentis: 10 fr.
Enfants (6-16): 7 fr.

COMMENT ?
Accès transports publics: gare CFF de Berne, puis bus 12 jusqu'au terminus
Accès voiture: autoroute A6, sortie Bern-Ostring, puis suivre Schosshaldenstrasse 92C

ANIMAUX | DÉCOUVERTE

Zoo de Zurich
Zurich

Une parcelle de forêt tropicale avec tous ses animaux, c'est la performance du Zoo de Zurich. Une visite aussi insolite qu'exotique!

22 fr. (6-16) **11 fr.** (0-5) **gratuit**

Tous les jours 9h-18h (mars-oct.), 9h-17h (nov.-fév.)

Zürichbergstrasse 221
Tél. 0848 966 983
www.loisirs.ch/zoo-zurich

NATURE | DÉCOUVERTE | ½ j

Schilthorn – Piz Gloria
Interlaken

Au sommet du Schilthorn, jouissez d'une vue époustouflante sur la Jungfrau et plus de 200 pics. Le restaurant tournant Piz Gloria ajoute encore du lustre au site.

98.60 fr. (jusqu'à 16 ans) **49.30 fr.**

Téléphérique: tous les jours 7h25-16h25 (été)

Téléphérique Schilthorn SA
Tél. 033 826 00 07
www.loisirs.ch/schilthorn

FUN | DIVERTISSEMENT | ½ j

Alpamare
Pfäffikon

Toboggans vertigineux, piscines à vagues, bains thermaux et iodés… Les amateurs de farniente comme les fondus de sensations fortes seront aux anges.

dès **39.50 fr.** (6-15) dès **32 fr.**

Lun-jeu 10h-22h, ven-sam 10h-23h, dim 10h-21h

Gwattstrasse 12
Tél. 055 415 15 15
www.loisirs.ch/alpamare

CULTURE | MUSÉE | 1 j

Technorama
Winterthour

La science, ça peut être drôle, spectaculaire ou touchant. Démonstration dans ce palais de l'exploration à l'aide d'expos interactives et d'ateliers insolites.

26 fr. (6-15 ans) **15 fr.** (0-5) **gratuit**

Mar-dim 10h-17h

Technoramastrasse 1
Tél. 052 244 08 44
www.loisirs.ch/technorama

CULTURE | MUSÉE

Musée des transports
Lucerne

Le musée le plus visité par les Suisses vous invite à de sublimes voyages sur la planète Terre et dans le cosmos grâce à un musée, des films 3D, un planétarium…

Musée + Cinéthéâtre:
40 fr. (6-16) **25 fr.**

Tous les jours 10h-18h (été)

Lidostrasse 5
Tél. 0848 85 20 20
www.loisirs.ch/transports

DÉCOUVERTE | NATURE

Jardin des Glaciers
Lucerne

Avec son musée, son parc, sa tour panoramique et son labyrinthe de miroirs, le Jardin des Glaciers et ses marmites glaciaires vous réservent un voyage féerique.

15 fr. (6-16) **8 fr.**

Tous les jours, 9h-18h (avril-oct.) 10h-17h (nov.-mars)

Denkmalstrasse 4
Tél. 041 410 43 40
www.loisirs.ch/glaciers

NATURE | DÉCOUVERTE

Pilate
Alpnachstad

L'ascension du Pilate permet de découvrir un panorama exceptionnel de la Suisse primitive. Pour y accéder, train, télécabine et téléphérique se relaient.

Tarifs selon lieu de départ et destination

Selon horaires remontées mécaniques

Pilatusbahnen
Tél. 041 329 11 11
www.loisirs.ch/pilate

CULTURE | MUSÉE | 1 j

Musée de l'habitat rural Ballenberg
Hofstetten b. Brienz

Balade en plein air parmi une centaine de maisons de tous les modèles d'architecture régionale reconstituées grandeur nature.

22 fr. (6-15) **11 fr.**

Du 13 avril au 31 oct., tous les jours 10h-17h

Museumsstrasse 131
Tél. 033 952 10 30
www.loisirs.ch/ballenberg

SPORT | FRISSONS

Parc glaciaire du Titlis
Engelberg

A 3020 m d'altitude, pratiquez des descentes en Tritti-Bike ou en bouées sur toboggan de neige, visitez une grotte de glace ou envolez-vous sur un télésiège au-dessus des crevasses!

Tarifs selon activités

Toute l'année

Titlis Rotair
Tél. 041 639 50 50
www.loisirs.ch/titlis

PUBLICITÉ

Destination loisirs.
Mettez vos envies sur les rails!
Les destinations présentées ci-dessus sont un aperçu des nombreuses offres disponibles en ligne.
cff.ch/excursions
SBB CFF FFS
RailAway

NATURE | DÉCOUVERTE | ½ j

Stanserhorn
Stans

Un panorama grandiose sur la chaîne des Alpes, une nature qui explose de couleurs, le restaurant tournant Rondorama, pour le plaisir des yeux et des papilles…

68 fr. **34 fr.**

D'avril à nov., selon horaires téléphérique

Stanserhorn-Bahn
Tél. 041 618 80 40
www.loisirs.ch/rondorama

ANIMAUX | DÉCOUVERTE

Parc animalier
Goldau

Au milieu d'une forêt romantique, observez de très près quelque 90 espèces d'animaux dont les ours, les lynx et les rapaces!

18 fr. (6-16) **10 fr.**

D'avril à oct.: lun-ven 9h-18h, sam-dim 9h-19h
De nov. à mars: tous les jours 9h-17h

Parkstrasse 40
Tél. 041 859 06 06
www.loisirs.ch/goldau

NATURE | DÉCOUVERTE

Rigi
Arth

Du haut de ses 1800 m, la «Reine des montagnes» offre un magnifique tremplin sur les Alpes et sur treize lacs. Son approche en bateau et en train à crémaillère est déjà en soi un régal.

Aller-retour: **66 fr.** (6-16) **33 fr.**

Tous les jours

Rigi Bahnen
Tél. 041 399 87 87
www.loisirs.ch/rigi

ANIMAUX | DÉCOUVERTE

Zoo de Bâle
Bâle

De la maison des singes au vivarium, en passant par la plaine africaine, découvrez quelque 600 espèces d'animaux exotiques ou familiers dans leur intimité.

18 fr. (6-16) **7 fr.**

Tous les jours 8h-18h30 (mai-août) 8h-18h (sept.-oct.)

Binningerstrasse 40
Tél. 061 295 35 35
www.loisirs.ch/zoo-bale

DÉTENTE | BIEN-ÊTRE | 4 h

Sole Uno
Rheinfelden

Eaux salines à 33°C, hammam oriental, sauna finlandais… Ce temple du bien-être vous plonge dans des ambiances multiples, de la Méditerranée à l'Orient.

Entrée 4h: **37 fr.** (4-14) **14 fr.**

Tous les jours 8h-22h30

Roberstenstrasse 31
Tél. 061 836 66 11
www.loisirs.ch/uno

DÉTENTE | BIEN-ÊTRE | 1 j

Bernaqua
Berne

Avec 18 bassins intérieurs et extérieurs, ses longs toboggans couverts, son bain fluvial ou encore sa cascade, Bernaqua est un paradis pour les familles!

45 fr. (6-16) **30 fr.** (-6) **gratuit**

Tous les jours 9h-22h

Riedbachstrasse 98
Tél. 031 556 95 95
www.loisirs.ch/bernaqua

DÉTENTE | BIEN-ÊTRE

Bains de Burgerbad
Loèche-les-Bains

Piscines de 28° à 43°, jacuzzis, massages, toboggans… Les bains thermaux offrent des activités pour toute la famille: détente et fun au programme!

Journée: **29 fr.** (8-16) **16 fr.**

Bains: tous les jours 8h-20h, sauna 10h-20h

Rathausstrasse 32
Tél. 027 472 20 20
www.loisirs.ch/burgerbad

NATURE | BALADE | 1 j

Pont suspendu
Grand glacier d'Aletsch

Entre Riederalp et Belalp, un pont suspendu de 124 m constitue la pièce maîtresse du chemin pédestre, avec vue imprenable sur le fleuve de glace.

Télécabine + randonnée, aller-retour:
38 fr. **19 fr.**

Selon horaires remontées mécaniques

Bettmeralp
Tél. 027 928 41 41
www.loisirs.ch/glacier-aletsch

DÉCOUVERTE | CROISIÈRE | 1 - 5 h

Lac des Quatre-Cantons
Suisse centrale

Bateaux à vapeur ou à moteur vous mènent sur les eaux scintillantes du célèbre lac aux allures de fjord, entre pâturages et parois abruptes des premiers sommets alpins.

Tarifs selon itinéraires

Tous les jours, selon itinéraires

SGV
Tél. 041 367 67 67
www.loisirs.ch/4cantons

PUBLICITÉ

FRANCE

NATURE | FRISSONS | 2 h

La Forêt des Dodes
Le Grand-Bornand

Un parcours aventure dans les arbres avec tyroliennes, liane de Tarzan et pont tibétain attend petits et grands pour des acrobaties en toute sécurité.

21 € **16 €**

En saison, 9h-19h

L'Envers de Villeneuve
Tél. 0033 680 321 210
www.loisirs.ch/dodes

FUN | DIVERTISSEMENT | 2 h

L'Estampôyu et la princesse du Bargy
Mont-Saxonnex

Ce jeu d'aventures pour toute la famille vous entraînera dans une balade à travers le village agrémentée de jeux, de sortilèges et d'énigmes à élucider.

7 € par kit de jeu (1 kit par famille)

Lun-ven 9h-12h30 et 13h30-17h

O.T., route de l'Eglise 294
Tél. 0033 450 969 727
www.loisirs.ch/estampoyu

SPORT | FRISSONS | 40 min

Skycam Hélicoptères
Archamps

Du baptême de l'air à l'héliski en passant par l'héligolf ou l'école de pilotage, l'hélicoptère vous fera grimper au 7e ciel!

Baptême de l'air: **550 €**

Toute l'année 8h30-18h30

Archamps International Business Park
Tél. 0033 450 398 521
www.loisirs.ch/skycam

FUN | DIVERTISSEMENT

Visite en Segway
Annecy

Engins révolutionnaires et simples à manier, les gyropodes ont débarqué à Annecy. Un moyen original de découvrir ruelles et monuments, sans bruit et sans fatigue.

30 min: **15 €**, 1h **28 €**, 1h30 **38 €**, 2h **48 €**, ½ journée: **75 €**

Lun-ven 9h-12h et 14h-18h
Week-end sur rés.

Place aux Bois 8
Tél. 0033 456 204 047
www.loisirs.ch/segway

FUN | DIVERTISSEMENT

TheBoat
Sevrier

Embarquez à bord d'un catamaran à voile pour vous initier à la navigation ou simplement vous détendre sur le lac d'Annecy.

Formule 2h: **35 €** (-10) **20 €**

Tous les jours (sur rés.)

Port de Letraz
Tél. 0033 663 022 046
www.loisirs.ch/theboat

FUN | DIVERTISSEMENT | 3 h

Aquariaz
Avoriaz

Ce centre aqualudique est un paradis: entre cascades, toboggans, rochers et jungle tropicale, découvrez une oasis à 1800 m d'altitude, au cœur des Alpes.

8 € (5-11) **5 €**

Tous les jours 14h-20h, sauf sam

Route de Rennes 142
Tél. 0033 450 742 442
www.loisirs.ch/aquariaz

NATURE | ANIMAUX | 2 h

Centre de la nature montagnarde
Sallanches

Grâce à 5 niveaux où animaux naturalisés et dispositifs interactifs se mêlent, découvrez le patrimoine naturel alpin.

6 € **3.70 €**

Mer 10h-12h et 14h-18h,
jeu-dim 14h-18h

Château des Rubins
Tél. 0033 450 583 213
www.loisirs.ch/cnm

MUSÉE | CURIOSITÉ | 3 h

Dino-Zoo
Charbonnière-les-Sapins

Dans ce parc préhistorique, vous suivez les traces des espèces primitives qui ont peuplé nos contrées du jurassique au paléolithique.

10.50 € (3-12) **8 €** (0-3) **gratuit**

De mars à nov., ouverture variable
(se renseigner)

Rue du Château 16
Tél. 0033 381 593 131
www.loisirs.ch/dino

CULTURE | MUSÉE | 1 h

Musée de la musique mécanique
Les Gets

Avec ses 450 instruments présentés dans le contexte de leur époque, le musée expose la plus belle collection d'Europe.

10.50 € **7 €**

Tous les jours 14h15-19h15
(juillet-août, également 10h15-12h15)

Rue du Vieux-Village 294
Tél. 0033 450 798 575
www.loisirs.ch/mecanique

DÉCOUVERTE | NATURE

La Maison du Salève
Presilly

A travers une exposition interactive et des animations pour enfants, découvrez la montagne mythique dans le cadre enchanteur d'une ancienne ferme.

6 € (6-18) **3 €** (0-6) **gratuit**

Jusqu'au 30 juin: mer-dim 14h-18h
Juillet-août: tous les jours 10h-18h

Route de Merne 775
Tél. 0033 450 959 216
www.loisirs.ch/saleve

DÉCOUVERTE | MUSÉE | 4 h

Citadelle de Besançon
Besançon

Inscrite au patrimoine mondial par l'UNESCO, cette impressionnante forteresse abrite le fabuleux Muséum d'histoire naturelle et parc zoologique.

9.40 € (4-17) **6.20 €** (-4) **gratuit**

Jusqu'au 5 juillet: tous les jours
9h-18h (puis 19h)

Rue des Fusillés
Tél. 0033 381 878 333
www.loisirs.ch/citadelle

FUN | DIVERTISSEMENT | 3 h

Forêt des Epouvantails
Andilly

Au cœur d'une forêt verdoyante peuplée de créatures magiques et d'animaux, un grand jeu de pistes vous emmènera à travers de sacrées épreuves.

7.70 € (5-12) **5.30 €** (3-4) **2.80 €**

Toute l'année, horaires variables

Le Petit Pays, route d'Annecy-Jussy 610
Tél. 0033 450 327 364
www.loisirs.ch/epouvantails

FUN | DIVERTISSEMENT | 3 h

Parc de loisirs
Chamonix

Piste de luge, parcours aventures, toboggans, trampolines, motos électriques, manèges à looping, bateau splash, sky dive, nautic jet et bien plus encore!

Tarifs selon attractions

Horaires variables

Chemin du Pied-du-Grépon 351
Tél. 0033 450 530 897
www.loisirs.ch/parc-chamonix

CULTURE | MUSÉE | 1 h 30

Château de Ripaille
Thonon-les-Bains

Versailles en plein pays savoyard! Un château du XVe siècle, 20 hectares de vignes et des jardins somptueux, avec pour toile de fond le Léman…

7 € (+7) **3.5 €**

Jusqu'au 10 nov., tous les jours
11h-17h (29 juin-1er sept. 10h-18h)

Château de Ripaille
Tél. 0033 450 266 444
www.loisirs.ch/ripaille

CULTURE | MUSÉE | 1 h 30

Jardin des 5 Sens
Yvoire

Avec un labyrinthe végétal et plus de 1000 variétés de plantes au pied du château d'Yvoire, le Jardin des 5 Sens récoltera les suffrages de toute la famille.

10 € (4-16) **6 €**

Jusqu'au 13 oct., à partir de 11h

Rue du Lac
Tél. 0033 450 728 880
www.loisirs.ch/5sens

SPORT | FRISSONS

Bun-J-Ride
St-Jean-de-Sixt

Un OVNI parmi les sports extrêmes: élancez-vous d'un tremplin géant pour un saut à l'élastique en luge, surf, ski, vélo ou à pied.

Extrême: **65 €**, Tandem: **115 €**, Combo Mystère: **95 €**

De mai à oct., sam toute la journée
et dim après-midi (juillet-août,
tous les après-midi sauf mar)

Maison des Aravis
Tél. 0033 457 416 841
www.loisirs.ch/bun

NATURE | DÉCOUVERTE | 1 h

Gouffre de Poudrey
Etalens

Une cathédrale géologique où les plus belles œuvres de Mère Nature sont précieusement conservées dans leur berceau souterrain.

7.10 € (5-12) **5.10 €** (0-5) **gratuit**

Jusqu'en août, tous les jours. Puis se renseigner

Lieu dit «Puits de Poudrey»
Tél. 0033 381 593 131
www.loisirs.ch/poudrey

ANIMAUX | DÉCOUVERTE | 1 h 30

Parc des Oiseaux
Villars-les-Dombes

Au cœur des Dombes se niche un univers fascinant où les oiseaux sont rois. Vous pourrez voir plus de 400 espèces d'oiseaux du monde entier.

15 € (3-12) **12 €**

Jusqu'au 11 nov., tous les jours

Avenue Charles-de-Gaulle
Tél. 0033 478 980 554
www.loisirs.ch/oiseaux

PUBLI-INFORMATION

Tropic'Alp Golf Aventure
Le minigolf qui vous fait voyager

Développé sur près de 6500 m², le Tropic'Alp est un minigolf magique pour les familles. Il propose deux parcours de 18 trous, conçus chacun selon un climat spécifique. Dans le premier, le cadre est alpin et on y jouera du club entre sapins et rochers; le second vous transportera dans un décor tropical. Autres activités pour enfants: bouées tamponneuses, voitures électriques et trampo-élastique.

2h

Tropic'Alp Golf Aventure
Route du Vieux-Mottay 220
74500 Amphion-les-Bains
Tél. 0033 450 260 576
www.tropicalp.fr

QUAND ?
Mai: 11h-18h30
Juin: 11h-19h
Juillet-août: 10h-22h

COMBIEN ?
Adultes: 7 €
Enfants: 4.50 €

COMMENT ?
Accès transports publics: en bateau avec la CGN depuis Lausanne ou Genève. Bus depuis Evian
Accès voiture: direction Thonon, suivre la Cité de l'Eau, puis les indications

Le blog de Sophie

executive woman au foyer

Sophie
Vendredi 2 août

Je ne sais pas pourquoi j'avais quelques appréhensions pour la Fête nationale cette année… Etait-ce parce que Pierre venait de commencer des leçons de cor des Alpes pour se «sentir plus près des traditions et rendre hommage à la Confédération»? Ou parce que Céleste avait été désignée comme «oratrice junior» pour le discours officiel de notre commune?

Le jour J, après l'allocution très applaudie du syndic, Céleste a pris le micro pour rappeler l'événement fondateur du «Serment du Rösti», provoquant un certain malaise dans l'assemblée. Malaise bien vite dissipé par Mathurin, qui en profita pour allumer la robe en papier crépon de sa sœur Augustine (qui, c'est vrai, ressemblait à s'y méprendre à un lampion géant). Tandis que j'éteignais discrètement ma progéniture, mon mari a débarqué sur la scène avec son tout nouveau cor en titane rétractable. «Une merveille d'ergonomie» qu'il a dépliée d'un geste, ce qui a eu pour effet immédiat d'assommer le soliste devant lui. C'est drôle: il n'était que 18h30 et je sentais que les traditions n'étaient pas avec nous.

Heureusement que Félicie – qui avait organisé un feu d'artifice sauvage dans notre jardin avec ses copains de l'Amicale des Nihilistes – nous a permis de nous éclipser plus tôt que prévu. La cerise sur le gâteau? Pierre a décidé de commencer la flûte de Pan, «pour ne pas rester sur un échec».

Traditions ou pas, l'année prochaine, on ira à la mer.

GALERIE PHOTO

Sophie
Des costumes folkloriques réalisés par mes soins dans mon cours de custo ;)

GROUPE-LEUBA.CH

Le nouveau CLA,
résolument sauvage...

Mercedes-Benz

Venez l'essayer!
www.leuba-event.ch/essai-mercedes

Mercedes-Benz, la passion de l'innovation !

HOTEL TWANNBERG

Repos sur mesure en pleine nature

Imaginez vos loisirs en famille autrement !

Toutes nos offres famille sur www.twannberg.ch

En pleine nature

Loisirs et repos vous attendent à l'hôtel TWANNBERG*** dans un cadre naturel exceptionnel avec une vue imprenable.

Un restaurant tout neuf!

Une salle de restaurant entièrement rénovée, un chalet réservé aux enfants au cœur du restaurant, des menus à la carte authentiques et gourmands vous attendent 7 jours sur 7.

Rien que pour vous

Un programme riche et varié dans une ambiance conviviale grâce à l'accueil exceptionnel de l'hôtel TWANNBERG***.

Un grand choix

Pour tous les goûts et tous les âges, de nombreuses activités ludiques à l'intérieur et en plein air.

Piscine intérieure • Altiplage • Mini zoo • Jeux extérieurs • Salle de sport • Balades et excursions

Hôtel Twannberg • Twannberg 9 • 2516 Lamboing/Twann • Suisse • **www.twannberg.ch**
T. +41 (0)32 315 01 11 • F. +41 (0)32 315 01 01 • info@twannberg.ch • Lat : 47.112 - Long : 7.158

BOAS HOTELS